

広島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年5月4日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 Basic  Natsuki.F	10:30～11:30 Hip&Leg  Airi	10:30～11:30 Jump to Burn Natsuki.F	10:30～11:30 Advance Hikari	close	10:30～11:30 Hip Punch pure	10:30～11:30 Basic  Airi	10:30～11:30 Animal Stretch pure
12:00～13:00 Waist  Natsuki.F	12:00～13:00 Back&Arm  Natsuki.F	12:00～13:00 Reset Flow Hikari	12:00～13:00 Shape up Waist Airi		12:00～13:00 Basic  Airi	12:00～13:00 Pilates Workout pure	12:00～13:00 Pilates Barre Airi
13:30～14:30 Power up Control pure	13:30～14:30 Basic  Airi	13:30～14:30 Waist  Natsuki.F	13:30～14:30 Back&Spine Hikari		13:30～14:30 Power up Control pure	13:30～14:30 Hip&Leg  Airi	13:30～14:30 Back&Arm  pure
15:00～16:00 Hip&Leg  pure		15:00～16:00 Animal Stretch Hikari	15:00～16:00 Pilates Barre Airi		15:00～16:00 Hip&Leg  Airi		
		16:30～17:30 Back&Arm  Natsuki.F	16:30～17:30 Jump to Burn Natsuki.F		16:30～17:30 Waist  Natsuki.F		
		18:00～19:00 Hip Punch pure	18:00～19:00 Basic  Natsuki.F		18:00～19:00 Pilates Cardio Hikari		
17:00～18:00 Body Balance Airi	17:00～18:00 Pilates Barre Airi	19:30～20:30 Release&Strength pure			19:30～20:30 Back&Arm  Natsuki.F		17:00～18:00 Waist  Natsuki.F
18:30～19:30 Pilates Cardio Hikari	18:30～19:30 Back&Spine Hikari					18:30～19:30 Back&Arm  Natsuki.F	18:30～19:30 Basic  pure
20:00～21:00 Basic  Airi	20:00～21:00 Stretch & Conditioning  Hikari					20:00～21:00 Shape up Waist Hikari	20:00～21:00 Jump to Burn Natsuki.F

広島店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Waist  Natsuki.F	10:30～11:30 Basic  pure	10:30～11:30 Release&Strength pure	close	10:30～11:30 Pilates Barre Airi	10:30～11:30 Hip Punch pure	10:30～11:30 Pilates Workout cocono	10:30～11:30 Basic  Hikari
12:00～13:00 Basic  Airi	12:00～13:00 Back&Spine Hikari	12:00～13:00 Basic  Natsuki.F		12:00～13:00 Waist  Natsuki.F	12:00～13:00 Back&Arm  Natsuki.F	12:00～13:00 Basic  pure	12:00～13:00 Hip&Leg  Airi
13:30～14:30 Jump to Burn Natsuki.F	13:30～14:30 Pilates Workout pure	13:30～14:30 Hip Punch pure		13:30～14:30 Basic  Airi	13:30～14:30 Pilates Cardio pure	13:30～14:30 Hip&Leg  cocono	13:30～14:30 Advance Hikari
	15:00～16:00 Advance Hikari	15:00～16:00 Body Balance Airi		15:00～16:00 Hip Punch pure		15:00～16:00 Body Balance pure	
	16:30～17:30 Basic  Airi	16:30～17:30 Pilates Cardio Hikari					
	18:00～19:00 Stretch & Conditioning  Hikari	18:00～19:00 Hip&Leg  Airi					
17:00～18:00 Animal Stretch Hikari	19:30～20:30 Shape up Waist Airi			17:00～18:00 Reset Flow Hikari	17:00～18:00 Shape up Waist Airi	17:00～18:00 Animal Stretch Hikari	17:00～18:00 Back&Arm  Natsuki.F
18:30～19:30 Hip&Leg  Airi				18:30～19:30 Body Balance pure	18:30～19:30 Basic  Natsuki.F	18:30～19:30 Release&Strength pure	18:30～19:30 Pilates Barre Airi
20:00～21:00 Reset Flow Hikari				20:00～21:00 Back&Arm  Hikari	20:00～21:00 Jump to Burn Airi	20:00～21:00 Back&Spine Hikari	20:00～21:00 Waist  Natsuki.F

