

| 06/01 | 06/02 | 06/03 | 06/04 | 06/05 | 06/06 | 06/07 | 06/08 | |
|--|-------|---|--|---|---------------------------------------|--|---|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 10:30 ~ 11:30 Basic Maiki.N | Close | 10:30 ~ 11:30 Back & Arm Manami.H | 10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Ayu | | 10:30 ~ 11:30 Basic 未定 | 10:30 ~ 11:30 Body Balance Ayu | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maiki.N | |
| 12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Manami.H | | 12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Maiki.N | 12:00 ~ 13:00 Basic 未定 | | 12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Ayu | 12:00 ~ 13:00 Basic Maiki.N | 12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Manami.H | |
| 14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Maiki.N | | 13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Manami.H | 13:30 ~ 14:30 jump to burn Ayu | | 13:30 ~ 14:30 Basic 未定 | 13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ayu | 14:30 ~ 15:30 Basic Maiki.N | |
| 16:30 ~ 17:30 Back & Spine Manami.H | | | | Close | | | 15:00 ~ 16:00 Basic 未定 | 16:30 ~ 17:30 Release & Strength Manami.H |
| | | | | | | | 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Maiki.N | |
| | | | 18:00 ~ 19:00 Basic 未定 | 18:00 ~ 19:00 Waist Manami.H | 18:00 ~ 19:00 Basic 未定 | 18:00 ~ 19:00 jump to burn Ayu | 18:00 ~ 19:00 Basic 未定 | |
| | | | 19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Ayu | 19:30 ~ 20:30 Basic 未定 | 19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Maiki.N | 19:30 ~ 20:30 Basic Maiki.N | | |
| | | | 21:00 ~ 22:00 Basic 未定 | 21:00 ~ 22:00 Back & Spine Manami.H | 21:00 ~ 22:00 Basic 未定 | 21:00 ~ 22:00 Advance Ayu | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| 06/09 | 06/10 | 06/11 | 06/12 | 06/13 | 06/14 | 06/15 | 06/16 |
|-------|---|---|---------------------------------------|---|--|---------------------------------|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| Close | 10:30 ~ 11:30 Basic Maiki.N | 10:30 ~ 11:30 Release & Strength Manami.H | | 10:30 ~ 11:30 jump to burn Ayu | 10:30 ~ 11:30 Basic 未定 | 10:30 ~ 11:30 Waist Ayu | Close |
| | 12:00 ~ 13:00 Back & Spine Manami.H | 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Manami.H | | 12:00 ~ 13:00 Basic 未定 | 12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Manami.H | 12:30 ~ 13:30 Basic 未定 | |
| | 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Maiki.N | 13:30 ~ 14:30 Basic 未定 | | 13:30 ~ 14:30 Waist Ayu | 13:30 ~ 14:30 Basic Maiki.N | 14:30 ~ 15:30 Advance Ayu | |
| | | | | | 15:00 ~ 16:00 Back & Arm Manami.H | 16:30 ~ 17:30 Basic 未定 | |
| | | | | | 16:30 ~ 17:30 Basic 未定 | | |
| | 18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Manami.H | 18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Ayu | 18:00 ~ 19:00 Body Balance Ayu | 18:00 ~ 19:00 Release & Strength Manami.H | 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maiki.N | | |
| | 19:30 ~ 20:30 Basic 未定 | 19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ayu | 19:30 ~ 20:30 Basic Maiki.N | 19:30 ~ 20:30 Back & Arm Manami.H | | | |
| | 21:00 ~ 22:00 Waist Manami.H | 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maiki.N | 21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Ayu | 21:00 ~ 22:00 Basic 未定 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 京都四条烏丸店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2025/05/15 更新

| 06/17 | 06/18 | 06/19 | 06/20 | 06/21 | 06/22 | 06/23 | 06/24 |
|--|---|---|--|---------------------------------------|--------------------------------------|-------|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30 ~ 11:30 Shape up waist 未定 | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maiki.N | | 10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Manami.H | 10:30 ~ 11:30 Waist Ayu | 10:30 ~ 11:30 Basic Maiki.N | Close | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maiki.N |
| 12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 未定 | 12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Manami.H | | 12:00 ~ 13:00 Basic 未定 | 12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Maiki.N | 12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayu | | 12:00 ~ 13:00 Basic 未定 |
| 13:30 ~ 14:30 Waist 未定 | 13:30 ~ 14:30 Basic Maiki.N | | 13:30 ~ 14:30 Back & Arm Manami.H | 13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Ayu | 14:30 ~ 15:30 Basic Maiki.N | | 13:30 ~ 14:30 Back & Spine Manami.H |
| | | | | 15:00 ~ 16:00 Basic 未定 | 16:30 ~ 17:30 jump to burn Ayu | | |
| | | | | 16:30 ~ 17:30 Body Balance Ayu | | | |
| 18:00 ~ 19:00 Basic Maiki.N | 18:00 ~ 19:00 Release&Strength Manami.H | 18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Manami.H | 18:00 ~ 19:00 Waist Manami.H | 18:00 ~ 19:00 Basic 未定 | | | 18:00 ~ 19:00 Waist Manami.H |
| 19:30 ~ 20:30 Back & Arm Manami.H | 19:30 ~ 20:30 Basic 未定 | 19:30 ~ 20:30 Back & Spine Manami.H | 19:30 ~ 20:30 Basic 未定 | | | | 19:30 ~ 20:30 Basic 未定 |
| 21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Manami.H | 21:00 ~ 22:00 Waist Manami.H | 21:00 ~ 22:00 Basic 未定 | 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maiki.N | | | | 21:00 ~ 22:00 Release&Strength Manami.H |
| | | | | | | | |

pilates K 京都四条烏丸店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2025/05/15 更新

| 06/25 | 06/26 | 06/27 | 06/28 | 06/29 | 06/30 |
|--|--|---------------------------------------|---|---|-------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 10:30 ~ 11:30 Basic 未定 | | 10:30 ~ 11:30 Basic 未定 | 10:30 ~ 11:30 Basic 未定 | 10:30 ~ 11:30 Body Balance Ayu | Close |
| 12:00 ~ 13:00 Back & Spine Manami.H | | 12:00 ~ 13:00 Advance Ayu | 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Manami.H | 12:30 ~ 13:30 Basic 未定 | |
| 13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Manami.H | | 13:30 ~ 14:30 Basic 未定 | 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Maiki.N | 14:30 ~ 15:30 Back & Spine Manami.H | |
| | | | 15:00 ~ 16:00 Release&Strength Manami.H | 16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Ayu | |
| | | | 16:30 ~ 17:30 Basic 未定 | | |
| 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maiki.N | 18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Ayu | 18:00 ~ 19:00 Basic Maiki.N | 18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Manami.H | | |
| 19:30 ~ 20:30 jump to burn Ayu | 19:30 ~ 20:30 Basic Maiki.N | 19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Ayu | | | |
| 21:00 ~ 22:00 Basic Maiki.N | 21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ayu | 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maiki.N | | | |
| | | | | | |

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に制限されます。