

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Power up Control pure	close	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Airi	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Airi	10:30 ~ 11:30 Advance Hikari	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn Airi
12:00 ~ 13:00 Body Balance Airi		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Hikari	12:00 ~ 13:00 Basic Natsuki.F	12:00 ~ 13:00 Power up Control pure	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hikari	12:00 ~ 13:00 Power up Control pure	12:00 ~ 13:00 Waist Natsuki.F
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg pure		13:30 ~ 14:30 Waist Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Body Balance Airi	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Airi	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Airi	13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Airi
15:00 ~ 16:00 Basic Natsuki.F		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Hikari		15:00 ~ 16:00 Hip Punch pure		15:00 ~ 16:00 Back & Arm pure	15:00 ~ 16:00 Animal Stretch pure
16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Airi						16:30 ~ 17:30 Shape up waist Hikari	16:30 ~ 17:30 Basic Airi
18:00 ~ 19:00 Waist Natsuki.F						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg pure	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Natsuki.F
		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg pure	17:00 ~ 18:00 Animal Stretch pure	17:00 ~ 18:00 Waist Natsuki.F	17:00 ~ 18:00 Pilates Barre Airi	17:00 ~ 18:00 Pilates Barre Airi	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Hikari
		18:30 ~ 19:30 Reset Flow Hikari	18:30 ~ 19:30 Waist Natsuki.F	18:30 ~ 19:30 Release & Strength pure	18:30 ~ 19:30 Pilates Workout Cocono.H	18:30 ~ 19:30 Pilates Workout Cocono.H	
		20:00 ~ 21:00 Power up Control pure	20:00 ~ 21:00 Pilates Cardio pure	20:00 ~ 21:00 jump to burn Natsuki.F	20:00 ~ 21:00 Basic Airi	20:00 ~ 21:00 Basic Airi	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Release & Strength pure	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hikari	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Hikari	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Airi	close
	12:00 ~ 13:00 Waist Hikari	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout pure	12:00 ~ 13:00 Basic Min.U	12:00 ~ 13:00 Basic Hikari	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Hikari	12:00 ~ 13:00 Hip Punch pure	
	13:30 ~ 14:30 Power up Control pure	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Airi	13:30 ~ 14:30 Waist Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Animal Stretch pure	13:30 ~ 14:30 Waist Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Basic Airi	
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hikari		15:00 ~ 16:00 Shape up waist Min.U		15:00 ~ 16:00 Reset Flow Hikari	15:00 ~ 16:00 Release & Strength pure	
					16:30 ~ 17:30 Basic Airi	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Airi	
					18:00 ~ 19:00 jump to burn Natsuki.F	18:00 ~ 19:00 Body Balance pure	
	17:00 ~ 18:00 Basic Airi		17:00 ~ 18:00 Back & Arm Natsuki.F	17:00 ~ 18:00 Pilates Cardio Hikari	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Natsuki.F		
	18:30 ~ 19:30 Back & Spine Hikari	18:30 ~ 19:30 Stretch & Conditioning Hikari	18:30 ~ 19:30 Body Balance Airi	18:30 ~ 19:30 Hip & Leg Cocono.H			
	20:00 ~ 21:00 Shape up waist Airi	20:00 ~ 21:00 Reset Flow Hikari	20:00 ~ 21:00 Hip & Leg Airi	20:00 ~ 21:00 Pilates Workout pure			

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 広島店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2025/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Airi	10:30 ~ 11:30 Hip Punch pure	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout pure	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Airi	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.F	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Airi
12:00 ~ 13:00 Back & Arm pure	12:00 ~ 13:00 Back & Spine Hikari	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hikari	12:00 ~ 13:00 Reset Flow Hikari	12:00 ~ 13:00 Release&Strength pure	12:00 ~ 13:00 Advance Hikari		12:00 ~ 13:00 Basic 未定
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Airi	13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Airi	13:30 ~ 14:30 Back & Arm pure		13:30 ~ 14:30 Release&Strength pure
15:00 ~ 16:00 Body Balance pure		15:00 ~ 16:00 Advance Hikari		15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio pure	15:00 ~ 16:00 Waist Natsuki.F		15:00 ~ 16:00 Animal Stretch Hikari
				16:30 ~ 17:30 Back & Arm Hikari	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout pure		
				18:00 ~ 19:00 Basic pure	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Hikari		
17:00 ~ 18:00 jump to burn Natsuki.F	17:00 ~ 18:00 Power up Control pure	17:00 ~ 18:00 Basic pure	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Airi	19:30 ~ 20:30 Animal Stretch Hikari			17:00 ~ 18:00 Basic Airi
18:30 ~ 19:30 Basic Airi	18:30 ~ 19:30 Advance Hikari	18:30 ~ 19:30 jump to burn Natsuki.F	18:30 ~ 19:30 Pilates Cardio Hikari				18:30 ~ 19:30 Reset Flow Hikari
20:00 ~ 21:00 Back & Arm Natsuki.F	20:00 ~ 21:00 Waist Natsuki.F	20:00 ~ 21:00 Pilates Barre Airi	20:00 ~ 21:00 Body Balance Airi				20:00 ~ 21:00 Hip Punch pure

pilates K 広島店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2025/05/14 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Body Balance Airi	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio pure	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Body Balance Airi	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F	close
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Hikari	12:00 ~ 13:00 Waist Natsuki.F	12:00 ~ 13:00 jump to burn Natsuki.F	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Airi	
13:30 ~ 14:30 Reset Flow Hikari	13:30 ~ 14:30 Hip Punch pure	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Airi	13:30 ~ 14:30 jump to burn Airi	13:30 ~ 14:30 Animal Stretch Hikari	
	15:00 ~ 16:00 Basic 未定		15:00 ~ 16:00 Hip Punch pure	15:00 ~ 16:00 Basic 未定	
			16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Airi	16:30 ~ 17:30 Reset Flow Hikari	
			18:00 ~ 19:00 Power up Control pure	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Airi	
	17:00 ~ 18:00 Back & Spine Hikari	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Natsuki.F	19:30 ~ 20:30 Basic 未定		
18:30 ~ 19:30 Pilates Workout pure	18:30 ~ 19:30 Back & Arm Natsuki.F	18:30 ~ 19:30 Basic 未定			
20:00 ~ 21:00 Basic Natsuki.F	20:00 ~ 21:00 Animal Stretch Hikari	20:00 ~ 21:00 Shape up waist Airi			

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。