

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Basic miyu.s	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hitomi	10:30 ~ 11:30 Advance Hitomi		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Camila.k	10:30 ~ 11:30 Waist Rei.U	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Camila.k	
12:30 ~ 13:30 Body Balance Shiori		12:00 ~ 13:00 jump to burn Hitomi	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Shiori		12:00 ~ 13:00 Basic miyu.s	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Shiori	12:30 ~ 13:30 Basic miyu.s	
14:30 ~ 15:30 Basic miyu.s		13:30 ~ 14:30 Basic miyu.s			13:30 ~ 14:30 Body Balance Shiori	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Camila.k	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Camila.k	
16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Shiori						15:00 ~ 16:00 Basic Rei.U	16:30 ~ 17:30 Waist Rei.U	
							17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Camila.k	
			18:00 ~ 19:00 Basic Rei.U	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Shiori	18:00 ~ 19:00 Basic miyu.s	18:00 ~ 19:00 Waist Rei.U		
			19:30 ~ 20:30 Waist Rei.U	19:30 ~ 20:30 Basic miyu.s	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Shiori	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Camila.k		
			21:00 ~ 22:00 Basic miyu.s	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Camila.k	21:00 ~ 22:00 Waist Rei.U	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Shiori		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Camila.k	10:30 ~ 11:30 Basic miyu.s		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Camila.k	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hitomi	10:30 ~ 11:30 Basic miyu.s	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic miyu.s	12:30 ~ 13:30 Body Balance Shiori		12:00 ~ 13:00 Waist Rei.U	12:00 ~ 13:00 Basic miyu.s	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Camila.k		
	13:30 ~ 14:30 Waist Camila.k			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Camila.k	13:30 ~ 14:30 Advance Hitomi	14:30 ~ 15:30 Basic miyu.s		
					15:00 ~ 16:00 Body Balance Shiori	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Camila.k		
						17:30 ~ 18:30 Waist Rei.U		
		18:00 ~ 19:00 Body Balance Shiori	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Camila.k	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Camila.k	18:00 ~ 19:00 jump to burn Hitomi			
		19:30 ~ 20:30 Basic Rei.U	19:30 ~ 20:30 Advance Hitomi	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Shiori	19:30 ~ 20:30 Basic miyu.s			
		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Shiori	21:00 ~ 22:00 Basic Rei.U	21:00 ~ 22:00 Waist Camila.k	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hitomi			

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 国分寺店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2025/05/27 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic miyu.s	10:30 ~ 11:30 Advance Hitomi		10:30 ~ 11:30 Basic miyu.s	10:30 ~ 11:30 Waist Rei.U	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Camila.K	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Shiori
12:00 ~ 13:00 Waist miyu.s	12:30 ~ 13:00 Back&Arm Camila.k		12:00 ~ 13:00 Waist Rei.U	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Shiori	12:30 ~ 13:30 Basic miyu.s		12:00 ~ 13:00 Shape up waist 未定
13:30 ~ 14:30 Basic Basic2			13:30 ~ 14:30 Basic miyu.s	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Shiori	14:30 ~ 15:30 Body Balance Shiori		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Camila.K
				15:00 ~ 16:00 Waist Rei.U	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Camila.K		
				17:30 ~ 18:30 Basic miyu.s			
18:00 ~ 19:00 Back&Arm Hitomi	18:00 ~ 19:00 Waist Rei.U	18:00 ~ 19:00 Basic miyu.s	18:00 ~ 19:00 Shape up waist 未定				18:00 ~ 19:00 jump to burn Hitomi
19:30 ~ 20:30 Waist Rei.U	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Shiori	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Shiori	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Shiori				19:30 ~ 20:30 Basic miyu.s
21:00 ~ 22:00 jump to burn Hitomi	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Shiori	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Camila.K	21:00 ~ 22:00 Waist Camila.K				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hitomi

pilates K 国分寺店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2025/05/27 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic miyu.s		10:30 ~ 11:30 Advance Hitomi	10:30 ~ 11:30 jump to burn Hitomi	10:30 ~ 11:30 Basic miyu.s	close
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Camila.K		12:00 ~ 13:00 Basic miyu.s	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Camila.K	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Hitomi	
		13:30 ~ 14:30 Waist Rei.U	13:30 ~ 14:30 Basic miyu.s	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Shiori	
			15:00 ~ 16:00 Shape up waist Hitomi	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Shiori	
			17:30 ~ 18:30 Body Balance Shiori		
18:00 ~ 19:00 Advance Hitomi	18:00 ~ 19:00 Basic miyu.s	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Shiori			
19:30 ~ 20:30 Body Balance Shiori	19:30 ~ 20:30 Waist Rei.U	19:30 ~ 20:30 Basic Rei.U			
21:00 ~ 22:00 Release&Strength Shiori	21:00 ~ 22:00 Basic miyu.s	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Shiori			

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。