

南草津店【6月1日～6月8日スケジュール】

2025年5月1日更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30-11:30 Back&Arm Hinako.K	close	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	10:30-11:30 Hip&Leg Hinako.K		10:30-11:30 Basic 未定	10:30-11:30 Basic Kiko.M	10:30-11:30 Waist Kiko.M
12:30-13:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y		12:30-13:30 Basic Hinako.K	12:30-13:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y		12:30-13:30 Back&Arm Hinako.K	12:30-13:30 Hip&Leg Hinako.K	12:30-13:30 Basic 未定
14:30-15:30 Basic Hinako.K						14:30-15:30 Basic 未定	14:30-15:30 Stretch & Conditioning Kiko.M
16:30-17:30 Hip&Leg Hinako.K							16:30-17:30 Basic 未定
						17:00-18:00 Back&Arm Hinako.K	
		18:00-19:00 Basic Hinako.K	18:00-19:00 Back&Arm Hinako.K	18:00-19:00 Hip&Leg Hinako.K	18:00-19:00 Basic 未定		
		20:30-21:30 Back&Arm Hinako.K	20:30-21:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	20:30-21:30 Basic Hinako.K	20:30-21:30 Waist Kiko.M		

南草津店【6月9日～6月16日スケジュール】

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Basic Kiko.M	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Kiko.M		10:30-11:30 Hip&Leg Hinako.K	10:30-11:30 Basic 未定	10:30-11:30 Basic 未定	close
	12:30-13:30 Waist Kiko.M	12:30-13:30 Basic 未定		12:30-13:30 Basic 未定	12:30-13:30 Basic 未定	12:30-13:30 Hip&Leg Hinako.K	
					14:30-15:30 Basic 未定	14:30-15:30 Basic 未定	
						16:30-17:30 Back&Arm Hinako.K	
					17:00-18:00 Basic 未定		
	18:00-19:00 Back&Arm Hinako.K	18:00-19:00 Waist Kiko.M	18:00-19:00 Basic 未定	18:00-19:00 Back&Arm Hinako.K			
	20:30-21:30 Hip&Leg Hinako.K	20:30-21:30 Basic 未定	20:30-21:30 Hip&Leg Hinako.K	20:30-21:30 Basic 未定			

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

南草津店【6月17日～6月24日スケジュール】

2025年5月1日更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Back&Arm Hinako.K	10:30-11:30 Basic 未定		10:30-11:30 Basic 未定	10:30-11:30 Hip&Leg Hinako.K	10:30-11:30 Waist Kiko.M	close	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Kiko.M
12:30-13:30 Hip&Leg Hinako.K	12:30-13:30 Basic 未定		12:30-13:30 Basic 未定	12:30-13:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	12:30-13:30 Back&Arm Hinako.K		12:30-13:30 Waist Kiko.M
				14:30-15:30 Basic 未定	14:30-15:30 Hip&Leg Hinako.K		
					16:30-17:30 Basic 未定		
				17:00-18:00 Waist Kiko.M			
18:00-19:00 Basic 未定	18:00-19:00 Hip&Leg Hinako.K	18:00-19:00 Basic 未定	18:00-19:00 Back&Arm Hinako.K				18:00-19:00 Basic 未定
20:30-21:30 Basic 未定	20:30-21:30 Back&Arm Hinako.K	20:30-21:30 Basic 未定	20:30-21:30 Hip&Leg Hinako.K				20:30-21:30 Hip&Leg Hinako.K

南草津店【6月25日～6月30日スケジュール】

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30-11:30 Back&Arm Hinako.K		10:30-11:30 Basic 未定	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	10:30-11:30 Basic 未定	close
12:30-13:30 Basic 未定		12:30-13:30 Hip&Leg 未定	12:30-13:30 Basic 未定	12:30-13:30 Back&Arm Hinako.K	
			14:30-15:30 Waist Kiko.M	14:30-15:30 Hip&Leg 未定	
				16:30-17:30 Basic 未定	
			17:00-18:00 Hip&Leg Hinako.K		
18:00-19:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	18:00-19:00 Waist Kiko.M	18:00-19:00 Basic 未定			
20:30-21:30 Basic 未定	20:30-21:30 Hip&Leg 未定	20:30-21:30 Back&Arm Hinako.K			

📌：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）