

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Haruka.I	Close	10:30 ~ 11:30 Basic MIO.N	10:30 ~ 11:30 Waist Noah.M		10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Haruka.I	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Haruka.I	10:30 ~ 11:30 Waist Noah.M
12:30 ~ 13:30 Basic MIO.N		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Haruka.I	12:30 ~ 13:30 Basic Noah.M		12:00 ~ 13:00 Basic MIO.N	12:00 ~ 13:00 Body Balance Rinako.M	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Rinako.M
14:30 ~ 15:30 Stretch&Conditioning Haruka.I		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Haruka.I			13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Haruka.I	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Haruka.I	14:30 ~ 15:30 Basic 未定
16:30 ~ 17:30 Basic MIO.N						15:00 ~ 16:00 Basic MIO.N	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Haruka.I
						17:30 ~ 18:30 Release&Strength Rinako.M	
			17:30 ~ 18:30 Waist Noah.M	17:30 ~ 18:30 Body Balance Rinako.M	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Rinako.M	17:30 ~ 18:30 Basic 未定	
			19:00 ~ 20:00 Stretch&Conditioning Haruka.I	19:00 ~ 20:00 Basic MIO.N	19:00 ~ 20:00 Basic Noah.M	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Haruka.I	
			20:30 ~ 21:30 Basic Noah.M	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Rinako.M	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Rinako.M	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
Close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Rinako.M	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rinako.M		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Haruka.I	10:30 ~ 11:30 Basic MIO.N	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Noah.M	Close
	12:00 ~ 13:00 Basic MIO.N	12:30 ~ 13:30 Waist Noah.M		12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Haruka.I	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Noah.M	12:30 ~ 13:30 Basic MIO.N	
	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Haruka.I			13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Basic 未定	14:30 ~ 15:30 Waist Noah.M	
					15:00 ~ 16:00 Waist Noah.M	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	
					17:30 ~ 18:30 Back&Arm Noah.M		
	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Rinako.M	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Haruka.I	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Haruka.I	17:30 ~ 18:30 Basic Noah.M			
	19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Haruka.I	19:00 ~ 20:00 Stretch&Conditioning Haruka.I	19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Waist Noah.M			
	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Haruka.I	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch&Conditioning Haruka.I	20:30 ~ 21:30 Basic 未定			

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic MIO.N	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Haruka.I		10:30 ~ 11:30 Waist Noah.M	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Haruka.I	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rinako.M	Close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rinako.M
12:00 ~ 13:00 Waist Noah.M	12:30 ~ 13:30 Basic MIO.N		12:00 ~ 13:00 Back&Arm miran.s	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Noah.M		12:00 ~ 13:00 Basic 未定
13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Haruka.I			13:30 ~ 14:30 Waist Noah.M	13:30 ~ 14:30 Waist Noah.M	14:30 ~ 15:30 Basic 未定		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Rinako.M
				15:00 ~ 16:00 Back&Arm miran.s	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg miran.s		
				17:30 ~ 18:30 Body Balance Rinako.M			
17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning Haruka.I	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg miran.s	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Rinako.M	17:30 ~ 18:30 Body Balance Rinako.M				17:30 ~ 18:30 Basic MIO.N
19:00 ~ 20:00 Hip&Leg miran.s	19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Waist Noah.M	19:00 ~ 20:00 Basic MIO.N				19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Haruka.I
20:30 ~ 21:30 Back&Arm miran.s	20:30 ~ 21:30 Waist Noah.M	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch&Conditioning Haruka.I				20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Haruka.I

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Haruka.I	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Haruka.I	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	Close
12:30 ~ 13:30 Release&Strength Rinako.M		12:00 ~ 13:00 Basic MIO.N	12:00 ~ 13:00 Waist Noah.M	12:30 ~ 13:30 Body Balance Rinako.M	
		13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Haruka.I	13:30 ~ 14:30 Body Balance Rinako.M	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Haruka.I	
			15:00 ~ 16:00 Basic MIO.N	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Rinako.M	
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength Rinako.M		
17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning Haruka.I	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Rinako.M	17:30 ~ 18:30 Basic 未定			
19:00 ~ 20:00 Back&Arm Noah.M	19:00 ~ 20:00 Basic Noah.M	19:00 ~ 20:00 Hip&Leg Haruka.I			
20:30 ~ 21:30 Basic Noah.M	20:30 ~ 21:30 Body Balance Rinako.M	20:30 ~ 21:30 Basic 未定			

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。