

pilates K かわぐちキャスティ店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2025/05/14

更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Waist Yuina.D	close	10:30 ~ 11:30 Basic MIHO.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.m		10:30 ~ 11:30 Basic MIHO.T	10:30 ~ 11:30 Waist Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.m
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Noa.m		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Noa.m	12:30 ~ 13:30 Basic Noa.m		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Noa.m	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Sakura.N
14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Yuina.D		13:30 ~ 14:30 Basic MIHO.T			13:30 ~ 14:30 Basic MIHO.T	13:30 ~ 14:30 Basic Noa.m	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Noa.m
16:30 ~ 17:30 Basic Noa.m						15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Sakura.N
						17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Noa.m	
		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.m	18:00 ~ 19:00 Basic MIHO.T	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	18:00 ~ 19:00 Waist Yuina.D		
		19:30 ~ 20:30 Basic MIHO.T	19:30 ~ 20:30 Body Balance Chinatsu	19:30 ~ 20:30 Basic MIHO.T	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Noa.m		
		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.m	21:00 ~ 22:00 Basic MIHO.T	21:00 ~ 22:00 Waist Yuina.D	21:00 ~ 22:00 Basic Noa.m		

pilates K かわぐちキャスティ店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

2025/05/14

更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Waist Yuina.D		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.m	10:30 ~ 11:30 Body Balance Sazuki	10:30 ~ 11:30 Waist Yuina.D	close
	12:00 ~ 13:00 Waist Yuina.D	12:30 ~ 13:30 Basic Noa.m		12:00 ~ 13:00 Basic MIHO.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Yuina.D	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定	
	13:30 ~ 14:30 Basic MIHO.T			13:30 ~ 14:30 Back & Spine Sazuki	13:30 ~ 14:30 Basic インストラクター未確定	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm Sazuki	16:30 ~ 17:30 Basic インストラクター未確定	
					17:30 ~ 18:30 Basic インストラクター未確定		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.m	18:00 ~ 19:00 Basic MIHO.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.m	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Sazuki			
	19:30 ~ 20:30 Basic MIHO.T	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Noa.m	19:30 ~ 20:30 Basic MIHO.T	19:30 ~ 20:30 Waist Yuina.D			
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.m	21:00 ~ 22:00 Basic MIHO.T	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.m	21:00 ~ 22:00 Basic インストラクター未確定			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K かわぐちキャスティ店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Basic MIHO.T		10:30 ~ 11:30 Basic Noa.m	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.m	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	close	10:30 ~ 11:30 Waist Sazuki
12:00 ~ 13:00 Basic MIHO.T	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Yuina.D		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Noa.m	12:00 ~ 13:00 Basic インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Body Balance Sazuki		12:00 ~ 13:00 Basic MIHO.T
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Sazuki			13:30 ~ 14:30 Waist Yuina.D	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Yuina.D	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Noa.m		13:30 ~ 14:30 Back & Spine Sazuki
				15:00 ~ 16:00 Basic インストラクター未確定	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Sazuki		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Noa.m			
18:00 ~ 19:00 Back & Spine Sazuki	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.m	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Body Balance Sazuki				18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Sazuki
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Noa.m	19:30 ~ 20:30 Basic インストラクター未確定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Noa.m	19:30 ~ 20:30 Basic MIHO.T				19:30 ~ 20:30 Basic インストラクター未確定
21:00 ~ 22:00 Basic インストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.m	21:00 ~ 22:00 Basic インストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Sazuki				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.m

pilates K かわぐちキャスティ店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm インストラクター未確定		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Waist Yuina.D	close		
12:30 ~ 13:30 Body Balance Sazuki		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	12:00 ~ 13:00 Basic MIHO.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm インストラクター未確定			
		13:30 ~ 14:30 Basic インストラクター未確定	13:30 ~ 14:30 Waist Yuina.D	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Sazuki			
			15:00 ~ 16:00 Basic インストラクター未確定	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Noa.m			
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm インストラクター未確定				
18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm インストラクター未確定					
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Noa.m	19:30 ~ 20:30 Waist Yuina.D	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Sazuki					
21:00 ~ 22:00 Waist Yuina.D	21:00 ~ 22:00 Basic インストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 Body Balance Sazuki					

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。