

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mayu	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mayu	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuna.U	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	
12:30 ~ 13:30 Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mayu		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mayu	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mayu	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning hoa	
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Mayu		13:30 ~ 14:30 Release&Strength hoa			13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Basic 未定	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yuna.U	
16:30 ~ 17:30 Back & Arm Yuna.U						15:00 ~ 16:00 Release&Strength Mayu	16:30 ~ 17:30 Basic Yuna.U	
							17:30 ~ 18:30 Basic Yuna.U	
			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning hoa	17:30 ~ 18:30 Waist Mayu	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg hoa	17:30 ~ 18:30 Waist hoa		
			19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuna.U	19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Release&Strength hoa		
			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning hoa	20:30 ~ 21:30 Basic 未定		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength hoa	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Waist hoa	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning hoa	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	close
	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Waist hoa		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Release&Strength hoa	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg hoa			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning hoa	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg hoa	14:30 ~ 15:30 Basic 未定	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuna.U	16:30 ~ 17:30 Waist hoa	
						17:30 ~ 18:30 Basic 未定	
	17:30 ~ 18:30 Basic 未定	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuna.U	17:30 ~ 18:30 Basic 未定	17:30 ~ 18:30 Basic 未定			
	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Mayu	19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Waist Mayu	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuna.U			
	20:30 ~ 21:30 Waist Mayu	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mayu	20:30 ~ 21:30 Basic 未定			

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻前時間を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic hoa	10:30 ~ 11:30 Waist hoa		10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuna.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuna.U
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuna.U	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuna.U	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuna.U
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning hoa			13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Release & Strength Mayu	14:30 ~ 15:30 Basic Yuna.U		13:30 ~ 14:30 Waist Mayu
				15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 Waist Mayu		
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuna.U			
17:30 ~ 18:30 Basic 未定	17:30 ~ 18:30 Release & Strength Mayu	17:30 ~ 18:30 Waist hoa	17:30 ~ 18:30 Basic 未定				17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Mayu
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuna.U	19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning hoa	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Mayu				19:00 ~ 20:00 Basic 未定
20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Mayu				20:30 ~ 21:30 Basic 未定

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuna.U		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未定	10:30 ~ 11:30 Release & Strength Mayu	10:30 ~ 11:30 Release & Strength Yuuna	close
12:00 ~ 13:00 Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	
		13:30 ~ 14:30 Release & Strength 未定	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuna.U	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 未定	
			15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	
			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Mayu		
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 未定	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuuna	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Mayu			
19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Release & Strength Yuuna	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuna.U			
20:30 ~ 21:30 Waist Mayu	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 未定	20:30 ~ 21:30 Basic Yuna.U			

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。