

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Waist Ami.J	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Wako	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mizuki.O	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Wako	10:30 ~ 11:30 Basic Ririka.M	
12:30 ~ 13:30 Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Wako	12:00 ~ 13:00 Body Balance Wako		12:00 ~ 13:00 Waist Ami.J	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Ririka.M	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mizuki.O	
14:30 ~ 15:30 Pilates Workout Wako		13:30 ~ 14:30 Basic Ririka.M			13:30 ~ 14:30 Basic Ami.J	13:30 ~ 14:30 Basic 未定	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Ririka.M	
16:30 ~ 17:30 Back&Arm Wako						15:00 ~ 16:00 Waist Ami.J	16:30 ~ 17:30 jump to burn Mizuki.O	
							17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning Ami.J	
			18:00 ~ 19:00 Waist Ami.J	18:00 ~ 19:00 jump to burn Mizuki.O	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Ririka.M	18:00 ~ 19:00 Body Balance Wako		
			19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Ririka.M	19:30 ~ 20:30 Basic Ami.J	19:30 ~ 20:30 Waist Ami.J	19:30 ~ 20:30 Basic 未定		
			21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Mizuki.O	21:00 ~ 22:00 Basic Ririka.M	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Wako		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Wako	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ririka.M		10:30 ~ 11:30 Basic Ririka.M	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mizuki.O	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Ami.J	close	
	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Mizuki.O	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Mizuki.O		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Mizuki.O	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Wako	12:30 ~ 13:30 Waist Ami.J		
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Wako			13:30 ~ 14:30 Body Balance Wako	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Ririka.M	14:30 ~ 15:30 Basic 未定		
					15:00 ~ 16:00 jump to burn Mizuki.O	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Ririka.M		
					17:30 ~ 18:30 Basic 未定			
		18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Waist Ami.J	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Wako	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Mizuki.O			
		19:30 ~ 20:30 Back&Arm Mizuki.O	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Wako	19:30 ~ 20:30 Basic Ami.J	19:30 ~ 20:30 Waist Ami.J			
		21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Ririka.M	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.J	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Wako	21:00 ~ 22:00 Basic 未定			

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻(時間前)を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 熊本店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2025/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 jump to burn Wako		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ririka.M	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre 未定	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ririka.M
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mizuki.O	12:00 ~ 13:00 Basic Ririka.M		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Ayano.Y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mizuki.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayano.Y		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre 未定
13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Wako			13:30 ~ 14:30 Basic Ririka.M	13:30 ~ 14:30 Body Balance Wako	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Mizuki.O		13:30 ~ 14:30 Basic Ririka.M
				15:00 ~ 16:00 Waist Ayano.Y	16:30 ~ 17:30 Basic 未定		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ayano.Y			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ririka.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mizuki.O	18:00 ~ 19:00 Basic Wako	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ayano.Y				18:00 ~ 19:00 Body Balance Wako
19:30 ~ 20:30 jump to burn Mizuki.O	19:30 ~ 20:30 Basic Ririka.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mizuki.O	19:30 ~ 20:30 Basic 未定				19:30 ~ 20:30 Basic 未定
21:00 ~ 22:00 Basic Ririka.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mizuki.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Wako	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Wako				21:00 ~ 22:00 Waist Ayano.Y

pilates K 熊本店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2025/05/14 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic Ririka.M		10:30 ~ 11:30 Shape up waist Wako	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y	close
12:00 ~ 13:00 Waist Ayano.Y		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Waist Ayano.Y	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	
		13:30 ~ 14:30 Waist Ayano.Y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mizuki.O	14:30 ~ 15:30 Waist Ayano.Y	
			15:00 ~ 16:00 Basic Ayano.Y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ririka.M	
			17:30 ~ 18:30 Pilates Barre 未定		
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mizuki.O	18:00 ~ 19:00 jump to burn Mizuki.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ririka.M			
19:30 ~ 20:30 Release & Strength Wako	19:30 ~ 20:30 Basic Ririka.M	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Ayano.Y			
21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Body Balance Wako	21:00 ~ 22:00 Basic Ririka.M			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻(時間前)を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に制限されます。