

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Waist Mirai.B		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sazuki	10:30 ~ 11:30 Waist Sazuki		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sazuki	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sazuki	10:30 ~ 11:30 Basic Rico.h
12:30 ~ 13:30 Basic Rico.H		12:00 ~ 13:00 Basic Rico.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Sazuki		12:00 ~ 13:00 Waist Sazuki	12:00 ~ 13:00 Basic Mirai.B	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mirai.B
14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Mirai.B	close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sazuki			13:30 ~ 14:30 Basic Rico.H	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sazuki	14:30 ~ 15:30 Basic Rico.H
16:30 ~ 17:30 Basic Rico.H					15:00 ~ 16:00 Waist Mirai.B	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Mirai.B	
					17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Mirai.B		
		18:00 ~ 19:00 Waist Mirai.B	18:00 ~ 19:00 Basic Rico.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg ayana.h	18:00 ~ 19:00 Basic ayana.h		
		19:30 ~ 20:30 Basic Rico.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg ayana.h	19:30 ~ 20:30 Basic Rico.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mirai.B		
		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mirai.B	21:00 ~ 22:00 Basic Rico.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg ayana.h	21:00 ~ 22:00 Waist Mirai.B		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 Waist Sazuki	10:30 ~ 11:30 Basic Rico.H			10:30 ~ 11:30 Basic ayana.h	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg ayana.h	10:30 ~ 11:30 Basic ayana.h
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Sazuki	12:30 ~ 13:30 Basic Rico.H			12:00 ~ 13:00 Hip & Leg ayana.h	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Mirai.B	12:30 ~ 13:30 Waist Mirai.B
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sazuki				13:30 ~ 14:30 Basic Rico.H	13:30 ~ 14:30 Basic インストラクター未確定	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg ayana.h
						15:00 ~ 16:00 Waist Mirai.B	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mirai.B
close						17:30 ~ 18:30 Basic ayana.h	
	18:00 ~ 19:00 Basic Rico.H	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Mirai.B	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mirai.B	18:00 ~ 19:00 Basic Rico.H			
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg ayana.h	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mirai.B	19:30 ~ 20:30 Basic Rico.H	19:30 ~ 20:30 Waist Mirai.B			
	21:00 ~ 22:00 Basic Rico.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg ayana.h	21:00 ~ 22:00 Waist Mirai.B	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mirai.B			

\*: 体験可能レッスン

\* クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

\* ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

\* レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

\* 時間外キャンセルは月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic	Hip & Leg			Back & Arm	Hip & Leg	Basic	Hip & Leg
インストラクター未確定	ayana.h			Mirai.B	ayana.h	インストラクター未確定	ayana.h
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Waist	Basic			Basic	Basic	Stretch & Conditioning	Basic
Mirai.B	インストラクター未確定			Rico.H	インストラクター未確定	Mirai.B	Rico.H
13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30
Basic				Stretch & Conditioning	Waist	Basic	Hip & Leg
インストラクター未確定				Mirai.B	Mirai.B	Rico.H	ayana.h
					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Basic	Waist	
					インストラクター未確定	Mirai.B	
					17:30 ~ 18:30		
					Hip & Leg		
					ayana.h		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Basic	Basic	Basic	Hip & Leg			Basic
Mirai.B	Rico.H	Rico.H	Rico.H	ayana.h			インストラクター未確定
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
Basic	Waist	Hip & Leg	Basic				Waist
Rico.H	Mirai.B	ayana.h	インストラクター未確定				Mirai.B
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
Hip & Leg	Back & Arm	Basic	Hip & Leg				Basic
ayana.h	Mirai.B	Rico.H	ayana.h				インストラクター未確定

close

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Basic	Basic	Back & Arm	
Rico.H		インストラクター未確定	インストラクター未確定	Rico.H	
Stretch & Conditioning		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Mirai.B		Hip & Leg	Back & Arm	Basic	
		ayana.h	Rico.H	インストラクター未確定	
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
		Basic	Basic	Hip & Leg	
		インストラクター未確定	インストラクター未確定	ayana.h	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
			Hip & Leg	Basic	
			ayana.h	インストラクター未確定	
			17:30 ~ 18:30		
			Basic		
			Rico.H		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist	Basic	Back & Arm			
Mirai.B	インストラクター未確定	Rico.H			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic	Waist	Basic			
ayana.h	Mirai.B	Rico.H			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm	Stretch & Conditioning	Hip & Leg			
Mirai.B	Mirai.B	ayana.h			

close

♪ : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。