

マルナカマスカット倉敷店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年5月23日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic 🍃 saki.t	close	close	10:30～11:30 Basic 🍃 saki.t	10:30～11:30 Body Balance yuuka.Y		10:30～11:30 Basic 🍃 saki.t	10:30～11:30 Body Balance Rio
12:00～13:00 Hip&Leg 🍃 yuuka.Y			12:30～13:30 Hip&Leg 🍃 kana.s	12:30～13:30 Back&Arm 🍃 kana.s		12:30～13:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio	12:00～13:00 Hip&Leg 🍃 kana.s
13:30～14:30 Basic 🍃 saki.t							13:30～14:30 Waist 🍃 Rio
15:00～16:00 Body Balance yuuka.Y							15:00～16:00 Basic 🍃 saki.t
17:30～18:30 Back&Arm 🍃 yuuka.Y							17:30～18:30 Back&Arm 🍃 kana.s
			17:30～18:30 Back&Arm 🍃 yuuka.Y	17:30～18:30 Hip&Leg 🍃 yuuka.Y	17:30～18:30 Basic 🍃 kana.s	17:30～18:30 Body Balance yuuka.Y	
			19:00～20:00 Basic 🍃 saki.t	19:00～20:00 Waist 🍃 Rio	19:00～20:00 Pilates Barre Rio	19:00～20:00 Hip&Leg 🍃 Rio	
			20:30～21:30 Body Balance yuuka.Y	20:30～21:30 Basic 🍃 saki.t	20:30～21:30 Waist 🍃 Rio	20:30～21:30 Back&Arm 🍃 yuuka.Y	

マルナカマスカット倉敷店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic 🍃 saki.t	close	10:30～11:30 Hip&Leg 🍃 yuuka.Y	10:30～11:30 Basic 🍃 yuuka.Y		10:30～11:30 Pilates Barre Rio	10:30～11:30 Basic 🍃 kana.s
12:30～13:30 Back&Arm 🍃 kana.s		12:30～13:30 Basic 🍃 saki.t	12:30～13:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio		12:30～13:30 Back&Arm 🍃 yuuka.Y	12:00～13:00 Waist 🍃 Rio
14:30～15:30 Basic 🍃 saki.t						13:30～14:30 Hip&Leg 🍃 kana.s
16:30～17:30 Hip&Leg 🍃 kana.s						15:00～16:00 Stretch & Conditioning 🍃 Rio
						17:30～18:30 Body Balance Rio
		17:30～18:30 Hip&Leg 🍃 yuuka.Y	17:30～18:30 Back&Arm 🍃 kana.s	17:30～18:30 Hip&Leg 🍃 kana.s	17:30～18:30 Basic 🍃 kana.s	
		19:00～20:00 Waist 🍃 Rio	19:00～20:00 Hip&Leg 🍃 kana.s	19:00～20:00 Basic 🍃 saki.t	19:00～20:00 Back&Arm 🍃 yuuka.Y	
		20:30～21:30 Pilates Barre Rio	20:30～21:30 Basic 🍃 saki.t	20:30～21:30 Back&Arm 🍃 kana.s	20:30～21:30 Hip&Leg 🍃 kana.s	

🍃：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）