

pilates K 熊本店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2026/06/17 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Waist Ami.J	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Wako	10:30 ~ 11:30 Basic Miu.F		10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mizuki.O	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Wako	10:30 ~ 11:30 Basic Ririka.M
12:30 ~ 13:30 Basic Miu.F		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Wako	12:30 ~ 13:30 Body Balance Wako		12:00 ~ 13:00 Waist Ami.J	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Ririka.M	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mizuki.O
14:30 ~ 15:30 Pilates Workout Wako		13:30 ~ 14:30 Basic Ririka.M			13:30 ~ 14:30 Basic Ami.J	13:30 ~ 14:30 Basic Miu.F	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Ririka.M
16:30 ~ 17:30 Back&Arm Wako						15:00 ~ 16:00 Waist Ami.J	16:30 ~ 17:30 jump to burn Mizuki.O
						17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning Ami.J	
		18:00 ~ 19:00 Waist Ami.J	18:00 ~ 19:00 jump to burn Mizuki.O	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Ririka.M	18:00 ~ 19:00 Body Balance Wako		
		19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Ririka.M	19:30 ~ 20:30 Basic Ami.J	19:30 ~ 20:30 Waist Ami.J	19:30 ~ 20:30 Basic Miu.F		
		21:00 ~ 22:00 Basic Miu.F	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Mizuki.O	21:00 ~ 22:00 Basic Ririka.M	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Wako		

pilates K 熊本店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2026/06/17 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Wako	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ririka.M		10:30 ~ 11:30 Basic Ririka.M	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mizuki.O	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Ami.J	close
	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Mizuki.O	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mizuki.O		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Mizuki.O	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Wako	12:30 ~ 13:30 Waist Ami.J	
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Wako			13:30 ~ 14:30 Body Balance Wako	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Ririka.M	14:30 ~ 15:30 Basic Miu.F	
					15:00 ~ 16:00 jump to burn Mizuki.O	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Ririka.M	
					17:30 ~ 18:30 Basic Miu.F		
	18:00 ~ 19:00 Basic Miu.F	18:00 ~ 19:00 Waist Ami.J	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Wako	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Mizuki.O			
	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Mizuki.O	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Wako	19:30 ~ 20:30 Basic Ami.J	19:30 ~ 20:30 Waist Ami.J			
	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Ririka.M	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.J	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Wako	21:00 ~ 22:00 Basic Miu.F			

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 熊本店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/17	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Miu.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn Wako		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ririka.M	10:30 ~ 11:30 Basic Miu.F	10:30 ~ 11:30 Basic Miu.F	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ririka.M
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mizuki.O	12:30 ~ 13:30 Basic Ririka.M		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Ayano.Y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mizuki.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayano.Y		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre 未定
13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Wako			13:30 ~ 14:30 Basic Ririka.M	13:30 ~ 14:30 Body Balance Wako	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y		13:30 ~ 14:30 Basic Ririka.M
				15:00 ~ 16:00 Waist Ayano.Y	16:30 ~ 17:30 Basic Miu.F		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ayano.Y			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ririka.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mizuki.O	18:00 ~ 19:00 Basic Wako	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ayano.Y				18:00 ~ 19:00 Body Balance Wako
19:30 ~ 20:30 jump to burn Mizuki.O	19:30 ~ 20:30 Basic Ririka.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mizuki.O	19:30 ~ 20:30 Basic Miu.F				19:30 ~ 20:30 Basic Miu.F
21:00 ~ 22:00 Basic Ririka.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mizuki.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Wako	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Wako				21:00 ~ 22:00 Waist Ayano.Y

pilates K 熊本店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/06/17	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	close	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Basic Ririka.M		10:30 ~ 11:30 Shape up waist Wako	10:30 ~ 11:30 Basic Miu.F	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y			
12:30 ~ 13:30 Waist Ayano.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Miu.F	12:00 ~ 13:00 Waist Ayano.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Miu.F			
		13:30 ~ 14:30 Waist Ayano.Y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mizuki.O	14:30 ~ 15:30 Waist Ayano.Y			
			15:00 ~ 16:00 Basic Ayano.Y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ririka.M			
			17:30 ~ 18:30 Pilates Barre 未定				
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mizuki.O	18:00 ~ 19:00 jump to burn Wako	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ririka.M					
19:30 ~ 20:30 Release & Strength Wako	19:30 ~ 20:30 Basic Ririka.M	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y					
21:00 ~ 22:00 Basic Miu.F	21:00 ~ 22:00 Body Balance Wako	21:00 ~ 22:00 Basic Ririka.M					

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻(時間前)を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。