

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Koharu.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Akari.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance Yachi		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 misaki.h	10:30 ~ 11:30 Body Balance Yachi	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 misaki.h
12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Akari.O		12:00 ~ 13:00 Body Balance Yachi	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Akari.O		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Koharu.K	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Akari.O	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Koharu.K
14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 Koharu.K		13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Akari.O	13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Yachi		13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 misaki.h	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Yachi	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 misaki.h
16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Akari.O						15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Akari.O	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 🍃 Koharu.K
						17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Yachi	
		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 misaki.h	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Koharu.K		18:00 ~ 19:00 Body Balance Yachi		
		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Yachi	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Akari.O		19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Akari.O		
		21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 misaki.h	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning 🍃 Koharu.K		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Yachi		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Koharu.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 misaki.h		10:30 ~ 11:30 Body Balance Yachi	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Yachi	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Koharu.K	close
	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Akari.O	12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Koharu.K		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 未定	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 misaki.h	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 misaki.h	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Koharu.K	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Akari.O		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 misaki.h	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 未定	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning 🍃 Koharu.K	
					15:00 ~ 16:00 Body Balance Yachi	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 misaki.h	
					17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 未定		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Yachi	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍃 Koharu.K	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Koharu.K	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Akari.O			
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 misaki.h	19:30 ~ 20:30 Body Balance Yachi	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Akari.O	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 misaki.h			
	21:00 ~ 22:00 Body Balance Yachi	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Akari.O	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Koharu.K	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Koharu.K			

🍃 : 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K ツーメル下関店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/5/31	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Yachi	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Akari.O		10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Yachi	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Body Balance Yachi	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Koharu.K
12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 未定	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Yachi		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 未定	12:00 ~ 13:00 Body Balance Yachi	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Akari.O		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 未定
13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Koharu.K	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 未定		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Yachi	13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Koharu.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 Koharu.K		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Koharu.K
				15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Akari.O	16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 Yachi		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Yachi			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Koharu.K	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Koharu.K	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 未定	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍃 Koharu.K				18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 未定
19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Akari.O	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Yachi	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🍃 Koharu.K	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Akari.O				19:30 ~ 20:30 Body Balance Yachi
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning 🍃 Koharu.K	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Koharu.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Koharu.K	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Koharu.K				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Yachi

pilates K ツーメル下関店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/5/31	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 未定		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Yachi	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Yachi	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 未定	close		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Koharu.K		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Koharu.K	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 未定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Yachi			
13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 未定		13:30 ~ 14:30 Body Balance Yachi	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Yachi	14:30 ~ 15:30 Body Balance Yachi			
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 Yachi	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 未定			
			17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 未定				
18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Yachi	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 未定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Koharu.K					
19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 未定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Koharu.K	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 Yachi					
21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Yachi	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 未定	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning 🍃 Koharu.K					

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。