

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Basic Ayano.Y	close	10:30 ~ 11:30 Waist yuki.H	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg yuki.H		10:30 ~ 11:30 Release&Strength sora	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Koto.A	10:30 ~ 11:30 Waist Ayano.Y	
12:30 ~ 13:30 Hip&Leg sora		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Koto.A	12:30 ~ 13:30 Basic ayane		12:00 ~ 13:00 Basic ayane	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning yuki.H	12:30 ~ 13:30 Basic ayane	
14:30 ~ 15:30 Waist Ayano.Y		13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning yuki.H			13:30 ~ 14:30 Back&Arm yuki.H	13:30 ~ 14:30 Basic Koto.A	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg sora	
16:30 ~ 17:30 Stretch&Conditioning sora						15:00 ~ 16:00 Waist yuki.H	16:30 ~ 17:30 Release&Strength sora	
							17:30 ~ 18:30 Basic ayane	
			17:30 ~ 18:30 Basic ayane	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Koto.A	17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning yuki.H	17:30 ~ 18:30 Waist Ayano.Y		
			19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Ayano.Y	19:00 ~ 20:00 Basic sora	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Koto.A	19:00 ~ 20:00 Basic Koto.A		
			20:30 ~ 21:30 Basic ayane	20:30 ~ 21:30 Release&Strength sora	20:30 ~ 21:30 Basic Koto.A	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Ayano.Y		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Ayano.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Koto.A		10:30 ~ 11:30 Back&Arm yuki.H	10:30 ~ 11:30 Release&Strength sora	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ayano.Y	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic ayane	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Koto.A		12:00 ~ 13:00 Basic ayane	12:00 ~ 13:00 Waist Ayano.Y	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning sora		
	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Ayano.Y			13:30 ~ 14:30 Release&Strength sora	13:30 ~ 14:30 Basic ayane	14:30 ~ 15:30 Waist Ayano.Y		
					15:00 ~ 16:00 Back&Arm yuki.H	16:30 ~ 17:30 Basic sora		
						17:30 ~ 18:30 Hip&Leg yuki.H		
		17:30 ~ 18:30 Basic ayane	17:30 ~ 18:30 Waist sora	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Koto.A	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg yuki.H			
		19:00 ~ 20:00 Waist Ayano.Y	19:00 ~ 20:00 Release&Strength sora	19:00 ~ 20:00 Basic sora	19:00 ~ 20:00 Stretch&Conditioning Ayano.Y			
		20:30 ~ 21:30 Back&Arm Koto.A	20:30 ~ 21:30 Basic ayane	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg sora	20:30 ~ 21:30 Waist Ayano.Y			

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic ayane	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Basic ayane	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm yuki.H
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg yuki.H	12:30 ~ 13:30 Release&Strength sora		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Natsuki.F	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg yuki.H	12:30 ~ 13:30 Waist yuki.H		12:00 ~ 13:00 Basic ayane
13:30 ~ 14:30 Basic ayane			13:30 ~ 14:30 Basic ayane	13:30 ~ 14:30 Release&Strength sora	14:30 ~ 15:30 Basic ayane		13:30 ~ 14:30 Waist yuki.H
				15:00 ~ 16:00 Basic Natsuki.F	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg yuki.H		
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm yuki.H			
17:30 ~ 18:30 Waist Natsuki.F	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Natsuki.F	17:30 ~ 18:30 Basic ayane	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning yuki.H				17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning yuki.H
19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning yuki.H	19:00 ~ 20:00 Basic Natsuki.F	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg sora	19:00 ~ 20:00 Waist yuki.H				19:00 ~ 20:00 Basic Natsuki.F
20:30 ~ 21:30 Back & Arm Natsuki.F	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg yuki.H	20:30 ~ 21:30 Release&Strength sora	20:30 ~ 21:30 Basic ayane				20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Natsuki.F

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic ayane		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning yuki.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yuki.H	close
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg sora		12:00 ~ 13:00 Waist Natsuki.F	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning sora	12:30 ~ 13:30 Release&Strength sora	
		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Waist Natsuki.F	14:30 ~ 15:30 Basic yuki.H	
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg sora	16:30 ~ 17:30 Waist sora	
			17:30 ~ 18:30 Basic ayane		
17:30 ~ 18:30 Release&Strength sora	17:30 ~ 18:30 Waist Natsuki.F	17:30 ~ 18:30 Basic ayane			
19:00 ~ 20:00 Waist yuki.H	19:00 ~ 20:00 Basic ayane	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Natsuki.F			
20:30 ~ 21:30 Basic Natsuki.F	20:30 ~ 21:30 Release&Strength sora	20:30 ~ 21:30 Basic ayane			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に制限されます。