

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Suzu.K		10:00 ~ 11:00 Pilates Workout Kaco.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maho.T	10:00 ~ 11:00 Back & Spine Maori	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Karin	10:00 ~ 11:00 Release&Strength Karin	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre maki.U
12:00 ~ 13:00 Power up Control yun		11:30 ~ 12:30 jump to burn Suzu.K	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Suzu.K	11:30 ~ 12:30 Waist Suzu.K	12:00 ~ 13:00 Basic Maho.T	11:30 ~ 12:30 Pilates Cardio maki.U	12:00 ~ 13:00 Body Balance maki.U
13:30 ~ 14:30 Basic Maho.T		13:00 ~ 14:00 Body Balance Kaco.F	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Suzu.K	13:00 ~ 14:00 Advance Maori	13:30 ~ 14:30 Power up Control Karin	13:00 ~ 14:00 Animal Stretch Karin	13:30 ~ 14:30 jump to burn Suzu.K
15:00 ~ 16:00 Advance yun		14:30 ~ 15:30 Waist Suzu.K		14:30 ~ 15:30 Back & Arm Suzu.K		14:30 ~ 15:30 Waist maki.U	15:00 ~ 16:00 Basic Hikaru.O
16:30 ~ 17:30 Shape up waist Suzu.K						16:00 ~ 17:00 Pilates Workout Azusa	16:30 ~ 17:30 Hip Punch maki.U
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maho.T						17:30 ~ 18:30 Basic Hikaru.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Suzu.K
		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maho.T	18:00 ~ 19:00 Basic Hikaru.O	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre maki.U	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maho.T	19:00 ~ 20:00 Back & Spine Azusa	
		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ayumu.K	19:30 ~ 20:30 Hip Punch maki.U	19:30 ~ 20:30 Basic Hikaru.O	19:30 ~ 20:30 Shape up waist maki.U		
		21:00 ~ 22:00 Basic Maho.T	21:00 ~ 22:00 Body Balance maki.U	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio maki.U	21:00 ~ 22:00 Waist maki.U		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:00 ~ 11:00 Hip Punch maki.U	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre maki.U	10:00 ~ 11:00 Basic Hikaru.O	10:30 ~ 11:30 jump to burn yui	10:00 ~ 11:00 Basic Maho.T	10:30 ~ 11:30 Waist maki.U	
	11:30 ~ 12:30 Waist maki.U	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Maho.T	11:30 ~ 12:30 Body Balance maki.U	12:00 ~ 13:00 Advance yui	11:30 ~ 12:30 Hip & Leg Maho.T	12:00 ~ 13:00 Hip Punch maki.U	
	13:00 ~ 14:00 Basic Hikaru.O	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio maki.U	13:00 ~ 14:00 Waist maki.U	13:30 ~ 14:30 Basic Hikaru.O	13:00 ~ 14:00 Back & Spine Karin	13:30 ~ 14:30 Basic Hikaru.O	
	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Suzu.K		14:30 ~ 15:30 Animal Stretch Karin		14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Maho.T	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio maki.U	
					16:00 ~ 17:00 Hip Punch Karin	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Suzu.K	
					17:30 ~ 18:30 Release&Strength Karin	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Suzu.K	
	18:00 ~ 19:00 jump to burn Suzu.K	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Maho.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayumu.K	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Maori	19:00 ~ 20:00 Basic Hikaru.O		
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Maho.T	19:30 ~ 20:30 Basic Maho.T	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Karin	19:30 ~ 20:30 Reset Flow Maori			
	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Suzu.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ayumu.K	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Karin	21:00 ~ 22:00 Basic Hikaru.O			

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数に制限されます。

pilates K 天王寺店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2025/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:00 ~ 11:00 Advance Maori	10:30 ~ 11:30 Basic Hikaru.O	10:00 ~ 11:00 Animal Stretch Karin	10:30 ~ 11:30 Release&Strength yui	10:00 ~ 11:00 Hip & Leg Maho.T	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kaco.F		10:00 ~ 11:00 Basic 未定
11:30 ~ 12:30 Basic Hikaru.O	12:00 ~ 13:00 Waist Suzu.K	11:30 ~ 12:30 Power up Control Karin	12:00 ~ 13:00 Basic Hikaru.O	11:30 ~ 12:30 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 未定		11:30 ~ 12:30 Stretch & Conditioning Maho.T
13:00 ~ 14:00 Reset Flow Maori	13:30 ~ 14:30 jump to burn Suzu.K	13:00 ~ 14:00 Basic Hikaru.O	13:30 ~ 14:30 Back & Spine yui	13:00 ~ 14:00 Reset Flow Karin	13:30 ~ 14:30 Waist maki.U		13:00 ~ 14:00 Hip & Leg Maho.T
14:30 ~ 15:30 Hip Punch maki.U		14:30 ~ 15:30 Waist Suzu.K		14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Maho.T	15:00 ~ 16:00 Pilates Workout Kaco.F		14:30 ~ 15:30 Release&Strength Karin
				16:00 ~ 17:00 Back & Spine Karin	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre maki.U		
				17:30 ~ 18:30 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio maki.U		
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maho.T	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Azusa	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Suzu.K	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Power up Control Karin			18:00 ~ 19:00 Basic Hikaru.O
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio maki.U	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Suzu.K	19:30 ~ 20:30 Advance 未定				19:30 ~ 20:30 Power up Control Karin
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre maki.U	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Azusa	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Hip Punch maki.U				21:00 ~ 22:00 Reset Flow Karin

pilates K 天王寺店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2025/05/14 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maho.T	10:00 ~ 11:00 Pilates Cardio Karin	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:00 ~ 11:00 Advance 未定	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Karin	
12:00 ~ 13:00 Basic 未定	11:30 ~ 12:30 Back & Spine Karin	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Maho.T	11:30 ~ 12:30 Pilates Barre maki.U	12:00 ~ 13:00 Shape up waist maki.U	
13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Karin	13:00 ~ 14:00 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Power up Control Karin	13:00 ~ 14:00 Hip & Leg Maho.T	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Karin	
	14:30 ~ 15:30 jump to burn Suzu.K		14:30 ~ 15:30 Basic Hikaru.O	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio maki.U	
			16:00 ~ 17:00 Animal Stretch 未定	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Maho.T	
			17:30 ~ 18:30 Hip Punch maki.U	18:00 ~ 19:00 Basic Hikaru.O	
18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio maki.U	18:00 ~ 19:00 Basic Hikaru.O	18:00 ~ 19:00 Body Balance Kaco.F	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Suzu.K		
19:30 ~ 20:30 jump to burn Suzu.K	19:30 ~ 20:30 Animal Stretch 未定	19:30 ~ 20:30 Waist Suzu.K			
21:00 ~ 22:00 Waist Suzu.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Suzu.K	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Kaco.F			

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。