

蔵店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年5月20日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30～11:30 Waist aina.K	10:30～11:30 Basic Rimi.Y	10:30～11:30 Stretch & Conditioning aina.K	close	10:30～11:30 Waist aina.K	10:30～11:30 Basic aina.K	
	12:30～13:30 Hip&Leg Rinka.T	12:30～13:30 Back&Arm aina.K	12:30～13:30 Basic Rimi.Y		12:30～13:30 Basic Rimi.Y	12:30～13:30 Back&Arm aina.K	
		14:30～15:30 Basic Rimi.Y	14:30～15:30 Waist aina.K		14:30～15:30 Back&Arm Rinka.T		
			16:30～17:30 Basic Rimi.Y				
		17:00～18:00 Stretch & Conditioning aina.K			17:00～18:00 Hip&Leg Rinka.T		
	18:00～19:00 Back&Arm Rinka.T					18:00～19:00 Waist YUNA.S	18:00～19:00 Basic aina.K
	20:30～21:30 Basic rimi.Y					20:30～21:30 Stretch & Conditioning YUNA.S	20:30～21:30 Back&Arm aina.K

蔵店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Basic Rimi.Y	10:30～11:30 Back&Arm Rinka.T	10:30～11:30 Basic Rimi.Y	close	close	10:30～11:30 Back&Arm aina.K		10:30～11:30 Hip&Leg Rinka.T
12:30～13:30 Basic Rimi.Y	12:30～13:30 Basic Rimi.Y	12:30～13:30 Stretch & Conditioning aina.K			12:30～13:30 Stretch & Conditioning aina.K		12:30～13:30 Waist aina.K
	14:30～15:30 Hip&Leg Rinka.T	14:30～15:30 Basic Rimi.Y					
		16:30～17:30 Waist aina.K					
	17:00～18:00 Basic Rimi.Y						
18:00～19:00 Stretch & Conditioning aina.K					18:00～19:00 Hip&Leg Rinka.T	18:00～19:00 Basic aina.K	18:00～19:00 Back&Arm Rinka.T
20:30～21:30 Waist aina.K					20:30～21:30 Basic Rimi.Y	20:30～21:30 Waist aina.K	20:30～21:30 Basic Rimi.Y

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

蔵店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年5月20日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic Rimi.Y	10:30～11:30 Back&Arm aina.K	close	10:30～11:30 Stretch & Conditioning aina.K	10:30～11:30 Basic Rimi.Y		10:30～11:30 Hip&Leg Rimi.Y	10:30～11:30 Back&Arm misaki.N
12:30～13:30 Waist Rinka.T	12:30～13:30 Basic Rimi.Y		12:30～13:30 Back&Arm aina.K	12:30～13:30 Waist aina.K		12:30～13:30 Back&Arm Rinka.T	12:30～13:30 Hip&Leg Rimi.Y
14:30～15:30 Basic Rimi.Y	14:30～15:30 Stretch & Conditioning aina.K						14:30～15:30 Waist misaki.N
	16:30～17:30 Basic Rimi.Y						
17:00～18:00 Hip&Leg Rinka.T							17:00～18:00 Basic Rimi.Y
			18:00～19:00 Basic Kaho.h	18:00～19:00 Hip&Leg Rinka.T	18:00～19:00 Basic Kaho.h	18:00～19:00 Stretch & Conditioning aina.K	
			20:30～21:30 Waist Rinka.T	20:30～21:30 Basic Kaho.h	20:30～21:30 Back&Arm Rinka.T	20:30～21:30 Basic Kaho.h	

蔵店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Waist misaki.N	close	10:30～11:30 Basic Kaho.h	10:30～11:30 Waist Rinka.T		10:30～11:30 Basic Kaho.h	10:30～11:30 Waist Rinka.T
12:30～13:30 Basic Rimi.Y		12:30～13:30 Hip&Leg Rinka.T	12:30～13:30 Basic Kaho.h		12:30～13:30 Hip&Leg Rimi.Y	12:30～13:30 Basic Rimi.Y
14:30～15:30 Hip&Leg Rimi.Y						14:30～15:30 Stretch & Conditioning aina.K
16:30～17:30 Back&Arm misaki.N						
						17:00～18:00 Hip&Leg Rimi.Y
		18:00～19:00 Stretch & Conditioning aina.K	18:00～19:00 Back&Arm Rinka.T	18:00～19:00 Basic Kaho.h	18:00～19:00 Waist aina.K	
		20:30～21:30 Basic Kaho.h	20:30～21:30 Stretch & Conditioning aina.K	20:30～21:30 Hip&Leg Rimi.Y	20:30～21:30 Back&Arm Rinka.T	

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00～18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）