

pilates K 京都四条烏丸店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/22 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic Maiki.N	Close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Manami.H	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Ayu		10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Body Balance Ayu	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maiki.N
12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Manami.H		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Maiki.N	12:00 ~ 13:00 Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Ayu	12:00 ~ 13:00 Basic Maiki.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Manami.H
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Maiki.N		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Manami.H	13:30 ~ 14:30 jump to burn Ayu		13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ayu	14:30 ~ 15:30 Basic Maiki.N
16:30 ~ 17:30 Back & Spine Manami.H						15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 Release & Strength Manami.H
						16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Maiki.N	
		18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Waist Manami.H	18:00 ~ 19:00 Advance miho	18:00 ~ 19:00 jump to burn Ayu	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	
		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Ayu	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Basic Maiki.N		
		21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Manami.H	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Advance Ayu		

pilates K 京都四条烏丸店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/22 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
Close	10:30 ~ 11:30 Basic Maiki.N	10:30 ~ 11:30 Release & Strength Manami.H		10:30 ~ 11:30 jump to burn Ayu	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Waist Ayu	Close
	12:00 ~ 13:00 Back & Spine Manami.H	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Manami.H		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Manami.H	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Maiki.N	13:30 ~ 14:30 Basic 未定		13:30 ~ 14:30 Waist Ayu	13:30 ~ 14:30 Basic Maiki.N	14:30 ~ 15:30 Advance Ayu	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm Manami.H	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	
					16:30 ~ 17:30 Basic 未定		
	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Manami.H	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Ayu	18:00 ~ 19:00 Body Balance Ayu	18:00 ~ 19:00 Release & Strength Manami.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maiki.N		
	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ayu	19:30 ~ 20:30 Basic Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Manami.H			
	21:00 ~ 22:00 Waist Manami.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Ayu	21:00 ~ 22:00 Basic 未定			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 京都四条烏丸店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール							2025/05/22 更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Shape up waist 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maiki.N		10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Manami.H	10:30 ~ 11:30 Waist Ayu	10:30 ~ 11:30 Basic Maiki.N	Close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maiki.N
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 未定	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Manami.H		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Maiki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayu		12:00 ~ 13:00 Basic 未定
13:30 ~ 14:30 Waist 未定	13:30 ~ 14:30 Basic Maiki.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Manami.H	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Ayu	14:30 ~ 15:30 Basic Maiki.N		13:30 ~ 14:30 Back & Spine Manami.H
				15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 jump to burn Ayu		
				16:30 ~ 17:30 Body Balance Ayu			
18:00 ~ 19:00 Basic Maiki.N	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Manami.H	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Manami.H	18:00 ~ 19:00 Waist Manami.H	18:00 ~ 19:00 Basic 未定			18:00 ~ 19:00 Waist Manami.H
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Manami.H	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Manami.H	19:30 ~ 20:30 Basic 未定				19:30 ~ 20:30 Basic 未定
21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Manami.H	21:00 ~ 22:00 Waist Manami.H	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maiki.N				21:00 ~ 22:00 Release&Strength Manami.H

pilates K 京都四条烏丸店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール							2025/05/22 更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Body Balance Ayu	Close		
12:00 ~ 13:00 Back & Spine Manami.H		12:00 ~ 13:00 Advance Ayu	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Manami.H	12:30 ~ 13:30 Basic 未定			
13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Manami.H		13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Maiki.N	14:30 ~ 15:30 Back & Spine Manami.H			
			15:00 ~ 16:00 Release&Strength Manami.H	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Ayu			
			16:30 ~ 17:30 Basic 未定				
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maiki.N	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Ayu	18:00 ~ 19:00 Basic Maiki.N	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Manami.H				
19:30 ~ 20:30 jump to burn Ayu	19:30 ~ 20:30 Basic Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Ayu					
21:00 ~ 22:00 Basic Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ayu	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maiki.N					

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。