

pilates K イオンタウン名西店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/14 更新				
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 Waist Nazuna.A	close	10:30 ~ 11:30 Waist Akane	10:30 ~ 11:30 Basic Yukina.K		10:30 ~ 11:30 Basic Monami.O	10:30 ~ 11:30 Waist Akane	10:30 ~ 11:30 Basic Yukina.K			
12:30 ~ 13:30 Basic Monami.O		12:00 ~ 13:00 Basic Monami.O	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning Fuka.y		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Akane	12:00 ~ 13:00 Basic Yukina.K	12:30 ~ 13:30 Waist Nazuna.A			
14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Akane		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Akane				13:30 ~ 14:30 Waist Akane	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Akane	14:30 ~ 15:30 Basic Yukina.K		
16:30 ~ 17:30 Basic Nazuna.A								15:00 ~ 16:00 Waist Akane	16:30 ~ 17:30 Waist Nazuna.A	
		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Fuka.y	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Fuka.y		18:00 ~ 19:00 Basic Yukina.K	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Fuka.y	17:30 ~ 18:30 Basic Monami.O			
		19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Fuka.y	19:30 ~ 20:30 Basic Fuka.y		19:30 ~ 20:30 Waist Nazuna.A	19:30 ~ 20:30 Basic Fuka.y				
		21:00 ~ 22:00 Basic Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Fuka.y		21:00 ~ 22:00 Basic Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Waist Akane				

pilates K イオンタウン名西店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Fuka.y	10:30 ~ 11:30 Waist Akane		10:30 ~ 11:30 Waist Nanako.k	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Fuka.y	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Akane	close
	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Fuka.y	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Akane		12:00 ~ 13:00 Basic Monami.O	12:00 ~ 13:00 Waist Nazuna.A	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	
	13:30 ~ 14:30 Basic Yukina.K			13:30 ~ 14:30 Waist Nanako.k	13:30 ~ 14:30 Basic Yukina.K	14:30 ~ 15:30 Waist Akane	
					15:00 ~ 16:00 Waist Nazuna.A	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	
	18:00 ~ 19:00 Basic Monami.O	18:00 ~ 19:00 Waist Nazuna.A		18:00 ~ 19:00 Basic Yukina.K	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Fuka.y	17:30 ~ 18:30 Basic Monami.O	
	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Akane	19:30 ~ 20:30 Basic Monami.O		19:30 ~ 20:30 Waist Nazuna.A	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Fuka.y		
	21:00 ~ 22:00 Basic Monami.O	21:00 ~ 22:00 Waist Nazuna.A		21:00 ~ 22:00 Basic Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Basic Monami.O		

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イオンタウン名西店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Nazuna.A	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Akane		10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Akane	10:30 ~ 11:30 Basic Fuka.y	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yukina.K
12:00 ~ 13:00 Basic Nazuna.A	12:30 ~ 13:30 Waist Akane		12:00 ~ 13:00 Waist Nazuna.A	12:00 ~ 13:00 Basic Yukina.K	12:30 ~ 13:30 Waist Akane		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Fuka.y
13:30 ~ 14:30 Waist Nazuna.A			13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Waist Akane	14:30 ~ 15:30 Stretch&Conditioning Fuka.y		13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Fuka.y
				15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Akane		
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Fuka.y	18:00 ~ 19:00 Basic Monami.O	18:00 ~ 19:00 Waist Nazuna.A	18:00 ~ 19:00 Waist Akane	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Akane			18:00 ~ 19:00 Basic 未定
19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Fuka.y	19:30 ~ 20:30 Waist Nazuna.A	19:30 ~ 20:30 Basic Nazuna.A	19:30 ~ 20:30 Basic Monami.O				19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Fuka.y
21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Basic Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Waist Nazuna.A	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Akane				21:00 ~ 22:00 Basic 未定

pilates K イオンタウン名西店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/14	更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30 Waist Nazuna.A		10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Fuka.y	10:30 ~ 11:30 Waist Nazuna.A	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Fuka.y				
12:30 ~ 13:30 Basic Yukina.K		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Fuka.y	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Akane	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning Fuka.y				
		13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Basic Monami.O	14:30 ~ 15:30 Waist Nazuna.A				
			15:00 ~ 16:00 Waist Nazuna.A	16:30 ~ 17:30 Basic 未定				
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Fuka.y	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Akane	17:30 ~ 18:30 Basic 未定					
19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Waist Nazuna.A	19:30 ~ 20:30 Basic 未定						
21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Fuka.y	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Waist Nazuna.A						

・ 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。