

pilates K ラスバ太田川店 【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール								2025/05/14	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
1030 ~ 1130 Basic Rise.H	close	1030 ~ 1130 Back & Arm momoka.S	1030 ~ 1130 Basic Rise.H		1030 ~ 1130 Basic 未定	1030 ~ 1130 Waist YURIE.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm momoka.S		
1230 ~ 1330 Pilates Cardio momoka.S		1200 ~ 1300 Basic momoka.S	1230 ~ 1330 Waist Rise.H		1200 ~ 1300 Hip & Leg Rise.H	1200 ~ 1300 Basic Fuka.Y	1230 ~ 1330 Stretch & Conditioning momoka.S		
1430 ~ 1530 Back & Arm Rise.H		1330 ~ 1430 Stretch & Conditioning momoka.S			1330 ~ 1430 Back & Arm Rise.H	1330 ~ 1430 Stretch & Conditioning YURIE.H	1430 ~ 1530 Basic 未定		
1630 ~ 1730 Basic momoka.S						1500 ~ 1600 Basic Fuka.Y	1630 ~ 1730 Pilates Cardio momoka.S		
						1730 ~ 1830 Hip & Leg Fuka.Y			
		1800 ~ 1900 Hip & Leg Rise.H	1800 ~ 1900 Back & Arm momoka.S	1800 ~ 1900 Basic 未定	1800 ~ 1900 Stretch & Conditioning YURIE.H				
		1930 ~ 2030 Waist Rise.H	1930 ~ 2030 Basic 未定	1930 ~ 2030 Stretch & Conditioning momoka.S	1930 ~ 2030 Waist YURIE.H				
		2100 ~ 2200 Basic Rise.H	2100 ~ 2200 Pilates Cardio momoka.S	2100 ~ 2200 Back & Arm momoka.S	2100 ~ 2200 Basic YURIE.H				

pilates K ラスバ太田川店 【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール								2025/05/14	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	1030 ~ 1130 Basic 未定	1030 ~ 1130 Waist YURIE.H		1030 ~ 1130 Back & Arm momoka.S	1030 ~ 1130 Basic 未定	1030 ~ 1130 Pilates Cardio momoka.S	close		
	1200 ~ 1300 Stretch & Conditioning YURIE.H	1230 ~ 1330 Basic YURIE.H		1200 ~ 1300 Waist YURIE.H	1200 ~ 1300 Pilates Cardio momoka.S	1230 ~ 1330 Basic 未定			
	1330 ~ 1430 Waist YURIE.H			1330 ~ 1430 Pilates Cardio momoka.S	1330 ~ 1430 Basic 未定	1430 ~ 1530 Back & Arm momoka.S			
					1500 ~ 1600 Back & Arm momoka.S	1630 ~ 1730 Basic 未定			
					1730 ~ 1830 Stretch & Conditioning momoka.S				
	1800 ~ 1900 Back & Arm momoka.S	1800 ~ 1900 Basic 未定	1800 ~ 1900 Stretch & Conditioning YURIE.H	1800 ~ 1900 Basic 未定					
	1930 ~ 2030 Basic YURIE.H	1930 ~ 2030 Pilates Cardio momoka.S	1930 ~ 2030 Basic 未定	1930 ~ 2030 Hip & Leg Rise.H					
	2100 ~ 2200 Pilates Cardio momoka.S	2100 ~ 2200 Stretch & Conditioning momoka.S	2100 ~ 2200 Waist YURIE.H	2100 ~ 2200 Back & Arm Rise.H					

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K ラスバ太田川店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
1030 ~ 1130 Waist Rise.H	1030 ~ 1130 Basic momoka.S		1030 ~ 1130 Waist Rise.H	1030 ~ 1130 Hip & Leg Rise.H	1030 ~ 1130 Basic 未定	close	1030 ~ 1130 Stretch & Conditioning YURIE.H
1200 ~ 1300 Back & Arm momoka.S	1230 ~ 1330 Waist Rise.H		1200 ~ 1300 Hip & Leg Rise.H	1200 ~ 1300 Basic 未定	1230 ~ 1330 Stretch & Conditioning YURIE.H		1200 ~ 1300 Waist YURIE.H
1330 ~ 1430 Hip & Leg Rise.H			1330 ~ 1430 Basic 未定	1330 ~ 1430 Pilates Cardio momoka.S	1430 ~ 1530 Basic 未定		1330 ~ 1430 Basic 未定
				1500 ~ 1600 Basic 未定	1630 ~ 1730 Waist YURIE.H		
				1730 ~ 1830 Waist YURIE.H			
1800 ~ 1900 Stretch & Conditioning momoka.S	1800 ~ 1900 Hip & Leg Rise.H	1800 ~ 1900 Basic 未定	1800 ~ 1900 Waist YURIE.H				1800 ~ 1900 Pilates Cardio momoka.S
1930 ~ 2030 Pilates Cardio momoka.S	1930 ~ 2030 Basic 未定	1930 ~ 2030 Waist YURIE.H	1930 ~ 2030 Basic 未定				1930 ~ 2030 Basic 未定
2100 ~ 2200 Basic 未定	2100 ~ 2200 Back & Arm Rise.H	2100 ~ 2200 Pilates Cardio momoka.S	2100 ~ 2200 Stretch & Conditioning YURIE.H				2100 ~ 2200 Back & Arm momoka.S

pilates K ラスバ太田川店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール						2025/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	close	
水	木	金	土	日	月		
1030 ~ 1130 Pilates Cardio momoka.S		1030 ~ 1130 Hip & Leg Rise.H	1030 ~ 1130 Basic 未定	1030 ~ 1130 Hip & Leg Rise.H			
1230 ~ 1330 Basic 未定		1200 ~ 1300 Basic 未定	1200 ~ 1300 Stretch & Conditioning YURIE.H	1230 ~ 1330 Basic 未定			
		1330 ~ 14:30 Waist Rise.H	1330 ~ 14:30 Back & Arm momoka.S	1430 ~ 1530 Waist Rise.H			
			1500 ~ 1600 Waist YURIE.H	1630 ~ 1730 Pilates Cardio momoka.S			
			1730 ~ 1830 Hip & Leg Rise.H				
1800 ~ 1900 Basic 未定	1800 ~ 1900 Waist YURIE.H	1800 ~ 1900 Pilates Cardio momoka.S					
1930 ~ 2030 Back & Arm Rise.H	1930 ~ 2030 Basic 未定	1930 ~ 2030 Back & Arm momoka.S					
2100 ~ 2200 Hip & Leg Rise.H	2100 ~ 2200 Stretch & Conditioning YURIE.H	2100 ~ 2200 Basic 未定					

・ 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。