

pilates K 仙台店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/06	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Waist👉 MOE.T	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Juna	10:30 ~ 11:30 Basic👉 miran.s	10:30 ~ 11:30 Back & Arm👉 MOE.T	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Makico.M	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Makico.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm👉 miran.s
12:00 ~ 13:00 Basic👉 miran.s		12:00 ~ 13:00 Waist👉 MOE.T	12:00 ~ 13:00 Advance Kyoka	12:00 ~ 13:00 Basic👉 未定	12:00 ~ 13:00 Basic👉 MOE.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm👉 miran.s	12:00 ~ 13:00 Body Balance Makico.M
13:30 ~ 14:30 Back & Spine Juna		13:30 ~ 14:30 Power up Control Juna	13:30 ~ 14:30 Back & Arm👉 miran.s	13:30 ~ 14:30 Waist👉 MOE.T	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg👉 Makico.M	13:30 ~ 14:30 Waist👉 MOE.T	13:30 ~ 14:30 Basic👉 未定
15:00 ~ 16:00 Back & Arm👉 MOE.T		15:00 ~ 16:00 Basic👉 MOE.T		15:00 ~ 16:00 Basic👉 未定		15:00 ~ 16:00 Basic👉 miran.s	15:00 ~ 16:00 Reset Flow Makico.M
16:30 ~ 17:30 Hip Punch Juna						16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Makico.M	16:30 ~ 17:30 Hip Punch hoa
18:30 ~ 19:30 Basic👉 未定						18:00 ~ 19:00 Waist👉 MOE.T	18:00 ~ 19:00 Basic👉 未定
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg👉 Makico.M	17:30 ~ 18:30 Reset Flow Makico.M	17:30 ~ 18:30 Back & Spine Makico.M	17:30 ~ 18:30 Back & Arm👉 MOE.T	19:30 ~ 20:30 Basic👉 未定	
		19:00 ~ 20:00 Back & Arm👉 miran.s	19:00 ~ 20:00 Pilates Workout Makico.M	19:00 ~ 20:00 Basic👉 未定	19:00 ~ 20:00 Waist👉 MOE.T		
		20:30 ~ 21:30 Body Balance Makico.M	20:30 ~ 21:30 Basic👉 未定	20:30 ~ 21:30 Back & Arm👉 miran.s	20:30 ~ 21:30 Basic👉 未定		

pilates K 仙台店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/06	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic👉 未定	10:30 ~ 11:30 Waist👉 MOE.T	10:30 ~ 11:30 Basic👉 未定	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Makico.M	10:30 ~ 11:30 Basic👉 未定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm👉 miran.s	close
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg👉 Makico.M	12:00 ~ 13:00 Basic👉 未定	12:00 ~ 13:00 Back & Spine Makico.M	12:00 ~ 13:00 Basic👉 未定	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kyoka	12:00 ~ 13:00 Waist👉 MOE.T	
	13:30 ~ 14:30 Basic👉 未定	13:30 ~ 14:30 Back & Arm👉 MOE.T	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Makico.M	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg👉 Makico.M	13:30 ~ 14:30 Waist👉 MOE.T	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Makico.M	
	15:00 ~ 16:00 Back & Spine Makico.M		15:00 ~ 16:00 Basic👉 未定		15:00 ~ 16:00 Shape up waist Kyoka	15:00 ~ 16:00 Basic👉 miran.s	
					16:30 ~ 17:30 Back & Arm👉 MOE.T	16:30 ~ 17:30 Waist👉 MOE.T	
					18:00 ~ 19:00 Basic👉 未定	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Makico.M	
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm👉 MOE.T	17:30 ~ 18:30 Body Balance Makico.M	17:30 ~ 18:30 Waist👉 MOE.T	17:30 ~ 18:30 Back & Arm👉 miran.s	19:30 ~ 20:30 Waist👉 MOE.T		
	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Makico.M	19:00 ~ 20:00 Basic👉 miran.s	19:00 ~ 20:00 Shape up waist Makico.M	19:00 ~ 20:00 Back & Spine mayu			
	20:30 ~ 21:30 Waist👉 MOE.T	20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Makico.M	20:30 ~ 21:30 Back & Arm👉 MOE.T	20:30 ~ 21:30 Basic👉 miran.s			

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 仙台店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/06	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic👉	Basic👉	Hip & Leg👉	Reset Flow	Basic👉	jump to burn		Waist👉
未定	未定	Mizuki	Makico.M	未定	MOE.T		MOE.T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
Shape up waist	Release&Strength	jump to burn	Basic👉	Hip & Leg👉	Basic👉		Back & Arm👉
Makico.M	Makico.M	Mizuki	未定	hoa	未定		MOE.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30
Basic👉	Basic👉	Pilates Cardio	Back & Spine	jump to burn	Release&Strength		Basic👉
未定	未定	Makico.M	Makico.M	MOE.T	Makico.M		未定
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
Body Balance		Waist👉		Basic👉	Back & Arm👉		Hip Punch
Makico.M		MOE.T		未定	MOE.T		hoa
				16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
				Power up Control	Basic👉		
				hoa	未定		
				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
				Basic👉	Reset Flow		
				未定	Makico.M		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30			17:30 ~ 18:30
jump to burn	Back & Spine	Reset Flow	Waist👉	Back & Arm👉			Basic👉
Mizuki	Makico.M	Makico.M	MOE.T	MOE.T			未定
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00
Reset Flow	Pilates Cardio	Waist👉	Basic👉				Advance
Mizuki	Mizuki	MOE.T	未定				Makico.M
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30
Back & Arm👉	Advance	Basic👉	jump to burn				Reset Flow
MOE.T	Mizuki	未定	MOE.T				hoa

pilates K 仙台店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/06/06	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
jump to burn	Release&Strength	Animal Stretch	Basic👉	Waist👉			
MOE.T	Makico.M	hoa	未定	hoa			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Basic👉	Pilates Barre	Hip & Leg👉	Waist👉	Basic👉			
未定	hoa	hoa	MOE.T	未定			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Waist👉	Back & Spine	Basic👉	Hip Punch	Advance			
MOE.T	Makico.M	未定	hoa	Makico.M			
	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			
	Hip & Leg👉		Basic👉	Power up Control			
	Makico.M		未定	hoa			
			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
			jump to burn	Release&Strength			
			MOE.T	Makico.M			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Back & Spine	Basic👉			
			hoa	未定			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg👉	Basic👉	Back & Arm👉	Basic👉				
hoa	未定	MOE.T	未定				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Basic👉	Reset Flow	Basic👉					
未定	hoa	未定					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Power up Control	Basic👉	jump to burn					
hoa	未定	MOE.T					

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。