

イオンモール鹿児島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2025年5月1日更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 Basic 📖 Sakurako.K	close	10:30～11:30 Back&Arm 📖 Ruka.I	10:30～11:30 Basic 📖 Sakurako.K		10:30～11:30 Stretch & Conditioning 📖 Yuu.Y	10:30～11:30 Basic 📖 Ruka.I	10:30～11:30 Waist 📖 Akane.I
12:30～13:30 Waist 📖 Yuu.Y		12:30～13:30 Basic 📖 Ruka.I	12:30～13:30 Back&Arm 📖 Ruka.I		12:30～13:30 Basic 📖 Ruka.I	12:30～13:30 Back&Arm 📖 Akane.I	12:30～13:30 Basic 📖 Sakurako.K
14:30～15:30 Basic 📖 Ruka.I						14:30～15:30 Basic 📖 Ruka.I	14:30～15:30 Back&Arm 📖 Ruka.I
16:30～17:30 Back&Arm 📖 Yuu.Y							16:30～17:30 Basic 📖 Sakurako.K
						17:00～18:00 Waist 📖 Akane.I	
		18:00～19:00 Waist 📖 Akane.I	18:00～19:00 Basic 📖 Sakurako.K	18:00～19:00 Waist 📖 Akane.I	18:00～19:00 Basic 📖 Sakurako.K		
		20:30～21:30 Basic 📖 Yuu.Y	20:30～21:30 Back&Arm 📖 Akane.I	20:30～21:30 Basic 📖 Sakurako.K	20:30～21:30 Back&Arm 📖 Akane.I		

イオンモール鹿児島店【6月9日～6月16日スケジュール】

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Back&Arm 📖 Ruka.I	10:30～11:30 Waist 📖 Akane.I		10:30～11:30 Basic 📖 Akane.I	10:30～11:30 Waist 📖 Yuu.Y	10:30～11:30 Basic 📖 Sakurako.K	close
	12:30～13:30 Waist 📖 Akane.I	12:30～13:30 Basic 📖 Sakurako.K		12:30～13:30 Back&Arm 📖 Yuu.Y	12:30～13:30 Basic 📖 Sakurako.K	12:30～13:30 Back&Arm 📖 Akane.I	
					14:30～15:30 Stretch & Conditioning 📖 Yuu.Y	14:30～15:30 Basic 📖 Sakurako.K	
						16:30～17:30 Waist 📖 Akane.I	
					17:00～18:00 Basic 📖 Sakurako.K		
	18:00～19:00 Basic 📖 Sakurako.K	18:00～19:00 Waist 📖 Akane.I	18:00～19:00 Basic 📖 Akane.I	18:00～19:00 Stretch & Conditioning 📖 Yuu.Y			
	20:30～21:30 Back&Arm 📖 Ruka.I	20:30～21:30 Basic 📖 Sakurako.K	20:30～21:30 Back&Arm 📖 Ruka.I	20:30～21:30 Basic 📖 Ruka.I			

📖：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール鹿児島店【6月17日～6月24日スケジュール】

2025年5月1日更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Waist 🍷 Yuu.Y	10:30～11:30 Basic 🍷 Yuu.Y		10:30～11:30 Back&Arm 🍷 Ruka.I	10:30～11:30 Stretch & Conditioning 🍷 Yuu.Y	10:30～11:30 Waist 🍷 Yuu.Y	close	10:30～11:30 Basic 🍷 Ruka.I
12:30～13:30 Basic 🍷 Sakurako.K	12:30～13:30 Back&Arm 🍷 Akane.I		12:30～13:30 Basic 🍷 Sakurako.K	12:30～13:30 Back&Arm 🍷 Ruka.I	12:30～13:30 Basic 🍷 Sakurako.K		12:30～13:30 Back&Arm 🍷 Ruka.I
				14:30～15:30 Basic 🍷 Sakurako.K	14:30～15:30 Back&Arm 🍷 Akane.I		
					16:30～17:30 Basic 🍷 Yuu.Y		
				17:00～18:00 Waist 🍷 Yuu.Y			
18:00～19:00 Back&Arm 🍷 Ruka.I	18:00～19:00 Basic 🍷 Sakurako.K	18:00～19:00 Waist 🍷 Akane.I	18:00～19:00 Basic 🍷 Ruka.I				18:00～19:00 Stretch & Conditioning 🍷 Yuu.Y
20:30～21:30 Basic 🍷 Sakurako.K	20:30～21:30 Stretch & Conditioning 🍷 Yuu.Y	20:30～21:30 Basic 🍷 Ruka.I	20:30～21:30 Waist 🍷 Akane.I				20:30～21:30 Hip&Leg 🍷 Akane.I

イオンモール鹿児島店【6月25日～6月30日スケジュール】

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 Stretch & Conditioning 🍷 Yuu.Y		10:30～11:30 Basic 🍷 Sakurako.K	10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 Akane.I	10:30～11:30 Basic 🍷 Sakurako.K	close
12:30～13:30 Basic 🍷 Ruka.I		12:30～13:30 Hip&Leg 🍷 Akane.I	12:30～13:30 Basic 🍷 Ruka.I	12:30～13:30 Back&Arm 🍷 Ruka.I	
			14:30～15:30 Waist 🍷 Akane.I	14:30～15:30 Basic 🍷 Ruka.I	
				16:30～17:30 Hip&Leg 🍷 Akane.I	
			17:00～18:00 Basic 🍷 Ruka.I		
18:00～19:00 Waist 🍷 Akane.I	18:00～19:00 Basic 🍷 Sakurako.K	18:00～19:00 Back&Arm 🍷 Ruka.I			
20:30～21:30 Basic 🍷 Sakurako.K	20:30～21:30 Back&Arm 🍷 Yuu.Y	20:30～21:30 Basic 🍷 Sakurako.K			

🍷：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）