

pilates K 茨木店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/08	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Shape up waist ayu.Y	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout ayu.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Luca		10:30 ~ 11:30 Shape up waist ayu.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Sarasa	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kotone
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Luca		12:30 ~ 13:30 Back & Arm ayu.Y	12:30 ~ 13:30 jump to burn Luca		12:30 ~ 13:30 Basic ayu.Y	12:00 ~ 13:00 Advance Michi	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Luca
14:30 ~ 15:30 Basic ayu.Y		14:30 ~ 15:30 Shape up waist ayu.Y			14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning ayu.Y	13:30 ~ 14:30 Waist Sarasa	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg kotone
16:30 ~ 17:30 Advance Luca						15:00 ~ 16:00 Body Balance Michi	16:30 ~ 17:30 Release & Strength Luca
						17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Sarasa	
		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Luna	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Luca	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Luca	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Natsuho		
		19:30 ~ 20:30 Basic ayu.Y	19:30 ~ 20:30 Waist ayu.Y	19:30 ~ 20:30 Basic ayu.Y	19:30 ~ 20:30 Release & Strength Luca		
		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Luca	21:00 ~ 22:00 Back & Arm ayu.Y	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning ayu.Y	21:00 ~ 22:00 jump to burn Luca		

pilates K 茨木店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/03	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn kei	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Luna		10:30 ~ 11:30 Basic ayu.Y	10:30 ~ 11:30 Waist ayu.Y	10:30 ~ 11:30 Basic kaho	close
	12:30 ~ 13:30 Waist Sarasa	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Luna		12:30 ~ 13:30 Waist ayu.Y	12:00 ~ 13:00 Basic Haruna	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Luca	
	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio kei			14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio kei	13:30 ~ 14:30 Back & Arm ayu.Y	14:30 ~ 15:30 Basic kaho	
					15:00 ~ 16:00 Basic Haruna	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Luca	
					17:30 ~ 18:30 Shape up waist ayu.Y		
	18:00 ~ 19:00 Waist miho	18:00 ~ 19:00 Basic yumena	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Luna	18:00 ~ 19:00 Shape up waist ayu.Y			
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sarasa	19:30 ~ 20:30 Release & Strength sae	19:30 ~ 20:30 Waist Sarasa	19:30 ~ 20:30 jump to burn Luca			
	21:00 ~ 22:00 Advance miho	21:00 ~ 22:00 Basic yumena	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sarasa	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Luca			

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 茨木店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/03 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Luca	10:30 ~ 11:30 Advance Luca		10:30 ~ 11:30 Back&Arm RIO	10:30 ~ 11:30 Body Balance Asuka	10:30 ~ 11:30 Waist yuika.Y	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Luca
12:30 ~ 13:30 Release&Strength Luca	12:30 ~ 13:30 Basic kaho		12:30 ~ 13:30 Basic kaho	12:00 ~ 13:00 Waist yuika.Y	12:30 ~ 13:30 Basic kaho		12:30 ~ 13:30 Basic Nanami
14:30 ~ 15:30 Basic			14:30 ~ 15:30 jump to burn RIO	13:30 ~ 14:30 Basic Nanami	14:30 ~ 15:30 Back & Arm yuika.Y		14:30 ~ 15:30 Back & Arm Luca
				15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Luca	16:30 ~ 17:30 Basic Kaho		
				17:30 ~ 18:30 Advance luca			
18:00 ~ 19:00 Basic Nanami	18:00 ~ 19:00 Waist ayu.Y	18:00 ~ 19:00 Basic kaho	18:00 ~ 19:00 Shape up waist ayu.Y				18:00 ~ 19:00 Back & Arm yuika.Y
19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning ayu.Y	19:30 ~ 20:30 Basic Nanami	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Luca	19:30 ~ 20:30 Waist yuika.Y				19:30 ~ 20:30 Basic Kaho
21:00 ~ 22:00 Shape up waist ayu.Y	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Luca	21:00 ~ 22:00 Back & Arm yuika.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Nanami				21:00 ~ 22:00 Waist yuika.Y

pilates K 茨木店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/06/03 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Basic Nanami		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Luca	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Luca	10:30 ~ 11:30 Basic Nanami	close		
12:30 ~ 13:30 Body Balance Ayu		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Luca	12:00 ~ 13:00 Basic kaho	12:30 ~ 13:30 Back & Arm yuika.Y			
		14:30 ~ 15:30 Basic Nanami	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Luca	14:30 ~ 15:30 Basic kaho			
			15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Luca	16:30 ~ 17:30 Waist yuika.Y			
			17:30 ~ 18:30 Basic kaho				
18:00 ~ 19:00 Release&Strength manami	18:00 ~ 19:00 Basic Nanami	18:00 ~ 19:00 Back & Arm yuika.Y					
19:30 ~ 20:30 Back & Arm yuika.Y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg luca	19:30 ~ 20:30 Basic kaho					
21:00 ~ 22:00 Basic kaho	21:00 ~ 22:00 Basic Nanami	21:00 ~ 22:00 Waist yuika.Y					

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。