	pila	tes K川赳	店		ľ	06/0)1	~	06/0	80	1	スケ	ジュー	ール							2025/05	/14	T
	06/01			06/02		06/03			06/04			06/05				06/06			06/07			06/08	
	Ħ			月		火		*		*		±			±			B					
10:30	~	11:30		~		10:30	~ 1	1:30	10:30	~	11:30		~		10:30	~	11:30	10:30	~	11:30	10:30	~	11:30
W	Waist			Basic			Pilates Workout						Waist			Hip & Leg			Basic				
	Rin.K					Kotono.C		Sakura.N						Rin.K			Ai.I		Ai.I				
12:30	~	13:30		~		12:00	~ 1	3:00	12:30	~	13:30		~		12:00	~	13:00	12:00	~	13:00	12:30	~	13:30
В	asic					Shape up waist			Basic					Pilates Barre			Shape up waist			Back & Arm			
	Ai.I					Sakura.N		Kotono.C					:	Sakura.	N	Sakura.N			Rin.K				
14:30	~	15:30		~		13:30	~ 1	4:30		~			~		13:30	~	14:30	13:30	~	14:30	14:30	~	15:30
Hip	Hip & Leg					Back & Arm							Hip & Leg			Basic			Waist				
	Ai.I			Rin.K			<u> </u>						未定			Ai.I				Rin.K			
16:30	~	17:30		~			~			~			~			~		15:00	~	16:00	16:30	~	17:30
Baci	Back & Arm																	Pilates Workout			Hip & Leg		
	Rin.K																	Sakura.	N		Ai.I		
	~			~			~			~			~			~			~			~	
	~			~			~			~			~			~		17:30	~	18:30		~	
																			Basic				
	~			~		18:00		9:00	10.00		10.00	10.00		10.00	18.00		19:00		Ai.I			~	
	~			~		10:00	~ 1	9:00	19:00	~	19:00	10:00	~	19:00	10:00	~	19:00		~			~	
						E	Basic		Hij	Hip & Leg		Sha	pe up v	vaist	E	Basic							
							Ai.I			Ai.I		;	Sakura.I	4		Kotono.	С						
	~			~		19:30	~ 2	0:30	19:30	~	20:30	19:30	~	20:30	19:30	~	20:30		~			~	
						ium	np to buri	n	١	Naist			Basic		Bac	k & Arı	m						
						Sakura.N			Rin.K		Rin.K		Sakura.N										
	~			~			~ 2	2:00	21:00		22:00	21:00		22:00			22:00		~			~	
						Hip	&Leg		Basic		Pilates Barre			Pilates Workout									
							Ai.I			Ai.I			Sakura.I	4	:	Sakura.I	N						

•		K 川越	店			06/	JY	~	06/	16		スケ									2025/05	/14	更非
06/09			06/10			06/11			06/12		06/13				06/14			06/15			06/16		
月			火			水			木			金			±			Ħ		<u> </u>	月		
	~		10:30	~	11:30	10:30	~	11:30		~		10:30	~	11:30	10:30	~	11:30	10:30	~	11:30		~	
			Hi	p&Leg		'	Basic					Pila	ates B	arre	E	Basic		Hi	p&Leg	9			
				Ai.I		未定					;	Sakura.	N		未定		Rin.K						
	~		12:00	~	13:00	12:30	~	13:30		~		12:00	~	13:00	12:00	~	13:00	12:00	~	13:00		~	
			E	Basic		Waist					Hip & Leg			Waist			Basic						
				Ai.I		Rin.K				Ai.I			Rin.K			Kotono.C							
	~		13:30	~	14:30		~			~		13:30	~	14:30	13:30	~	14:30	13:30	~	14:30		~	
			Waist									Back & Arm			Hij	p&Leg	ı	Back & Arm					
				Rin.K		1							Rin.K			Ai.I			Rin.K				
	~			~			~			~			~		15:00	~	16:00	15:00	~	16:00		~	
														Back & Arm				Basic					
							_									Rin.K			未定				
	~			~			~			~			~			~			~			~	
	~			~			~			~			~		17:30	~	18:30		~			~	
																Basic							
																未定							
	~		18:00	~	19:00	18:00	~	19:00	18:00	~	19:00	18:00	~	19:00		~			~			~	
			Bac	k & Arı	n	١	Naist		E	Basic		Pila	ates B	arre									
				Rin.K			Rin.K		ı	Kotono.	С	,	Sakura.	N									
	~		19:30	~	20:30	19:30	~	20:30	19:30	~	20:30	19:30	~	20:30		~			~			~	
				&Leg		Ι.	Basic		D	:k&⊾Arı		Pilat	oo W-	rkout									
		Hill	ow reg	ı	'	Jasic		Dac	in GLAIT		Filat	C3 VVO	rkout										
				Rin.K			Ai.I			Sakura.l			Sakura.							-			
	~		21:00	~	22:00	21:00	~	22:00	21:00	~	22:00	21:00	~	22:00		~			~			~	
			Basic		Hip & Leg		Shape up waist		Basic														
			Kotono.C			Ai.I			Sakura.N			未定			1			1			1		

