

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 kana.s	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Saki.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 kana.s		10:30 ~ 11:30 Body Balance yuuka.Y	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Saki.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 yuuka.Y	
12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Rio		12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 kana.s	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 kana.s		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 yuuka.Y	12:00 ~ 13:00 Body Balance yuuka.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 kana.s	
14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 kana.s						13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Saki.t	14:30 ~ 15:30 Body Balance yuuka.Y	
16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio						15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 yuuka.Y	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 kana.s	
							17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	
			17:30 ~ 18:30 Body Balance yuuka.Y	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Rio	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Saki.t	17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Saki.t		
			19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Rio	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Saki.t	19:00 ~ 20:00 Body Balance yuuka.Y	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y		
			20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio	20:30 ~ 21:30 Body Balance Rio	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Saki.t		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rio	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Saki.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 kana.s	
	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 yuuka.Y	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Saki.t		12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 kana.s	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 未定	
					13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Saki.t	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 kana.s	
					15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Saki.t	16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 Saki.t	
close						17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 kana.s	close
	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 未定	17:30 ~ 18:30 Body Balance yuuka.Y	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 kana.s			
	19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 Saki.t	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 kana.s	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 未定			
	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Rio	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 kana.s			

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻前時間を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Saki.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg kana.s		10:30 ~ 11:30 Body Balance yuuka.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kana.s	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.t	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg kana.s
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg kana.s	12:30 ~ 13:30 Back & Arm kana.s		12:30 ~ 13:30 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Waist Saki.t	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning 未定		12:30 ~ 13:30 Body Balance Rio
				13:30 ~ 14:30 Basic 未定	14:30 ~ 15:30 Waist Saki.t		
				15:00 ~ 16:00 Hip & Leg kana.s	16:30 ~ 17:30 Body Balance yuuka.Y		
				17:30 ~ 18:30 Basic 未定			
17:30 ~ 18:30 Basic Saki.t	17:30 ~ 18:30 Waist Saki.t	17:30 ~ 18:30 Basic 未定	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 未定				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rio
19:00 ~ 20:00 Back & Arm kana.s	19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Waist Saki.t	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg yuuka.Y				19:00 ~ 20:00 Basic Saki.t
20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Waist Saki.t	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Waist Saki.t				20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Rio

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Back & Arm kana.s	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.t	10:30 ~ 11:30 Waist kana.s	close
12:30 ~ 13:30 Back & Arm kana.s		12:30 ~ 13:30 Waist Saki.t	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg kana.s	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	
			13:30 ~ 14:30 Basic 未定	14:30 ~ 15:30 Back & Arm kana.s	
			15:00 ~ 16:00 Waist Saki.t	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm kana.s		
17:30 ~ 18:30 Body Balance Rio	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg kana.s	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.t			
19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Rio	19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Rio			
20:30 ~ 21:30 Basic Saki.t	20:30 ~ 21:30 Waist 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Rio			

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。