

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y	close	10:30 ～ 11:30 Stretch & Conditioning Kyoka	10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y		10:30 ～ 11:30 Body Balance Kyoka	10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Waist Kanna.A
12:30 ～ 13:30 Back & Arm Kyoka		12:00 ～ 13:00 Basic Kokoru.y	12:30 ～ 13:30 Waist Kanna.A		12:00 ～ 13:00 Basic Kokoru.y	12:00 ～ 13:00 Waist Kanna.A	12:30 ～ 13:30 Body Balance Kyoka
14:30 ～ 15:30 Basic Kokoru.y		13:30 ～ 14:30 Hip & Leg Kyoka			13:30 ～ 14:30 Back & Arm Kyoka	13:30 ～ 14:30 Basic Kokoru.y	14:30 ～ 15:30 Hip & Leg Kyoka
16:30 ～ 17:30 Body Balance Kyoka						15:00 ～ 16:00 Waist Kanna.A	16:30 ～ 17:30 Basic Kanna.A
						17:30 ～ 18:30 Basic Kokoru.y	
		17:30 ～ 18:30 Waist Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Hip & Leg Kyoka	17:30 ～ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ～ 18:30 Waist Kanna.A		
		19:00 ～ 20:00 Basic Kokoru.y	19:00 ～ 20:00 Waist Kanna.A	19:00 ～ 20:00 Stretch & Conditioning Kyoka	19:00 ～ 20:00 Basic Kokoru.y		
		20:30 ～ 21:30 Waist Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Back & Arm Kyoka	20:30 ～ 21:30 Body Balance Kyoka	20:30 ～ 21:30 Basic Kanna.A		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Back & Arm Kyoka	10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y		10:30 ～ 11:30 Waist Kanna.A	10:30 ～ 11:30 Back & Arm miran.s	10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y	close
	12:00 ～ 13:00 Hip & Leg Kyoka	12:30 ～ 13:30 Waist Kanna.A		12:00 ～ 13:00 Basic Kokoru.y	12:00 ～ 13:00 Waist Kanna.A	12:30 ～ 13:30 Back & Arm Yuna.U	
	13:30 ～ 14:30 Basic Kanna.A			13:30 ～ 14:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	13:30 ～ 14:30 Back & Arm miran.s	14:30 ～ 15:30 Basic Kokoru.y	
					15:00 ～ 16:00 Basic miran.s	16:30 ～ 17:30 Back & Arm Yuna.U	
					17:30 ～ 18:30 Waist Kanna.A		
	17:30 ～ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ～ 18:30 Back & Arm Kyoka	17:30 ～ 18:30 Basic Yuna.U	17:30 ～ 18:30 Hip & Leg Kyoka			
	19:00 ～ 20:00 Body Balance Kyoka	19:00 ～ 20:00 Basic Kokoru.y	19:00 ～ 20:00 Waist Kanna.A	19:00 ～ 20:00 Basic Kanna.A			
	20:30 ～ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ～ 21:30 Stretch & Conditioning Kyoka	20:30 ～ 21:30 Back & Arm Yuna.U	20:30 ～ 21:30 Body Balance Kyoka			

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イーテル新利府店 【 06/17 ～ 06/24 】 スケジュール

2025/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Hip & Leg 🍃 Kyoka	10:30 ～ 11:30 Basic 🍃 Kanna.A		10:30 ～ 11:30 Waist 🍃 Kanna.A	10:30 ～ 11:30 Hip & Leg 🍃 Kyoka	10:30 ～ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Kyoka	close	10:30 ～ 11:30 Body Balance Kyoka
12:00 ～ 13:00 Basic 🍃 Kokoru.y	12:30 ～ 13:30 Waist 🍃 Kanna.A		12:00 ～ 13:00 Basic 🍃 Kokoru.y	12:00 ～ 13:00 Basic 🍃 Kokoru.y	12:30 ～ 13:30 Basic 🍃 Kokoru.y		12:00 ～ 13:00 Waist 🍃 Kanna.A
13:30 ～ 14:30 Body Balance Kyoka			13:30 ～ 14:30 Hip & Leg 🍃 未定	13:30 ～ 14:30 Body Balance Kyoka	14:30 ～ 15:30 Waist 🍃 MOE.T		13:30 ～ 14:30 Back & Arm 🍃 Kyoka
				15:00 ～ 16:00 Basic 🍃 Kokoru.y	16:30 ～ 17:30 Back & Arm 🍃 MOE.T		
				17:30 ～ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Kyoka			
17:30 ～ 18:30 Basic 🍃 Kokoru.y	17:30 ～ 18:30 Hip & Leg 🍃 Kyoka	17:30 ～ 18:30 Body Balance Kyoka	17:30 ～ 18:30 Back & Arm 🍃 miran.s				17:30 ～ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 hoa
19:00 ～ 20:00 Waist 🍃 Kanna.A	19:00 ～ 20:00 Back & Arm 🍃 Yuna.U	19:00 ～ 20:00 Hip & Leg 🍃 Kyoka	19:00 ～ 20:00 Basic 🍃 Kokoru.y				19:00 ～ 20:00 Basic 🍃 Kanna.A
20:30 ～ 21:30 Basic 🍃 Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Kyoka	20:30 ～ 21:30 Basic 🍃 Kokoru.y	20:30 ～ 21:30 Back & Arm 🍃 miran.s				20:30 ～ 21:30 Hip & Leg 🍃 hoa

pilates K イーテル新利府店 【 06/25 ～ 06/30 】 スケジュール

2025/05/14 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Basic 🍃 Kanna.A		10:30 ～ 11:30 Basic 🍃 Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Basic 🍃 Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Waist 🍃 Kanna.A	close
12:30 ～ 13:30 Stretch & Conditioning 🍃 Kyoka		12:00 ～ 13:00 Hip & Leg 🍃 未定	12:00 ～ 13:00 Back & Arm 🍃 Yuna.U	12:30 ～ 13:30 Basic 🍃 Kokoru.y	
		13:30 ～ 14:30 Basic 🍃 Kokoru.y	13:30 ～ 14:30 Basic 🍃 Kokoru.y	14:30 ～ 15:30 Hip & Leg 🍃 未定	
			15:00 ～ 16:00 Back & Arm 🍃 Yuna.U	16:30 ～ 17:30 Basic 🍃 Kokoru.y	
			17:30 ～ 18:30 Basic 🍃 Kokoru.y		
17:30 ～ 18:30 Basic 🍃 Kokoru.y	17:30 ～ 18:30 Hip & Leg 🍃 Kyoka	17:30 ～ 18:30 Back & Arm 🍃 Kyoka			
19:00 ～ 20:00 Body Balance Kyoka	19:00 ～ 20:00 Basic 🍃 Yuna.U	19:00 ～ 20:00 Waist 🍃 Kanna.A			
20:30 ～ 21:30 Basic 🍃 Kokoru.y	20:30 ～ 21:30 Back & Arm 🍃 Yuna.U	20:30 ～ 21:30 Body Balance Kyoka			

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。