

pilates K イオンモール津南店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/30	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.N		10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.T	10:30 ~ 11:30 Waist Sachi		10:30 ~ 11:30 Body Balance Sachi	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.N	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Sachi
12:30 ~ 13:30 Back&Spine makiho		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Sachi	12:30 ~ 13:30 Basic Sachi		12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Sachi	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Sachi	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Sachi
14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Honoka.T		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Honoka.T			13:30 ~ 14:30 Back&Arm Yuka.N	13:30 ~ 14:30 Waist Sachi	14:30 ~ 15:30 Basic Yuka.N
16:30 ~ 17:30 Back&Arm makiho						15:00 ~ 16:00 Back&Spine makiho	16:30 ~ 17:30 Waist makiho
						17:30 ~ 18:30 Back&Arm Yuka.N	
		18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Sachi	18:00 ~ 19:00 Basic Honoka.T	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Sachi	18:00 ~ 19:00 Back&Spine makiho		
		19:30 ~ 20:30 Waist Sachi	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Honoka.T	19:30 ~ 20:30 Waist Sachi	19:30 ~ 20:30 Basic Yuka.N		
		21:00 ~ 22:00 Basic Yuka.N	21:00 ~ 22:00 Body Balance makiho	21:00 ~ 22:00 Basic Yuka.N	21:00 ~ 22:00 Shape up waist makiho		

pilates K イオンモール津南店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/30	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 Waist Sachi	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Back&Spine makiho	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	
	12:00 ~ 13:00 Body Balance Sachi	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning Sachi		12:00 ~ 13:00 Body Balance makiho	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Body Balance Sachi	
	13:30 ~ 14:30 Basic 未定			13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Honoka.T	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio makiho	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Honoka.T	
					15:00 ~ 16:00 Back&Arm Yuka.N	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	
					17:30 ~ 18:30 Basic 未定		
	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Honoka.T	18:00 ~ 19:00 Back&Spine makiho	18:00 ~ 19:00 Body Balance Sachi	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Honoka.T			
	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Honoka.T	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio makiho	19:30 ~ 20:30 Waist Sachi	19:30 ~ 20:30 Basic 未定			
	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Honoka.T	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Yuka.N			

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イオンモール津南店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール							2025/05/30 更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back&Spine Sachi	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Honoka.T	~	10:30 ~ 11:30 Body Balance makiho	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Honoka.T	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Honoka.T	~	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio makiho
12:00 ~ 13:00 Body Balance Sachi	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	~	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio makiho	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	~	12:00 ~ 13:00 Basic 未定
13:30 ~ 14:30 Basic 未定	~	~	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning makiho	13:30 ~ 14:30 Basic 未定	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Honoka.T	~	13:30 ~ 14:30 Waist makiho
~	~	~	~	15:00 ~ 16:00 Waist makiho	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	~	~
~	~	~	~	~	~	~	~
~	~	~	~	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Honoka.T	~	~	~
18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio makiho	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Honoka.T	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Honoka.T	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	~	~	~	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Honoka.T
19:30 ~ 20:30 Back&Arm Yuka.N	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Honoka.T	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Sachi	~	~	~	19:30 ~ 20:30 Basic 未定
21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Back&Spine makiho	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Sachi	~	~	~	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Honoka.T

pilates K イオンモール津南店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール						2025/05/30 更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30 Basic 未定	~	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Honoka.T	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Body Balance makiho	~	
12:30 ~ 13:30 Body Balance makiho	~	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Honoka.T	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	~	
~	~	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Honoka.T	13:30 ~ 14:30 Back&Arm makiho	14:30 ~ 15:30 Waist makiho	~	
~	~	~	15:00 ~ 16:00 Back&Spine makiho	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	~	
~	~	~	~	~	~	
~	~	~	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Honoka.T	~	~	
18:00 ~ 19:00 Shape up waist Honoka.T	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Sachi	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	~	~	~	
19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Honoka.T	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio makiho	~	~	~	
21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Sachi	21:00 ~ 22:00 Waist makiho	~	~	~	

- ：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。