

エミフルMASAKI松山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年5月23日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Basic  yukiko	10:30～11:30 Pilates Workout Sena.K	10:30～11:30 Back&Arm  haru.T	close	10:30～11:30 Hip&Leg  miho.s	10:30～11:30 Basic  yukiko	
	12:30～13:30 Back&Arm  haru.T	12:00～13:00 Hip&Leg  miho.s	12:30～13:30 Waist  Sena.K		12:00～13:00 Basic  yukiko	12:30～13:30 Hip&Leg  miho.s	
		13:30～14:30 Basic  haru.T	14:30～15:30 Stretch & Conditioning  miho.s		13:30～14:30 Back&Arm  haru.T		
		15:00～16:00 Waist  Sena.K	16:30～17:30 Hip&Leg  Sena.K		15:00～16:00 Stretch & Conditioning  miho.s		
		17:30～18:30 Back&Arm  haru.T			17:30～18:30 Basic  yukiko		
17:30～18:30 Back&Arm  haru.T	17:30～18:30 Waist  Sena.K					17:30～18:30 Basic  Sena.K	17:30～18:30 Waist  haru.T
19:00～20:00 Basic  yukiko	19:00～20:00 Back&Arm  haru.T					19:00～20:00 Stretch & Conditioning  miho.s	19:00～20:00 Basic  yukiko
20:30～21:30 Back&Arm  haru.T	20:30～21:30 Hip&Leg  Sena.K					20:30～21:30 Waist  Sena.K	20:30～21:30 Pilates Workout Sena.K

エミフルMASAKI松山店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Hip&Leg  Sena.K	10:30～11:30 Back&Arm  haru.T	10:30～11:30 Stretch & Conditioning  miho.s	close	10:30～11:30 Pilates Workout Sena.K	10:30～11:30 Basic  yukiko		10:30～11:30 Hip&Leg  Sena.K
12:30～13:30 Basic  yukiko	12:00～13:00 Waist  haru.T	12:30～13:30 Basic  haru.T		12:30～13:30 Basic  yukiko	12:30～13:30 Hip&Leg  Sena.K		12:30～13:30 Basic  haru.T
	13:30～14:30 Pilates Workout Sena.K	14:30～15:30 Hip&Leg  miho.s					
	15:00～16:00 Basic  yukiko	16:30～17:30 Waist  haru.T					
	17:30～18:30 Stretch & Conditioning  miho.s						
17:30～18:30 Basic  yukiko				17:30～18:30 Stretch & Conditioning  miho.s	17:30～18:30 Back&Arm  haru.T	17:30～18:30 Hip&Leg  Sena.K	17:30～18:30 Basic  Sena.K
19:00～20:00 Waist  haru.T				19:00～20:00 Basic  yukiko	19:00～20:00 Waist  Sena.K	19:00～20:00 Basic  yukiko	19:00～20:00 Back&Arm  haru.T
20:30～21:30 Back&Arm  haru.T				20:30～21:30 Hip&Leg  miho.s	20:30～21:30 Basic  haru.T	20:30～21:30 Back&Arm  haru.T	20:30～21:30 Waist  Sena.K

- ：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

エミフルMASAKI松山店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年5月23日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic  yukiko	close	close	10:30～11:30 Waist  Sena.K	10:30～11:30 Back&Arm  haru.T		10:30～11:30 Hip&Leg  miho.s	10:30～11:30 Stretch & Conditioning  miho.s
12:00～13:00 Waist  haru.T			12:30～13:30 Basic  yukiko	12:30～13:30 Stretch & Conditioning  miho.s		12:30～13:30 Basic  haru.T	12:00～13:00 Back&Arm  yukiko
13:30～14:30 Back&Arm  haru.T							13:30～14:30 Hip&Leg  miho.s
15:00～16:00 Basic  yukiko							15:00～16:00 Waist  haru.T
17:30～18:30 Back&Arm  haru.T							17:30～18:30 Basic  yukiko
			17:30～18:30 Hip&Leg  miho.s	17:30～18:30 Back&Arm  yukiko	17:30～18:30 Basic  yukiko	17:30～18:30 Stretch & Conditioning  miho.s	
			19:00～20:00 Basic  Sena.K	19:00～20:00 Pilates Workout Sena.K	19:00～20:00 Waist  haru.T	19:00～20:00 Basic  haru.T	
			20:30～21:30 Stretch & Conditioning  miho.s	20:30～21:30 Basic  yukiko	20:30～21:30 Back&Arm  yukiko	20:30～21:30 Hip&Leg  miho.s	

エミフルMASAKI松山店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Pilates Workout Sena.K	close	10:30～11:30 Basic  yukiko	10:30～11:30 Hip&Leg  Sena.K		10:30～11:30 Back&Arm  haru.T	10:30～11:30 Basic  yukiko
12:30～13:30 Waist  haru.T		12:30～13:30 Hip&Leg  Sena.K	12:30～13:30 Basic  Sena.K		12:30～13:30 Waist  Sena.K	12:00～13:00 Hip&Leg  Sena.K
14:30～15:30 Basic  Sena.K						13:30～14:30 Back&Arm  haru.T
16:30～17:30 Back&Arm  haru.T						15:00～16:00 Basic  yukiko
						17:30～18:30 Waist  haru.T
		17:30～18:30 Basic  yukiko	17:30～18:30 Back&Arm  haru.T	17:30～18:30 Basic  yukiko	17:30～18:30 Hip&Leg  miho.s	
		19:00～20:00 Hip&Leg  Sena.K	19:00～20:00 Waist  haru.T	19:00～20:00 Hip&Leg  Sena.K	19:00～20:00 Waist  Sena.K	
		20:30～21:30 Waist  Sena.K	20:30～21:30 Basic  yukiko	20:30～21:30 Pilates Workout Sena.K	20:30～21:30 Stretch & Conditioning  miho.s	

 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）