

pilates K NU茶屋町店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre momo.O	close	10:30 ~ 11:30 Animal Stretch momo.O	10:30 ~ 11:30 Waist Nagi.M	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Sakura.M	10:30 ~ 11:30 Basic Hono.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg momo.O	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Sakura.M
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Amau.H		12:00 ~ 13:00 Waist Nagi.M	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre momo.O	12:00 ~ 13:00 Waist Nagi.M	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Amau.H	12:00 ~ 13:00 Body Balance Sakura.M	12:00 ~ 13:00 Basic 未定
13:30 ~ 14:30 Waist Nagi.M		13:30 ~ 14:30 jump to burn momo.O	13:30 ~ 14:30 Basic Nagi.M	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Sakura.M	13:30 ~ 14:30 Basic Hono.Y	13:30 ~ 14:30 Power up Control momo.O	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Sakura.M
15:00 ~ 16:00 Hip Punch Amau.H		15:00 ~ 16:00 Waist Nagi.M		15:00 ~ 16:00 Basic Nagi.M		15:00 ~ 16:00 Basic Hono.Y	15:00 ~ 16:00 Waist Nagi.M
16:30 ~ 17:30 jump to burn momo.O						16:30 ~ 17:30 Reset Flow Sakura.M	16:30 ~ 17:30 Basic 未定
17:30 ~ 18:30 Basic Nagi.M						17:30 ~ 18:30 Basic Hono.Y	17:30 ~ 18:30 Waist Nagi.M
		17:30 ~ 18:30 Back & Spine Sakura.M	17:30 ~ 18:30 Advance Amau.H	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Amau.H	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Sakura.M	19:00 ~ 20:00 Shape up waist Sakura.M	
		19:00 ~ 20:00 Basic Hono.Y	19:00 ~ 20:00 Power up Control momo.O	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Sakura.M	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Amau.H		
		20:30 ~ 21:30 Body Balance Sakura.M	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Amau.H	20:30 ~ 21:30 Hip Punch Amau.H	20:30 ~ 21:30 Animal Stretch Sakura.M		

pilates K NU茶屋町店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist Nagi.M	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Amau.H	10:30 ~ 11:30 Waist Nagi.M	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Sakura.M	10:30 ~ 11:30 Advance Amau.H	10:30 ~ 11:30 Power up Control Sakura.M	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Hono.Y	12:00 ~ 13:00 Waist Nagi.M	12:00 ~ 13:00 Basic Hono.Y	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 jump to burn momo.O	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Amau.H	
	13:30 ~ 14:30 Waist Nagi.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Amau.H	13:30 ~ 14:30 Waist Nagi.M	13:30 ~ 14:30 Body Balance Sakura.M	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Amau.H	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Sakura.M	
	15:00 ~ 16:00 Basic Hono.Y		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Amau.H		15:00 ~ 16:00 Waist Nagi.M	15:00 ~ 16:00 Release & Strength Amau.H	
					16:30 ~ 17:30 Hip & Leg momo.O	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Sakura.M	
					17:30 ~ 18:30 Basic Nagi.M	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Amau.H	
	17:30 ~ 18:30 Release & Strength Amau.H	17:30 ~ 18:30 Basic Hono.Y	17:30 ~ 18:30 jump to burn momo.O	17:30 ~ 18:30 Waist Nagi.M	19:00 ~ 20:00 Animal Stretch momo.O		
	19:00 ~ 20:00 Basic Hono.Y	19:00 ~ 20:00 Back & Spine Sakura.M	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Amau.H	19:00 ~ 20:00 Basic Hono.Y			
	20:30 ~ 21:30 Pilates Workout Amau.H	20:30 ~ 21:30 Basic Hono.Y	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre momo.O	20:30 ~ 21:30 Waist Nagi.M			

※ 体験可能レッスン

- ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K NU茶屋町店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Nagi.M	10:30 ~ 11:30 Basic Nagi.M	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Sakura.M	10:30 ~ 11:30 Basic Hono.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Hono.Y	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Amau.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist Nagi.M
12:00 ~ 13:00 Basic Naoko.O	12:00 ~ 13:00 Waist Nagi.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Amau.H	12:00 ~ 13:00 Waist Nagi.M	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Amau.H	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre momo.O		12:00 ~ 13:00 Body Balance Sakura.M
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Amau.H	13:30 ~ 14:30 Basic Hono.Y	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Sakura.M	13:30 ~ 14:30 Basic Hono.Y	13:30 ~ 14:30 Basic Hono.Y	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Sakura.M		13:30 ~ 14:30 Waist Nagi.M
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Amau.H		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Amau.H		15:00 ~ 16:00 Waist Nagi.M	15:00 ~ 16:00 Pilates Workout Amau.H		15:00 ~ 16:00 jump to burn momo.O
				16:30 ~ 17:00 Body Balance Sakura.M	16:30 ~ 17:30 Release&Strength momo.O		
				17:30 ~ 18:30 Waist Nagi.M	17:30 ~ 18:30 Power up Control Sakura.M		
17:30 ~ 18:30 Basic Hono.Y	17:30 ~ 18:30 Animal Stretch Sakura.M	17:30 ~ 18:30 Basic Hono.Y	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Amau.H	19:00 ~ 20:00 Back & Spine Sakura.M			17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Sakura.M
19:00 ~ 20:00 Pilates Workout Amau.H	19:00 ~ 20:00 Basic Hono.Y	19:00 ~ 20:00 Hip Punch Amau.H	19:00 ~ 20:00 Waist Nagi.M				19:00 ~ 20:00 Release&Strength momo.O
20:30 ~ 21:30 Basic Hono.Y	20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Sakura.M	20:30 ~ 21:30 Basic Hono.Y	20:30 ~ 21:30 Advance Amau.H				20:30 ~ 21:30 Back & Spine Sakura.M

pilates K NU茶屋町店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	close	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Reset Flow Sakura.M	10:30 ~ 11:30 Advance Amau.H	10:30 ~ 11:30 Shape up waist momo.O	10:30 ~ 11:30 Waist Nagi.M	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Sakura.M			
12:00 ~ 13:00 Waist Nagi.M	12:00 ~ 13:00 Basic Hono.Y	12:00 ~ 13:00 Basic Hono.Y	12:00 ~ 13:00 Power up Control Sakura.M	12:00 ~ 13:00 jump to burn momo.O			
13:30 ~ 14:30 Basic Nagi.M	13:30 ~ 14:30 Hip Punch Amau.H	13:30 ~ 14:30 jump to burn momo.O	13:30 ~ 14:30 Basic Hono.Y	13:30 ~ 14:30 Hip Punch Amau.H			
	15:00 ~ 16:00 Waist Nagi.M		15:00 ~ 16:00 Waist Nagi.M	15:00 ~ 16:00 Body Balance Sakura.M			
			16:30 ~ 17:30 jump to burn momo.O	16:30 ~ 17:30 Animal Stretch momo.O			
			18:00 ~ 19:00 Basic Hono.Y	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Amau.H			
17:30 ~ 18:30 Basic Hono.Y	17:30 ~ 18:30 Animal Stretch Sakura.M	17:30 ~ 18:30 Waist Nagi.M	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre momo.O				
19:00 ~ 20:00 Pilates Workout Amau.H	19:00 ~ 20:00 Waist Nagi.M	19:00 ~ 20:00 Basic Hono.Y					
20:30 ~ 21:30 Basic Hono.Y	20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Sakura.M	20:30 ~ 21:30 Waist Nagi.M					

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。