: 体験可能レッスン

[・]クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

[・]ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

[・]レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

[※]時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

р	ilates	K 川越	吉		[06/1	17	~	06/2	24	1	スケ	ジュ・	ール						2025/05	5/14	更新
	06/17		06/18			06/19		06/20			06/21			06/22			06/23	06/24				
	火		水		*		金		土			Ħ		月		火						
10:30	~	11:30	10:30	~	11:30		~		10:30	~	11:30	10:30	~	11:30	10:30	~	11:30		~	10:30	~	11:30
Basic		Pilates Barre					١	Vaist		jump to burn		Basic					jump to burn		urn			
未定		Sakura.N						Rin.K			Sakura.I	N	Kotono.C					Sakura.N		N		
12:00	~	13:00	12:30	~	13:30		~		12:00	~	13:00	12:00	~	13:00	12:00	~	13:00		~	12:00	~	13:0
Hij	p&Leg	9	E	Basic					Pilat	es Wo	rkout	'	Basic		Sha	pe up	waist			E	Basic	
:	Sakura.	N	未定					,	Sakura.N			Kotono.C		Sakura.N					未定			
13:30	~	14:30		~			~		13:30	~	14:30	13:30	~	14:30	13:30	~	14:30		~	13:30	~	14:30
Sha	pe up	waist						E	Basic	ısic		Back & Arm			Basic				Pila	arre		
							未定		Rin.K		未定				:	Sakura.	N					
	~			~			~			~		15:00	~	16:00	15:00	~	16:00		~		~	
												Shape up waist		waist	Pilates Workout							
												Sakura.N			Sakura.	N						
	~			~			~			~			~			~			~		~	
	~			~			~			~		17:30	~	18:30		~			~		~	
												Hij	p & Leg	ı								
													Ai.I									
18:00	~	19:00	18:00	~	19:00	18:00	~	19:00	18:00	~	19:00		~			~			~	18:00	~	19:00
	Basic		Pilat	es Wo	rkout	Basic		Back & Arm									jun	np to b	urn			
	Kotono.	.c		Sakura.	N	Kotono.C		Sakura.N											Sakura.	N		
19:30	~	20:30	19:30	~	20:30	19:30	~	20:30	19:30	~	20:30		~			~			~	19:30	~	20:30
Pila	ates B	arre	Hij	o&Leg	g	jun	np to b	ourn	Sha	pe up v	waist									Hij	o&Leg	
	Sakura.	N		Rin.K		,	Sakura.	N		Sakura.I	N										Ai.I	
		22:00	21:00		22:00			22:00			22:00		~			~			~	21:00		22:0
١	Naist		E	Basic		Bac	k&Ar	m	Hij	o&Leg	9										Basic	
Rin.K		Kotono.C		,	Sakura.N			Ai.I											未定			

р	ilates	K 川越	吉		ľ	06/2	25	~	06/3	30	1	スケ	ジュ・	ール	2025/05	5/14	更新
	06/25		06/26				06/27			06/28			06/29			06/30	
*		*		±			±				Ħ		月				
10:30	~	11:30		~		10:30	~	11:30	10:30	~	11:30	10:30	~	11:30		~	
Hi	p & Leg	9				E	Basic		v	Vaist		Pilate	es Wo	rkout			
Ai.I						未定				Rin.K		s	Sakura.	N			
12:30	~	13:30		~		12:00	~	13:00	12:00	~	13:00	12:00	~	13:00		~	
Sha	pe up	waist				Hip & Leg			Pila	ites B	arre	Е	Basic				
	Sakura.	N					Ai.I			Rin.K			未定				
	~			~		13:30	~	14:30	13:30	~	14:30	13:30	~	14:30		~	
						Back & Arm			Е	Basic		Hip	&Leç	9			
						Rin.K				未定			Ai.I				
	~			~			~		15:00	~	16:00	15:00	~	16:00		~	
									Hip & Leg			Shap	oe up	waist			
										Ai.I		s	Sakura.	N			
	~			~			~			~			~			~	
	~			~			~		17:30	~	18:30		~			~	
									Basic								
										未定							
18:00	~	19:00	18:00	~	19:00	18:00	~	19:00		~			~			~	
Sha	pe up	waist	V	Vaist		E	Basic										
	Kotono.	С		Rin.K			Kotono.C										
19:30	~	20:30	19:30	~	20:30	19:30	~	20:30		~			~			~	
1	Waist		Basic			Pilates Barre											
Rin.K			未定			Rin.K											
21:00	~	22:00	21:00	~	22:00	21:00	~	22:00		~			~			~	
Pil	Pilates Barre			Back & Arm			Hip & Leg										
	Rin.K			Rin.K		Rin.K											
· 体除司			l			L			l			l			l		

:体験可能レッスン

[・]クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

[・]ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

[・]レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

[※]時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。