

pilates K 千葉店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/18 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Waist Rico.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist Moeka.Y	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rico.S		10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mifuyu	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rico.S
12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mifuyu		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rico.S	12:00 ~ 13:00 Waist Rico.S		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Power up Control Mifuyu	12:30 ~ 13:30 Basic 未定
14:30 ~ 15:30 Release&Strength Mifuyu		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Moeka.Y	13:30 ~ 14:30 Basic 未定		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Moeka.Y	13:30 ~ 14:30 Waist Moeka.Y	14:30 ~ 15:30 Body Balance Rico.S
16:30 ~ 17:30 Body Balance Rico.S						15:00 ~ 16:00 Shape up waist Mifuyu	16:30 ~ 17:30 Basic 未定
						16:30 ~ 17:30 Basic 未定	
		18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Rico.S	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rico.S	18:00 ~ 19:00 jump to burn Mifuyu	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Moeka.Y	
		19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Moeka.Y	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Moeka.Y	19:30 ~ 20:30 Waist Moeka.Y		
		21:00 ~ 22:00 Body Balance Rico.S	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Advance Mifuyu		

pilates K 千葉店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/16 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Moeka.Y	10:30 ~ 11:30 Advance Mifuyu	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Hitomi.N	close
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Moeka.Y	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Hitomi.N		12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Rico.S	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Moeka.Y	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Mifuyu	
	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Moeka.Y		13:30 ~ 14:30 jump to burn Mifuyu	13:30 ~ 14:30 Body Balance Rico.S	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Hitomi.N	
					15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 jump to burn Mifuyu	
					16:30 ~ 17:30 Power up Control Mifuyu		
	18:00 ~ 19:00 Waist Moeka.Y	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Mifuyu	18:00 ~ 19:00 Body Balance Rico.S	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rico.S		
	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Rico.S	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Basic 未定			
	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00 ~ 22:00 Power up Control Mifuyu	21:00 ~ 22:00 Waist Rico.S	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Hitomi.N			

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 千葉店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/16 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Moeka.Y	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Hitomi.N		10:30 ~ 11:30 Back&Spine Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Moeka.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Mari.y	close	10:30 ~ 11:30 Back&Spine Hitomi.N
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Hitomi.N	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Moeka.Y		12:00 ~ 13:00 Body Balance Mari.y	12:00 ~ 13:00 Back&Spine Hitomi.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Moeka.Y		12:00 ~ 13:00 Basic 未定
13:30 ~ 14:30 Waist Moeka.Y	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn Mifuyu	14:30 ~ 15:30 Basic 未定		13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Mifuyu
				15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Hitomi.N	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Mari.y		
				16:30 ~ 17:30 Basic 未定			
18:00 ~ 19:00 Body Balance Mari.y	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Waist Moeka.Y	18:00 ~ 19:00 Advance Mifuyu	18:00 ~ 19:00 Body Balance Mari.y			18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Moeka.Y
19:30 ~ 20:30 Back&Arm Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Body Balance Mari.y	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Mari.y				19:30 ~ 20:30 Power up Control Mifuyu
21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Mari.y	21:00 ~ 22:00 Waist Mari.y	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Mifuyu				21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Moeka.Y

pilates K 千葉店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/16 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	close	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Mari.y	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Moeka.Y	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mifuyu			
12:00 ~ 13:00 Body Balance Mari.y		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Moeka.Y	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Hitomi.N	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Hitomi.N			
13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Waist Mari.y	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Mifuyu	14:30 ~ 15:30 Power up Control Mifuyu			
			15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Moeka.Y	15:00 ~ 16:00 Back&Spine Hitomi.N			
			16:30 ~ 17:30 Basic 未定				
18:00 ~ 19:00 Release&Strength Mifuyu	18:00 ~ 19:00 Body Balance Mari.y	18:00 ~ 19:00 Power up Control Mifuyu	18:00 ~ 19:00 Back&Spine Hitomi.N				
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Moeka.Y	19:30 ~ 20:30 Back&Spine Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Basic 未定					
21:00 ~ 22:00 Advance Mifuyu	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 jump to burn Mifuyu					

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。