

pilates K NU茶屋町店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2025/06/25

更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre momo.O	close	10:30 ~ 11:30 Animal Stretch momo.O	10:30 ~ 11:30 Waist👉 Nagi.M	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Sakura.M	10:30 ~ 11:30 Basic👉 Hono.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg👉 momo.O	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Sakura.M
12:00 ~ 13:00 Back & Arm👉 Amau.H		12:00 ~ 13:00 Waist👉 Nagi.M	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre momo.O	12:00 ~ 13:00 Waist👉 Nagi.M	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Amau.H	12:00 ~ 13:00 Body Balance Sakura.M	12:00 ~ 13:00 Basic👉 Nagi.M
13:30 ~ 14:30 Waist👉 Nagi.M		13:30 ~ 14:30 jump to burn momo.O	13:30 ~ 14:30 Basic👉 Nagi.M	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning👉 Sakura.M	13:30 ~ 14:30 Basic👉 Hono.Y	13:30 ~ 14:30 Power up Control momo.O	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Sakura.M
15:00 ~ 16:00 jump to burn momo.O		15:00 ~ 16:00 Waist👉 Nagi.M		15:00 ~ 16:00 Basic👉 Nagi.M		15:00 ~ 16:00 Basic👉 Hono.Y	15:00 ~ 16:00 Waist👉 Nagi.M
16:30 ~ 17:30 Hip Punch Amau.H						16:30 ~ 17:30 Reset Flow Sakura.M	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Sakura.M
18:00 ~ 19:00 Basic👉 Nagi.M						18:00 ~ 19:00 Basic👉 Hono.Y	18:00 ~ 19:00 Waist👉 Nagi.M
		17:30 ~ 18:30 Back & Spine Sakura.M	17:30 ~ 18:30 Advance Amau.H	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg👉 Amau.H	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Sakura.M	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Sakura.M	
		19:00 ~ 20:00 Basic👉 Hono.Y	19:00 ~ 20:00 Power up Control momo.O	19:00 ~ 20:00 Back & Arm👉 Sakura.M	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg👉 Amau.H		
		20:30 ~ 21:30 Body Balance Sakura.M	20:30 ~ 21:30 Back & Arm👉 Amau.H	20:30 ~ 21:30 Hip Punch Amau.H	20:30 ~ 21:30 Animal Stretch Sakura.M		

pilates K NU茶屋町店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

2025/06/25

更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist👉 Nagi.M	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Amau.H	10:30 ~ 11:30 Waist👉 Nagi.M	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Sakura.M	10:30 ~ 11:30 Advance Amau.H	10:30 ~ 11:30 Power up Control Sakura.M	close
	12:00 ~ 13:00 Basic👉 Hono.Y	12:00 ~ 13:00 Waist👉 Nagi.M	12:00 ~ 13:00 Basic👉 Hono.Y	12:00 ~ 13:00 Basic👉 未定	12:00 ~ 13:00 jump to burn momo.O	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg👉 Amau.H	
	13:30 ~ 14:30 Waist Nagi.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm👉 Amau.H	13:30 ~ 14:30 Waist👉 Nagi.M	13:30 ~ 14:30 Body Balance Sakura.M	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Amau.H	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Sakura.M	
	15:00 ~ 16:00 Basic Hono.Y		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg👉 Amau.H		15:00 ~ 16:00 Waist👉 Nagi.M	15:00 ~ 16:00 Release&Strength Amau.H	
					16:30 ~ 17:30 Hip & Leg👉 momo.O	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Sakura.M	
					18:00 ~ 19:00 Basic👉 Nagi.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm👉 Amau.H	
	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Amau.H	17:30 ~ 18:30 Basic👉 Hono.Y	17:30 ~ 18:30 jump to burn momo.O	17:30 ~ 18:30 Waist👉 Nagi.M	19:30 ~ 20:30 Animal Stretch momo.O		
	19:00 ~ 20:00 Basic👉 Hono.Y	19:00 ~ 20:00 Back & Spine Sakura.M	19:00 ~ 20:00 Back & Arm👉 Amau.H	19:00 ~ 20:00 Basic👉 Hono.Y			
	20:30 ~ 21:30 Pilates Workout Amau.H	20:30 ~ 21:30 Basic👉 Hono.Y	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre momo.O	20:30 ~ 21:30 Waist👉 Nagi.M			

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K NU茶屋町店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/25	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist👉	Basic👉	Back & Spine	Basic👉	Basic👉	Hip Punch		Waist👉
Nagi.M	Hono.Y	Sakura.M	Hono.Y	Hono.Y	Amau.H		Nagi.M
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
Waist👉	Waist👉	Hip & Leg👉	Pilates Cardio	Pilates Workout	Pilates Barre		Body Balance
Nagi.M	Nagi.M	Amau.H	Sakura.M	Amau.H	momo.O		Sakura.M
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30
Back & Arm👉	Basic👉	Reset Flow	Basic👉	Basic👉	Reset Flow		Waist👉
Amau.H	Hono.Y	Sakura.M	Hono.Y	Hono.Y	Sakura.M		Nagi.M
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
Hip & Leg👉		Back & Arm👉		Waist👉	Pilates Workout		Basic👉
Amau.H		Amau.H		Nagi.M	Amau.H		Hono.Y
				16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
				Body Balance	Release&Strength		
				Sakura.M	momo.O		
				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
				Waist👉	Power up Control		
				Nagi.M	Sakura.M		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30			17:30 ~ 18:30
Basic👉	Animal Stretch	Basic👉	Back & Arm👉	Back & Spine			Pilates Cardio
Hono.Y	Sakura.M	Hono.Y	Amau.H	Sakura.M			Sakura.M
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00
Pilates Workout	Waist👉	Hip Punch	Waist👉				Basic👉
Amau.H	Nagi.M	Amau.H	Nagi.M				Hono.Y
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30
Basic👉	Pilates Cardio	Basic👉	Advance				Back & Spine
Hono.Y	Sakura.M	Hono.Y	Amau.H				Sakura.M

pilates K NU茶屋町店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/06/25	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
Reset Flow	Hip & Leg👉	Shape up waist	Waist👉	Back & Spine			
Sakura.M	Amau.H	momo.O	Nagi.M	Sakura.M			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Waist👉	Animal Stretch	Basic👉	Power up Control	jump to burn			
Nagi.M	Sakura.M	Hono.Y	momo.O	momo.O			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Basic👉	Hip Punch	jump to burn	Basic👉	Hip Punch			
Nagi.M	Amau.H	momo.O	Hono.Y	Amau.H			
	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			
	Waist👉		Waist👉	Body Balance			
	Nagi.M		Nagi.M	Sakura.M			
			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
			jump to burn	Animal Stretch			
			momo.O	momo.O			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Basic👉	Pilates Workout			
			Hono.Y	Amau.H			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30				
Basic👉	Basic👉	Waist👉	Pilates Barre				
Naoko.O	Hono.Y	Nagi.M	momo.O				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Pilates Workout	Waist👉	Basic👉					
Amau.H	Nagi.M	Hono.Y					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic👉	Basic👉	Waist👉					
Naoko.O	Hono.Y	Nagi.M					

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。