

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic MISAKI.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ellyly	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E		10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ellyly	10:30 ~ 11:30 Waist Haru	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E
12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ellyly		12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Maari		12:00 ~ 13:00 Waist Miki.N	12:00 ~ 13:00 Basic Miki.N	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Haru
14:30 ~ 15:30 Waist Ellyly		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Ellyly			13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Ellyly	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Ellyly	14:30 ~ 15:30 Basic Kotono.E
16:30 ~ 17:30 Basic MISAKI.T						15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Miki.N	16:30 ~ 17:30 Waist Haru
						17:30 ~ 18:30 Basic Ellyly	
			18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Haru	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Ellyly	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.E	
			19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Maari	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Waist Miki.N	
			21:00 ~ 22:00 Back&Arm Haru	21:00 ~ 22:00 Waist Ellyly	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Miki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ellyly	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ellyly	10:30 ~ 11:30 Waist Miki.N	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ellyly		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Haru	12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Ellyly	
	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Ellyly			13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.E	13:30 ~ 14:30 Waist Ellyly	14:30 ~ 15:30 Basic Miki.N	
					15:00 ~ 16:00 Basic Kotono.E	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Ellyly	
						17:30 ~ 18:30 Back&Arm Ellyly	
		18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Miki.N	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Maari	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N		
		19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Ellyly	19:30 ~ 20:30 Waist Miki.N	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Haru		
		21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Miki.N	21:00 ~ 22:00 Waist Miki.N	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Maari	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Miki.N		

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ellyy	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ellyy		10:30 ~ 11:30 Waist Ellyy	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miki.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E
12:00 ~ 13:00 Waist Haru	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miki.N	12:00 ~ 13:00 Waist Haru	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miki.N
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ellyy			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ellyy	13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.E	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Ellyy		13:30 ~ 14:30 Waist Miki.N
				15:00 ~ 16:00 Back & Arm Haru	16:30 ~ 17:30 Waist Miki.N		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ellyy			
18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Maari	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.E				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Haru
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Haru	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Waist Miki.N				19:30 ~ 20:30 Basic Miki.N
21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Waist Maari	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Haru

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Waist Haru		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miki.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ellyy	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	close
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ellyy		12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Maari	12:30 ~ 13:30 Waist Miki.N	
		13:30 ~ 14:30 Waist Miki.N	13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.E	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Ellyy	
			15:00 ~ 16:00 Waist Ellyy	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Miki.N	
			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Maari		
18:00 ~ 19:00 Basic Miki.N	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ellyy			
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ellyy	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ellyy	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E			
21:00 ~ 22:00 Waist Miki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Miki.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ellyy			

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に制限されます。