

pilates K りんくう泉南店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre MOE.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist nono.k	10:30 ~ 11:30 Back&Arm MOE.H	~	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre MOE.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aya.M	10:30 ~ 11:30 Basic nono.k
12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning Aya.M		12:00 ~ 13:00 Basic nono.k	12:30 ~ 13:30 jump to burn MOE.H	~	12:00 ~ 13:00 Basic Airi.F	12:00 ~ 13:00 Waist Airi.F	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Aya.M
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Aya.M		13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Aya.M	~	~	13:30 ~ 14:30 Back&Arm MOE.H	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Aya.M	14:30 ~ 15:30 Waist nono.k
16:30 ~ 17:30 Back&Arm MOE.H		~	~	~	~	15:00 ~ 16:00 Basic Airi.F	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Aya.M
~		~	~	~	~	~	~
~		~	~	~	~	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Aya.M	~
~		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MOE.H	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre MOE.H	18:00 ~ 19:00 Basic Airi.F	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aya.M	~	~
~		19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Aya.M	19:30 ~ 20:30 Basic Airi.F	19:30 ~ 20:30 jump to burn MOE.H	19:30 ~ 20:30 Waist Airi.F	~	~
~		21:00 ~ 22:00 jump to burn MOE.H	21:00 ~ 22:00 Basic Airi.F	21:00 ~ 22:00 Waist Airi.F	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Aya.M	~	~
~		~	~	~	~	~	~
~		~	~	~	~	~	~
~		~	~	~	~	~	~

pilates K りんくう泉南店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic nono.k	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aya.M	~	10:30 ~ 11:30 Basic nono.k	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOE.H	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	close
	12:00 ~ 13:00 Waist nono.k	12:30 ~ 13:30 Basic Aya.M	~	12:00 ~ 13:00 Waist nono.k	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Aya.M	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre MOE.H	
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre MOE.H	~	~	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Aya.M	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre MOE.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Aya.M	
	~	~	~	~	15:00 ~ 16:00 Stretch&Conditioning Aya.M	16:30 ~ 17:30 jump to burn MOE.H	
	~	~	~	~	~	~	
	~	~	~	~	17:30 ~ 18:30 jump to burn MOE.H	~	
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm MOE.H	18:00 ~ 19:00 Basic nono.k	18:00 ~ 19:00 Waist nono.k	18:00 ~ 19:00 Basic Airi.F	~	~	
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg MOE.H	19:30 ~ 20:30 Waist Airi.F	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Aya.M	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Aya.M	~	~	
	21:00 ~ 22:00 Basic Airi.F	21:00 ~ 22:00 Waist nono.k	21:00 ~ 22:00 Basic nono.k	21:00 ~ 22:00 Waist Airi.F	~	~	
	~	~	~	~	~	~	
	~	~	~	~	~	~	
	~	~	~	~	~	~	

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K りんくう泉南店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/05/15	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre MOE.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aya.M	~	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F	10:30 ~ 11:30 Basic Airi.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aya.M	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Aya.M
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Aya.M	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Aya.M	~	12:00 ~ 13:00 Basic Airi.F	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Aya.M	12:30 ~ 13:30 Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Aya.M
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg MOE.H	~	~	13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Waist Airi.F	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Aya.M		13:30 ~ 14:30 Basic 未定
~	~	~	~	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Aya.M	16:30 ~ 17:30 Basic 未定		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	17:30 ~ 18:30 Basic Airi.F	~		~
18:00 ~ 19:00 jump to burn MOE.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aya.M	18:00 ~ 19:00 Basic Airi.F	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aya.M	~	~		18:00 ~ 19:00 Basic Airi.F
19:30 ~ 20:30 Waist Airi.F	19:30 ~ 20:30 Basic Airi.F	19:30 ~ 20:30 Waist Airi.F	19:30 ~ 20:30 Waist Airi.F	~	~		19:30 ~ 20:30 jump to burn MOE.H
21:00 ~ 22:00 Basic Airi.F	21:00 ~ 22:00 Waist Airi.F	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Aya.M	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Aya.M	~	~		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre MOE.H
~	~	~	~	~	~		~

pilates K りんくう泉南店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール						2025/05/15	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F	~	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOE.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MOE.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOE.H	close		
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aya.M	~	12:00 ~ 13:00 Back & Arm MOE.H	12:00 ~ 13:00 Basic Aya.M	12:30 ~ 13:30 Basic Airi.F			
~	~	13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 jump to burn MOE.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm MOE.H			
~	~	~	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Aya.M	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Aya.M			
~	~	~	~	~			
~	~	~	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre MOE.H	~			
18:00 ~ 19:00 Waist Airi.F	18:00 ~ 19:00 jump to burn MOE.H	18:00 ~ 19:00 Basic Airi.F	~	~			
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre MOE.H	19:30 ~ 20:30 Basic Airi.F	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg MOE.H	~	~			
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MOE.H	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MOE.H	21:00 ~ 22:00 Basic Airi.F	~	~			
~	~	~	~	~			

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。