

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kyoka	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y		10:30 ~ 11:30 Body Balance Kyoka	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Waist Kanna.A
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kyoka		12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Waist Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y	12:00 ~ 13:00 Waist Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Body Balance Kyoka
14:30 ~ 15:30 Basic Kokoru.y		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kyoka			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kyoka	13:30 ~ 14:30 Basic Kokoru.y	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kyoka
16:30 ~ 17:30 Body Balance Kyoka						15:00 ~ 16:00 Waist Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Basic Kanna.A
						17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	
			17:30 ~ 18:30 Waist Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kyoka	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Waist Kanna.A	
			19:00 ~ 20:00 Basic Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Waist Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Kyoka	19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y	
			20:30 ~ 21:30 Waist Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Basic Meiko.N	20:30 ~ 21:30 Body Balance Kyoka	20:30 ~ 21:30 Basic Kanna.A	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kyoka	10:30 ~ 11:30 Basic Meiko.N		10:30 ~ 11:30 Waist Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Back & Arm miran.s	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	close
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kyoka	12:30 ~ 13:30 Waist Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y	12:00 ~ 13:00 Waist Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuna.U	
	13:30 ~ 14:30 Basic Kanna.A			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Kyoka	13:30 ~ 14:30 Back & Arm miran.s	14:30 ~ 15:30 Basic Kokoru.y	
					15:00 ~ 16:00 Basic miran.s	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Yuna.U	
					17:30 ~ 18:30 Waist Kanna.A		
	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kyoka	17:30 ~ 18:30 Basic Yuna.U	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kyoka			
	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kyoka	19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y	19:00 ~ 20:00 Waist Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Basic Meiko.N			
	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Kyoka	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Body Balance Kyoka			

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イオニ-ル新利府店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2025/05/24 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kyoka	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y		10:30 ~ 11:30 Waist Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yuuna	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kyoka
12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kyoka		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Yuuna	12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Kyoka		12:00 ~ 13:00 Waist Yuuna
13:30 ~ 14:30 Body Balance Kyoka			13:30 ~ 14:30 Basic Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuuna	14:30 ~ 15:30 Basic Kokoru.y		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kyoka
				15:00 ~ 16:00 Basic Kokoru.y	16:30 ~ 17:30 Waist Kyoka		
				17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Yuuna			
17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Yuuna	17:30 ~ 18:30 Body Balance Yuuna	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kyoka				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 未定
19:00 ~ 20:00 Waist Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Kyoka	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Yuuna	19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y				19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Yuuna
20:30 ~ 21:30 Basic Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Yuuna	20:30 ~ 21:30 Basic Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Kyoka				20:30 ~ 21:30 Basic Kanna.A

pilates K イオニ-ル新利府店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2025/05/24 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.A		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未定	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Waist Kanna.A	close
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Yuuna		12:00 ~ 13:00 Basic Kokoru.y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuuna	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y	
		13:30 ~ 14:30 Waist Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Basic Kokoru.y	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 未定	
			15:00 ~ 16:00 Waist Yuuna	16:30 ~ 17:30 Basic Kokoru.y	
			17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y		
17:30 ~ 18:30 Waist Kyoka	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kyoka	17:30 ~ 18:30 Basic Kyoka			
19:00 ~ 20:00 Body Balance Kyoka	19:00 ~ 20:00 Basic Yuna.U	19:00 ~ 20:00 Waist Kanna.A			
20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kyoka	20:30 ~ 21:30 Body Balance Kyoka			

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。