

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 ayano.M	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn moe.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Akane.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Saki.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Akane.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 ayano.M	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Saki.N
12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Saki.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 ayano.M	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Yuka.h	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 ayano.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 ayano.M	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Yuka.h	12:30 ~ 13:30 jump to burn moe.K
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 ayano.M		13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 ayano.M			13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 ayano.M	13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 ayano.M	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Saki.N
16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Saki.N						15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Yuka.h	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍃 moe.K
						17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 Akane.S	
		17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Yuka.h	17:30 ~ 18:30 jump to burn moe.K	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Saki.N	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 Akane.S		
		19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 moe.K	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 moe.K	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Akane.S	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Saki.N		
		20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Yuka.h	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Akane.S	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 Akane.S	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Akane.S		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Akane.S	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 ayano.M	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Saki.N	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 ayano.M	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Saki.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn moe.K	close
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Akane.S	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Yuka.h	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Akane.S	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Yuka.h	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 ayano.M	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Akane.S	
	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Akane.S			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 ayano.M	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Yuka.h	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 moe.K	
					15:30 ~ 16:30 Waist 🍃 ayano.M	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 Akane.S	
					17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Yuka.h		
	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Saki.N	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 ayano.M	17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 ayano.M	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Yuka.h			
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Akane.S	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Saki.N	19:00 ~ 20:00 jump to burn moe.K	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Akane.S			
	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Saki.N	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 ayano.M	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Yuka.h	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 Akane.S			

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イイモール榎原店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Saki.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 ayano.M	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌱 Akane.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn moe.K	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Saki.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌱 ayano.M
12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌱 Akane.S	12:30 ~ 13:30 Basic 🌱 Yuka.h	12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 ayano.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌱 Akane.S	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Saki.N	12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 ayano.M		12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Yuka.h
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌱 Akane.S			13:30 ~ 14:30 Basic 🌱 Saki.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌱 Akane.S	14:30 ~ 15:30 Basic 🌱 Yuka.h		13:30 ~ 14:30 Waist 🌱 ayano.M
				15:30 ~ 16:30 Basic 🌱 Yuka.h	16:30 ~ 17:30 jump to burn moe.K		
				17:30 ~ 18:30 Waist 🌱 moe.K			
17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 ayano.M	17:30 ~ 18:30 Basic 🌱 Saki.N	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌱 Akane.S	17:30 ~ 18:30 Basic 🌱 Yuka.h				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 moe.K
19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 Saki.N	19:00 ~ 20:00 Waist 🌱 ayano.M	19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 Yuka.h	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🌱 Akane.S				19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 Saki.N
20:30 ~ 21:30 Waist 🌱 ayano.M	20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Saki.N	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌱 Akane.S	20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Yuka.h				20:30 ~ 21:30 jump to burn moe.K

pilates K イイモール榎原店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/15	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	close	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 jump to burn moe.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 Akane.S	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 moe.K	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Saki.N	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 moe.K			
12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 ayano.M	12:30 ~ 13:30 jump to burn moe.K	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Yuka.h	12:00 ~ 13:00 Waist 🌱 moe.K	12:30 ~ 13:30 Basic 🌱 Yuka.h			
		13:30 ~ 14:30 jump to burn moe.K	13:30 ~ 14:30 Basic 🌱 Yuka.h	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌱 ayano.M			
			15:30 ~ 16:30 Hip & Leg 🌱 Akane.S	16:30 ~ 17:30 Basic 🌱 Saki.N			
			17:30 ~ 18:30 jump to burn moe.K				
17:30 ~ 18:30 Basic 🌱 Saki.N	17:30 ~ 18:30 Waist 🌱 ayano.M	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 Akane.S					
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱 Akane.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🌱 ayano.M	19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 ayano.M					
20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌱 Akane.S	20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Saki.N	20:30 ~ 21:30 Waist 🌱 ayano.M					

🌱：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。