

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic👉 suzuka.N	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kanami	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rico	10:30 ~ 11:30 Hip Punch honoka	10:30 ~ 11:30 Back & Arm👉 Yuka.F	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio honoka	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg👉 Mai.T
12:30 ~ 13:30 Body Balance Nanami.N		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg👉 Mai.T	12:00 ~ 13:00 Basic👉 suzuka.N	12:00 ~ 13:00 Waist👉 honoka	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Nanami.N	12:00 ~ 13:00 Body Balance Nanami.N	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Kanami
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg👉 Mai.T		13:30 ~ 14:30 Basic👉 suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Back & Spine Kanami	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Kanami	13:30 ~ 14:30 jump to burn Kanami	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg👉 Mai.T	14:30 ~ 15:30 Basic👉 Mai.T
16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Nanami.N						15:00 ~ 16:00 Reset Flow Nanami.N	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Kanami
						16:30 ~ 17:30 Advance honoka	
						18:00 ~ 19:00 Basic👉 Mai.T	
		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg👉 Mai.T	18:00 ~ 19:00 jump to burn honoka	18:00 ~ 19:00 Body Balance Mari.y	18:00 ~ 19:00 Release&Strength honoka		
		19:30 ~ 20:30 Back & Arm👉 Chisaki.S	19:30 ~ 20:30 Basic👉 Mai.T	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rico	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Kanami		
		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning👉 Chisaki.S	21:00 ~ 22:00 Hip Punch honoka	21:00 ~ 22:00 Back & Arm👉 Mari.y	21:00 ~ 22:00 Advance honoka		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Advance honoka	10:30 ~ 11:30 Back & Arm👉 honoka	10:30 ~ 11:30 Waist👉 Kanami	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning👉 Chisaki.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance Nanami.N	10:30 ~ 11:30 Basic👉 suzuka.N	close
	12:00 ~ 13:00 Basic👉 suzuka.N	12:00 ~ 13:00 Hip Punch honoka	12:00 ~ 13:00 Basic👉 Mai.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kanami	12:30 ~ 13:30 Back & Arm👉 Chisaki.S	12:30 ~ 13:30 jump to burn honoka	
	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio honoka	13:30 ~ 14:30 Basic👉 suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Yuuna	13:30 ~ 14:30 Back & Arm👉 Chisaki.S	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Nanami.N	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg👉 Mai.T	
					15:00 ~ 16:00 jump to burn honoka	16:30 ~ 17:30 Advance honoka	
					16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning👉 Chisaki.S		
					18:00 ~ 19:00 Hip Punch honoka		
	18:00 ~ 19:00 Reset Flow Kanami	18:00 ~ 19:00 Basic👉 suzuka.N	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Kanami	18:00 ~ 19:00 Shape up waist honoka			
	19:30 ~ 20:30 Basic👉 suzuka.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Kanami	19:30 ~ 20:30 Basic👉 suzuka.N	19:30 ~ 20:30 Body Balance Mari.y			
	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Kanami	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kanami	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg👉 Mai.T	21:00 ~ 22:00 Basic👉 suzuka.N			

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 川崎店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/5/15	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Mai.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mai.T	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Hip Punch honoka	10:30 ~ 11:30 Basic suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio honoka	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kanami
12:00 ~ 13:00 jump to burn Kanami	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Shape up waist honoka	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 jump to burn Kanami	12:30 ~ 13:30 Basic 未確定		12:30 ~ 13:30 Basic Suzuka.N
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mai.T	13:30 ~ 14:30 Waist honoka	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Nanami.N	13:30 ~ 14:30 Release&Strength honoka	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mai.T	14:30 ~ 15:30 Release&Strength honoka		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kanami
				15:00 ~ 16:00 Back & Spine Kanami	16:30 ~ 17:30 Basic suzuka.N		
				16:30 ~ 17:30 Basic suzuka.N			
				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mai.T			
18:00 ~ 19:00 Back & Spine Kanami	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre kanami	18:00 ~ 19:00 Back & Arm yuka.F	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mai.T				18:00 ~ 19:00 Release&Strength honoka
19:30 ~ 20:30 Waist honoka	19:30 ~ 20:30 Basic suzuka.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Kanami	19:30 ~ 20:30 Basic yuka.F				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg yuka.F
21:00 ~ 22:00 Advance honoka	21:00 ~ 22:00 Back & Spine kanami	21:00 ~ 22:00 Basic yuka.F	21:00 ~ 22:00 Back & Arm yuka.F				21:00 ~ 22:00 Back & Arm yuka.F

pilates K 川崎店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/5/15	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Basic suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Waist Kanami	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Kanami	10:30 ~ 11:30 Advance honoka	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kanami	close		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mai.T	12:00 ~ 13:00 Back & Spine Kanami	12:00 ~ 13:00 Basic suzuka.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mai.T	12:30 ~ 13:30 Basic suzuka.N			
13:30 ~ 14:30 Shape up waist Kanami	13:30 ~ 14:30 Basic Mai.T	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kanami	13:30 ~ 14:30 Basic suzuka.N	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Mai.T			
			15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio honoka	16:30 ~ 17:30 Basic 未確定			
			16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mai.T				
			18:00 ~ 19:00 Basic 未確定				
18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Nanami.N	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Waist honoka					
19:30 ~ 20:30 Advance honoka	19:30 ~ 20:30 Release&Strength honoka	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定					
21:00 ~ 22:00 Basic 未確定	21:00 ~ 22:00 Hip Punch honoka	21:00 ~ 22:00 jump to burn honoka					

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。