

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Momoka.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist Rena.T	10:30 ~ 11:30 Basic Rion.S		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Momoka.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg rico.S	10:30 ~ 11:30 Basic Rion.S	
12:30 ~ 13:30 Basic Rena.T		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio marin	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Momoka.K		12:00 ~ 13:00 Waist Rena.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Momoka.K	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Momoka.K	
14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Momoka.K		13:30 ~ 14:30 Back & Arm marin			13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Momoka.K	13:30 ~ 14:30 Basic rico.S	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Momoka.K	
16:30 ~ 17:30 Waist Rena.T						15:00 ~ 16:00 Shape up waist Momoka.K	16:30 ~ 17:30 Basic Rion.S	
							17:30 ~ 18:30 Release & Strength rico.S	
			18:00 ~ 19:00 Basic Rion.S	18:00 ~ 19:00 Waist Rena.T	18:00 ~ 19:00 Release & Strength rico.S	18:00 ~ 19:00 Basic Rion.S		
			19:30 ~ 20:30 Release & Strength rico.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg rico.S	19:30 ~ 20:30 Basic Rion.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg rico.S		
			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg rico.S	21:00 ~ 22:00 Basic Rena.T	21:00 ~ 22:00 Waist Rena.T	21:00 ~ 22:00 Release & Strength rico.S		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Release & Strength rico.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg rico.S		10:30 ~ 11:30 Waist Rena.T	10:30 ~ 11:30 Basic Rena.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Min.U	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic Rion.S	12:30 ~ 13:30 Waist Rena.T		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Momoka.K	12:00 ~ 13:00 jump to burn Min.U	12:30 ~ 13:30 Waist Rena.T		
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg rico.S			13:30 ~ 14:30 Basic Rena.T	13:30 ~ 14:30 Waist Rena.T	14:30 ~ 15:30 Body Balance Min.U		
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm Min.U	16:30 ~ 17:30 Basic Rena.T		
					17:30 ~ 18:30 Basic Rion.S			
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm marin	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Momoka.K	18:00 ~ 19:00 Basic Rion.S	18:00 ~ 19:00 jump to burn marin				
	19:30 ~ 20:30 jump to burn marin	19:30 ~ 20:30 Basic Rion.S	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Momoka.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm marin				
	21:00 ~ 22:00 Waist Rena.T	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Momoka.K	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Momoka.K	21:00 ~ 22:00 Basic Rion.S				

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻前時間を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 福岡天神店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2025/05/27 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Body Balance Min.U	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Momoka.K		10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Momoka.K	10:30 ~ 11:30 Basic mashiro	10:30 ~ 11:30 Body Balance Min.U	close	10:30 ~ 11:30 Waist Rena.T
12:00 ~ 13:00 Basic rico.S	12:30 ~ 13:00 Hip & Leg rico.S		12:00 ~ 13:00 Waist Rena.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Min.U	12:30 ~ 13:30 Basic mashiro		12:00 ~ 13:00 Back & Arm marin
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Min.U			13:30 ~ 14:30 Basic Rion.S	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio marin	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg rico.S		13:30 ~ 14:30 jump to burn marin
				15:00 ~ 16:00 Hip & Leg rico.S	16:30 ~ 17:30 jump to burn Min.U		
				17:30 ~ 18:30 Shape up waist Min.U			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm marin	18:00 ~ 19:00 Basic Rion.S	18:00 ~ 19:00 Waist Rena.T	18:00 ~ 19:00 Release&Strength rico.S				18:00 ~ 19:00 Body Balance Momoka.K
19:30 ~ 20:30 jump to burn marin	19:30 ~ 20:30 Body Balance Min.U	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Momoka.K	19:30 ~ 20:30 Basic mashiro				19:30 ~ 20:30 Basic Rion.S
21:00 ~ 22:00 Waist Rena.T	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Min.U	21:00 ~ 22:00 Basic mashiro	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg rico.S				21:00 ~ 22:00 Release&Strength Momoka.K

pilates K 福岡天神店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2025/05/27 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg rico.S		10:30 ~ 11:30 Basic mashiro	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg rico.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance Momoka.K	close
12:30 ~ 13:30 Basic mashiro		12:00 ~ 13:00 Waist Rena.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio marin	12:30 ~ 13:30 Basic Rion.S	
		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Momoka.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm marin	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Momoka.K	
			15:00 ~ 16:00 Basic Rion.S	16:30 ~ 17:30 Waist Rena.T	
			17:30 ~ 18:30 Waist Rena.T		
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Min.U	18:00 ~ 19:00 Waist Rena.T	18:00 ~ 19:00 jump to burn Min.U			
19:30 ~ 20:30 Body Balance Min.U	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg rico.S	19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S			
21:00 ~ 22:00 Waist Rena.T	21:00 ~ 22:00 Basic mashiro	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Min.U			

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。