

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saya.b	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Saya.b		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ami.O	10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mahiro.J		12:00 ~ 13:00 Waist Saya.b	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Saya.b		12:00 ~ 13:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Saya.b	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Saya.b
14:30 ~ 15:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定		13:30 ~ 14:30 Basic Ami.O			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	13:30 ~ 14:30 Waist Saya.b	14:30 ~ 15:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定
16:30 ~ 17:30 Waist Mahiro.J						15:00 ~ 16:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Saya.b
						17:30 ~ 18:30 Basic Ami.O	
			18:00 ~ 19:00 Release&Strength Saya.b	18:00 ~ 19:00 Waist Saya.b	18:00 ~ 19:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Saya.b	
			19:30 ~ 20:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ami.O	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Saya.b	19:30 ~ 20:30 Waist Saya.b	
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ami.O	21:00 ~ 22:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saya.b	21:00 ~ 22:00 Basic Yuka.I	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist Saya.b	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saya.b		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Waist Saya.b	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mahiro.J	close
	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Saya.b	12:30 ~ 13:30 Basic Saya.b		12:00 ~ 13:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Saya.b	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Saya.b			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mahiro.J	13:30 ~ 14:30 Basic Ami.O	14:30 ~ 15:30 Waist Mahiro.J	
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Mahiro.J	16:30 ~ 17:30 Basic Saya.b	
					17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ami.O		
	18:00 ~ 19:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	18:00 ~ 19:00 Basic Ami.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ami.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Saya.b			
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ami.O	19:30 ~ 20:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	19:30 ~ 20:30 Waist Saya.b	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ami.O			
	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ami.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Saya.b	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saya.b			

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Saya.b	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ami.O		10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Saya.b	close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Mahiro.J
12:00 ~ 13:00 Back&Arm Saya.b	12:30 ~ 13:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Saya.b	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Mahiro.J	12:30 ~ 13:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定		12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.I
13:30 ~ 14:30 Basic Saya.b			13:30 ~ 14:30 Waist Saya.b	13:30 ~ 14:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Saya.b		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Mahiro.J
				15:00 ~ 16:00 Waist Saya.b	16:30 ~ 17:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定		
				17:30 ~ 18:30 Back&Arm Ami.O			
18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Mahiro.J	18:00 ~ 19:00 Waist Saya.b	18:00 ~ 19:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Ami.O				18:00 ~ 19:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定
19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Mahiro.J	19:30 ~ 20:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Saya.b	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Mahiro.J				19:30 ~ 20:30 Release&Strength Saya.b
21:00 ~ 22:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saya.b	21:00 ~ 22:00 Waist Mahiro.J	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O				21:00 ~ 22:00 Back&Arm Ami.O

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定		10:30 ~ 11:30 Waist Ami.O	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	close
12:30 ~ 13:30 Waist Mahiro.J		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Ami.O	12:00 ~ 13:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Mahiro.J	
		13:30 ~ 14:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	13:30 ~ 14:30 Waist Ami.O	14:30 ~ 15:30 Stretch&Conditioning Mahiro.J	
			15:00 ~ 16:00 Stretch&Conditioning Mahiro.J	16:30 ~ 17:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	
			17:30 ~ 18:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定		
18:00 ~ 19:00 Release&Strength Saya.b	18:00 ~ 19:00 Waist Saya.b	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Mahiro.J			
19:30 ~ 20:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Saya.b	19:30 ~ 20:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定			
21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Saya.b	21:00 ~ 22:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ未確定	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Mahiro.J			

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に制限されます。