

pilates K 所沢店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Mei.D	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm👉 Mei.D	10:30 ~ 11:30 Basic👉 Rio.k	10:30 ~ 11:30 Back & Spine YUKINA	10:30 ~ 11:30 Waist👉 Mei.D	10:30 ~ 11:30 Back & Spine YUKINA	10:30 ~ 11:30 Basic👉 Rio.k
12:30 ~ 13:30 Basic👉 Rei.U		12:00 ~ 13:00 Basic👉 Rio.k	12:30 ~ 13:30 Animal Stretch YUKINA	12:00 ~ 13:00 Basic👉 Rio.k	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg👉 Ai	12:00 ~ 13:00 Basic👉 未定	12:30 ~ 13:30 Waist👉 Mei.D
14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Mei.D		13:30 ~ 14:30 Waist👉 Mei.D		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning👉 YUKINA	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Mei.D	13:30 ~ 14:30 Back & Arm👉 YUKINA	14:30 ~ 15:30 Animal Stretch YUKINA
16:30 ~ 17:30 Waist👉 Rei.U						15:00 ~ 16:00 Basic👉 未定	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg👉 Mei.D
						17:30 ~ 18:30 Hip & Leg👉 YUKINA	
		18:00 ~ 19:00 jump to burn kanoka	18:00 ~ 19:00 Release&Strength kanoka	18:00 ~ 19:00 Basic👉 未定	18:00 ~ 19:00 Shape up waist kanoka		
		19:30 ~ 20:30 Back & Spine YUKINA	19:30 ~ 20:30 Back & Arm👉 Mei.D	19:30 ~ 20:30 Power up Control YUKINA	19:30 ~ 20:30 Basic👉 Rio.k		
		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg👉 kanoka	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio kanoka	21:00 ~ 22:00 Basic👉 未定	21:00 ~ 22:00 jump to burn kanoka		

pilates K 所沢店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic👉 Rio.k	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre YUKINA	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg👉 YUKINA	10:30 ~ 11:30 Waist👉 Mei.D	10:30 ~ 11:30 Back & Arm👉 YUKINA	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mei.D	close
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Mei.D	12:30 ~ 13:30 Basic👉 Rio.k	12:00 ~ 13:00 Back & Spine YUKINA	12:00 ~ 13:00 Power up Control YUKINA	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg👉 YUKINA	12:30 ~ 13:30 Basic👉 未定	
	13:30 ~ 14:30 Basic👉 Rio.k		13:30 ~ 14:30 Basic👉 Rio.k	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mei.D	13:30 ~ 14:30 Basic👉 Rio.k	14:30 ~ 15:30 Back & Arm👉 Mei.D	
					15:00 ~ 16:00 Power up Control YUKINA	16:30 ~ 17:30 Basic👉 未定	
					17:30 ~ 18:30 Basic👉 Rio.k		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg👉 Mei.D	18:00 ~ 19:00 Waist👉 Mei.D	18:00 ~ 19:00 Basic👉 未定	18:00 ~ 19:00 Basic👉 Rio.k			
	19:30 ~ 20:30 jump to burn kanoka	19:30 ~ 20:30 Back & Spine kanoka	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Mei.D	19:30 ~ 20:30 Shape up waist kanoka			
	21:00 ~ 22:00 Release&Strength kanoka	21:00 ~ 22:00 Back & Arm👉 Mei.D	21:00 ~ 22:00 Basic👉 未定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg👉 kanoka			

👉：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 所沢店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back & Spine YUKINA	10:30 ~ 11:30 Basic👍 未定	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mei.D	10:30 ~ 11:30 jump to burn 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg👍 Mei.D	10:30 ~ 11:30 Basic👍 未定	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist 未定
12:00 ~ 13:00 Basic👍 Rio.k	12:30 ~ 13:30 Power up Control YUKINA	12:00 ~ 13:00 Waist👍 Mei.D	12:00 ~ 13:00 Basic👍 Rio.k	12:00 ~ 13:00 Shape up waist 未定	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Mei.D		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg👍 YUKINA
13:30 ~ 14:30 Animal Stretch YUKINA		13:30 ~ 14:30 Basic👍 未定	13:30 ~ 14:30 Back & Arm👍 Mei.D	13:30 ~ 14:30 Basic👍 Rio.k	14:30 ~ 15:30 Basic👍 未定		13:30 ~ 14:30 Basic👍 未定
				15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Mei.D	16:30 ~ 17:30 jump to burn 未定		
				17:30 ~ 18:30 Animal Stretch YUKINA			
18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio kanoka	18:00 ~ 19:00 Basic👍 Rio.k	18:00 ~ 19:00 Back & Spine YUKINA	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning👍 未定				18:00 ~ 19:00 Body Balance 未定
19:30 ~ 20:30 Waist👍 kanoka	19:30 ~ 20:30 Back & Arm👍 Mei.D	19:30 ~ 20:30 Basic👍 Rio.k	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg👍 YUKINA				19:30 ~ 20:30 Basic👍 Rio.k
21:00 ~ 22:00 Basic👍 未定	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Mei.D	21:00 ~ 22:00 Power up Control YUKINA	21:00 ~ 22:00 Basic👍 未定				21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio kanoka

pilates K 所沢店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Waist👍 Mei.D	10:30 ~ 11:30 Back & Arm👍 Mei.D	10:30 ~ 11:30 Release&Strength kanoka	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre YUKINA	10:30 ~ 11:30 Shape up waist 未定	close		
12:30 ~ 13:30 jump to burn 未定	12:00 ~ 13:00 Basic👍 未定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg👍 YUKINA	12:00 ~ 13:00 Basic👍 Rio.k	12:30 ~ 13:30 Body Balance 未定			
	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Mei.D	13:30 ~ 14:30 Body Balance 未定	13:30 ~ 14:30 Power up Control YUKINA	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg👍 YUKINA			
			15:00 ~ 16:00 Basic👍 未定	16:30 ~ 17:30 Basic👍 kanoka			
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm👍 YUKINA				
18:00 ~ 19:00 Basic👍 Rio.k	18:00 ~ 19:00 Basic👍 Rio.k	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mei.D					
19:30 ~ 20:30 Animal Stretch YUKINA	19:30 ~ 20:30 Waist👍 kanoka	19:30 ~ 20:30 Basic👍 Rio.k					
21:00 ~ 22:00 Basic👍 未定	21:00 ~ 22:00 Body Balance 未定	21:00 ~ 22:00 jump to burn 未定					

👍：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。