

pilates K 川越店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/28 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Waist Rin.K		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Sakura.N		10:30 ~ 11:30 Waist Rin.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I	10:30 ~ 11:30 Basic Ai.I
12:30 ~ 13:30 Basic Ai.I		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Sakura.N	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.C		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Sakura.N	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Sakura.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rin.K
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Ai.I		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rin.K			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 未定	13:30 ~ 14:30 Basic Ai.I	14:30 ~ 15:30 Waist Rin.K
16:30 ~ 17:30 Back & Arm Rin.K						15:00 ~ 16:00 Back & Arm Sakura.N	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ai.I
						17:30 ~ 18:30 Basic Ai.I	
		18:00 ~ 19:00 Basic Ai.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ai.I	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Sakura.N	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C		
		19:30 ~ 20:30 jump to burn Sakura.N	19:30 ~ 20:30 Waist Rin.K	19:30 ~ 20:30 Basic Rin.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sakura.N		
		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I	21:00 ~ 22:00 Basic Ai.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Sakura.N	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Sakura.N		

pilates K 川越店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/23 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.N	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.K	
	12:00 ~ 13:00 Basic Ai.I	12:30 ~ 13:30 Waist Rin.K		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ai.I	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rin.K	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.C	
	13:30 ~ 14:30 Waist Rin.K			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rin.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ai.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Rin.K	
					15:00 ~ 16:00 Waist Rin.K	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	
					17:30 ~ 18:30 Basic 未定		
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rin.K	18:00 ~ 19:00 Waist Rin.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sakura.N			
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rin.K	19:30 ~ 20:30 Basic Ai.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sakura.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Sakura.N			
	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Sakura.N	21:00 ~ 22:00 Basic 未定			

・ 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 川越店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/23 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic 未定 Sakura.N	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Sakura.N	~	10:30 ~ 11:30 Waist Rin.K	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ai.I	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C	~	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.N
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Sakura.N	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	~	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Sakura.N	12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Sakura.N	~	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Sakura.N
13:30 ~ 14:30 Shape up waist Sakura.N	~	~	13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Rin.K	14:30 ~ 15:30 Basic 未定	~	13:30 ~ 14:30 Basic 未定
~	~	~	~	15:00 ~ 16:00 Basic Kotono.C	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Sakura.N	~	~
~	~	~	~	~	~	~	~
~	~	~	~	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Ai.I	~	~	~
18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Sakura.N	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Sakura.N	~	~	~	18:00 ~ 19:00 jump to burn Sakura.N
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Sakura.N	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Rin.K	19:30 ~ 20:30 jump to burn Sakura.N	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Sakura.N	~	~	~	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Ai.I
21:00 ~ 22:00 Waist Rin.K	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Sakura.N	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Ai.I	~	~	~	21:00 ~ 22:00 Basic 未定

pilates K 川越店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/23 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ai.I	~	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Waist Rin.K	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Sakura.N	~		
12:30 ~ 13:30 Shape up waist Sakura.N	~	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Ai.I	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rin.K	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	~		
~	~	13:30 ~ 14:30 Waist Rin.K	13:30 ~ 14:30 Basic 未定	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Ai.I	~		
~	~	~	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Ai.I	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Sakura.N	~		
~	~	~	~	~	~		
~	~	~	17:30 ~ 18:30 Basic 未定	~	~		
18:00 ~ 19:00 Basic Sakura.N	18:00 ~ 19:00 Waist Rin.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	~	~	~		
19:30 ~ 20:30 Waist Rin.K	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rin.K	~	~	~		
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rin.K	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Rin.K	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Rin.K	~	~	~		

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。