

表参道店【6月1日～6月8日スケジュール】

2025年5月23日更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30-11:30 Waist📖 cocoro.f	close	10:30-11:30 Basic📖 Luuna.t	10:30-11:30 Back&Arm📖 Ayana.S		10:30-11:30 Basic📖 kanako.t	10:30-11:30 Waist📖 Luuna.t	10:30-11:30 Stretch & Conditioning📖 cocoro.f
12:30-13:30 Basic📖 kanako.t		12:30-13:30 Hip&Leg📖 Yu.S	12:30-13:30 Basic📖 Luuna.t		12:30-13:30 Waist📖 Luuna.t	12:30-13:30 Hip&Leg📖 mai.K	12:30-13:30 Back&Arm📖 ririka
14:30-15:30 Hip&Leg📖 cocoro.f						14:30-15:30 Basic📖 Luuna.t	14:30-15:30 Basic📖 RIRI.G
16:30-17:30 Basic📖 Luuna.t							16:30-17:30 Hip&Leg📖 cocoro.f
						17:00-18:00 Basic📖 cocoro.f	
		18:00-19:00 Back&Arm📖 ririka	18:00-19:00 Basic📖 kanako.t	18:00-19:00 Waist📖 Luuna.t	18:00-19:00 Stretch & Conditioning📖 ririka		
		20:30-21:30 Basic📖 kanako.t	20:30-21:30 Waist📖 ririka	20:30-21:30 Basic📖 kanako.t	20:30-21:30 Hip&Leg📖 ririka		

表参道店【6月9日～6月16日スケジュール】

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Waist📖 Luuna.t	10:30-11:30 Basic📖 kano.T		10:30-11:30 Basic📖 kano.T	10:30-11:30 Back&Arm📖 ririka	10:30-11:30 Hip&Leg📖 mai.K	close
	12:30-13:30 Basic📖 kanako.t	12:30-13:30 Waist📖 Luuna.t		12:30-13:30 Basic📖 Luuna.t	12:30-13:30 Waist📖 Luuna.t	12:30-13:30 Basic📖 kanako.t	
					14:30-15:30 Basic📖 kano.T	14:30-15:30 Back&Arm📖 ririka	
						16:30-17:30 Basic📖 kano.T	
					17:00-18:00 Basic📖 Luuna.t		
	18:00-19:00 Stretch & Conditioning📖 cocoro.f	18:00-19:00 Hip&Leg📖 cocoro.f	18:00-19:00 Basic📖 RIRI.G	18:00-19:00 Waist📖 Luuna.t			
	20:30-21:30 Back&Arm📖 Ayana.S	20:30-21:30 Basic📖 Luuna.t	20:30-21:30 Waist📖 Luuna.t	20:30-21:30 Basic📖 kanako.t			

📖：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

表参道店【6月17日～6月24日スケジュール】

2025年5月23日更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Basic📖 kano.T	10:30-11:30 Hip&Leg📖 mai.K		10:30-11:30 Back&Arm📖 ririka	10:30-11:30 Stretch & Conditioning📖 cocoro.f	10:30-11:30 Basic📖 kano.T	close	10:30-11:30 Waist📖 Luuna.t
12:30-13:30 Waist📖 Luuna.t	12:30-13:30 Basic📖 kanako.t		12:30-13:30 Basic📖 kano.T	12:30-13:30 Basic📖 nano.k	12:30-13:30 Hip&Leg📖 cocoro.f		12:30-13:30 Basic📖 kanako.t
				14:30-15:30 Waist📖 Luuna.t	14:30-15:30 Basic📖 kanako.t		
					16:30-17:30 Waist📖 cocoro.f		
				17:00-18:00 Hip&Leg📖 cocoro.f			
18:00-19:00 Back&Arm📖 Ayana.S	18:00-19:00 Basic📖 kano.T	18:00-19:00 Waist📖 Luuna.t	18:00-19:00 Basic📖 RIRI.G				18:00-19:00 Basic📖 kano.T
20:30-21:30 Basic📖 kanako.t	20:30-21:30 Waist📖 Luuna.t	20:30-21:30 Basic📖 kano.T	20:30-21:30 Hip&Leg📖 ririka				20:30-21:30 Hip&Leg📖 cocoro.f

表参道店【6月25日～6月30日スケジュール】

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30-11:30 Basic📖 Luuna.t		10:30-11:30 Stretch & Conditioning📖 cocoro.f	10:30-11:30 Waist📖 Luuna.t	10:30-11:30 Hip&Leg📖 cocoro.f	close
12:30-13:30 Back&Arm📖 ririka		12:30-13:30 Basic📖 Luuna.t	12:30-13:30 Hip&Leg📖 mai.K	12:30-13:30 Waist📖 Luuna.t	
			14:30-15:30 Basic📖 kanako.t	14:30-15:30 Back&Arm📖 ririka	
				16:30-17:30 Basic📖 kano.T	
			17:00-18:00 Basic📖 RIRI.G		
18:00-19:00 Waist📖 Luuna.t	18:00-19:00 Basic📖 kano.T	18:00-19:00 Hip&Leg📖 cocoro.f			
20:30-21:30 Basic📖 kanako.t	20:30-21:30 Hip&Leg📖 cocoro.f	20:30-21:30 Basic📖 kano.T			

📖：体験可能レッスン
今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
STUDIO INFO
☎専用ダイヤル：0570-050-055
受付時間：9:00~18:00
※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）