

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Body Balance Mao		10:30 ~ 11:30 Waist Mao	10:30 ~ 11:30 Basic Mao		10:30 ~ 11:30 Basic Mao	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satomi.N	10:30 ~ 11:30 Basic Aika.S
12:30 ~ 13:30 Basic Aika.S		12:30 ~ 13:30 Basic Aika.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mao		12:30 ~ 13:30 Body Balance Mao	12:00 ~ 13:00 Basic Aika.S	12:30 ~ 13:30 Waist Nao.M
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Mao						13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Satomi.N	14:30 ~ 15:30 Basic Aika.S
16:30 ~ 17:30 Basic Aika.S						15:00 ~ 16:00 Basic Aika.S	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Nao.M
						17:30 ~ 18:30 Basic Satomi.N	
		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Basic Aika.S	18:00 ~ 19:00 Basic Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Satomi.N		
		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mao	19:30 ~ 20:30 Body Balance Mao	19:30 ~ 20:30 Waist Mao	19:30 ~ 20:30 Basic Aika.S		
		21:00 ~ 22:00 Basic Satomi.N	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mao	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satomi.N	21:00 ~ 22:00 Basic Satomi.N		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satomi.N	10:30 ~ 11:30 Basic Aika.S		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satomi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nao.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satomi.N	
	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Mao	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satomi.N		12:30 ~ 13:30 Waist Mao	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Satomi.N	12:30 ~ 13:30 Basic Aika.S	
					13:30 ~ 14:30 Basic Kanami.O	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Satomi.N	
					15:00 ~ 16:00 Waist Nao.M	16:30 ~ 17:30 Basic Aika.S	
					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Satomi.N		
	18:00 ~ 19:00 Basic Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Body Balance Mao	18:00 ~ 19:00 Waist Mao	18:00 ~ 19:00 Basic Kanami.O			
	19:30 ~ 20:30 Body Balance Mao	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Mao	19:30 ~ 20:30 Basic Aika.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Satomi.N			
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mao	21:00 ~ 22:00 Basic Aika.S	21:00 ~ 22:00 Body Balance Mao	21:00 ~ 22:00 Basic Kanami.O			

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 岐阜店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Aika.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Satomi.N		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kanami.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Satomi.N	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Satomi.N		10:30 ~ 11:30 Body Balance Mao
12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Mao	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Aika.S		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Satomi.N	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Kanami.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Satomi.N		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Kanami.O
				13:30 ~ 14:30 Body Balance Mao	14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 Mao		
				15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 Mao	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 🍃 Mao		
				17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Kanami.O			
18:00 ~ 19:00 Body Balance Mao	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Kanami.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Kanami.O				18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍃 Mao
19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Kanami.O	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Satomi.N	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Aika.S	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 Mao				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Mao
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning 🍃 Mao	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Kanami.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Satomi.N	21:00 ~ 22:00 Body Balance Mao				21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Satomi.N

pilates K 岐阜店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Satomi.N		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Satomi.N	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mao	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K			
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning 🍃 Mao		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Satomi.N	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Mao	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Satomi.N			
			13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Kanami.O	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K			
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 Satomi.N	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Satomi.N			
			17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Kanami.O				
18:00 ~ 19:00 Body Balance Mao	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Kanami.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Mao					
19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Kanami.O	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 Mao	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Kanami.O					
21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Mao	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Kanami.O	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning 🍃 Mao					

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。