 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

広島店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年5月4日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic 🌱 Airi	close	close	10:30～11:30 Jump to Burn Natsuki.F	10:30～11:30 Shape up Waist Airi	10:30～11:30 Power up Control pure	10:30～11:30 Body Balance Airi	10:30～11:30 Back&Arm 🌱 Natsuki.F
12:00～13:00 Animal Stretch pure			12:00～13:00 Stretch & Conditioning 🌱 Hikari	12:00～13:00 Waist 🌱 Natsuki.F	12:00～13:00 Hip&Leg 🌱 rico.S	12:00～13:00 Basic 🌱 Natsuki.F	12:00～13:00 Waist 🌱 Hikari
13:30～14:30 Hip&Leg 🌱 Airi			13:30～14:30 Basic 🌱 Natsuki.F	13:30～14:30 Hip&Leg 🌱 Airi	13:30～14:30 Release&Strength pure	13:30～14:30 Shape up Waist Airi	13:30～14:30 Basic 🌱 Natsuki.F
15:00～16:00 Basic 🌱 pure			15:00～16:00 Hip&Leg 🌱 Airi		15:00～16:00 Basic 🌱 rico.S		15:00～16:00 Animal Stretch Hikari
16:30～17:30 Back&Arm 🌱 Natsuki.F							16:30～17:30 Body Balance pure
18:00～19:00 Power up Control pure							18:00～19:00 Basic 🌱 Hikari
19:30～20:30 Waist 🌱 Natsuki.F			17:00～18:00 Back&Spine Hikari	17:00～18:00 Hip Punch pure	17:00～18:00 Advance hikari		19:30～20:30 Pilates Cardio pure
			18:30～19:30 Basic 🌱 Airi	18:30～19:30 Back&Arm 🌱 Natsuki.F	18:30～19:30 Animal Stretch pure	18:30～19:30 Hip&Leg 🌱 Hikari	
			20:00～21:00 Reset Flow Hikari	20:00～21:00 Power up Control pure	20:00～21:00 Basic 🌱 Hikari	20:00～21:00 Pilates Workout pure	

広島店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Pilates Barre Airi	close	10:30～11:30 Animal Stretch pure	10:30～11:30 Reset Flow Hikari	10:30～11:30 Waist 🌱 Natsuki.F	10:30～11:30 Stretch & Conditioning 🌱 sora	10:30～11:30 Body Balance pure
12:00～13:00 Back&Arm 🌱 Natsuki.F		12:00～13:00 Back&Arm 🌱 Natsuki.F	12:00～13:00 Back&Spine Hikari	12:00～13:00 Pilates Cardio Hikari	12:00～13:00 Shape up Waist Airi	12:00～13:00 Basic 🌱 Natsuki.F
13:30～14:30 Jump to Burn Airi		13:30～14:30 Release&Strength pure	13:30～14:30 Back&Arm 🌱 pure	13:30～14:30 Basic 🌱 Natsuki.F	13:30～14:30 Pilates Cardio sora	13:30～14:30 Hip Punch pure
15:00～16:00 Reset Flow Hikari		15:00～16:00 Basic 🌱 Natsuki.F		15:00～16:00 Stretch & Conditioning 🌱 Hikari		15:00～16:00 Waist 🌱 Hikari
16:30～17:30 Basic 🌱 Airi						16:30～17:30 Back&Arm 🌱 pure
18:00～19:00 Back&Spine Hikari						18:00～19:00 Reset Flow Hikari
		17:00～18:00 Advance Hikari	17:00～18:00 Pilates Barre Airi	17:00～18:00 Jump to Burn Airi	17:00～18:00 Power up Control pure	19:30～20:30 Jump to Burn Natsuki.F
		18:30～19:30 Waist 🌱 Natsuki.F	18:30～19:30 Pilates Workout pure	18:30～19:30 Shape up Waist Hikari	18:30～19:30 Basic 🌱 Airi	
		20:00～21:00 Back&Spine Hikari	20:00～21:00 Body Balance Airi	20:00～21:00 Hip&Leg 🌱 Airi	20:00～21:00 Hip Punch pure	

🌱：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）