

ラスパ太田川店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年5月3日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Pilates Cardio momoka.S	10:30～11:30 Basic momoka.S	10:30～11:30 Hip&Leg Mizuki.S	close	10:30～11:30 Waist Mizuki.S	10:30～11:30 Basic Mizuki.S	
	12:30～13:30 Hip&Leg Mizuki.S	12:00～13:00 Waist Mizuki.S	12:30～13:30 Pilates Cardio momoka.S		12:30～13:30 Basic YURIE.H	12:30～13:30 Waist YURIE.H	
		13:30～14:30 Stretch & Conditioning momoka.S	14:30～15:30 Back&Arm Mizuki.S		14:30～15:30 Hip&Leg Mizuki.S		
		15:00～16:00 Hip&Leg Mizuki.S	16:30～17:30 Basic momoka.S		16:00～17:00 Stretch & Conditioning YURIE.H		
		17:30～18:30 Basic YURIE.H			17:30～18:30 Basic Mizuki.S		
18:00～19:00 Waist YURIE.H	18:00～19:00 Basic Mizuki.S					18:00～19:00 Pilates Cardio momoka.S	18:00～19:00 Basic YURIE.H
19:30～20:30 Basic YURIE.H	19:30～20:30 Stretch & Conditioning YURIE.H					19:30～20:30 Hip&Leg Mizuki.S	19:30～20:30 Back&Arm momoka.S
21:00～22:00 Back&Arm Mizuki.S	21:00～22:00 Waist YURIE.H					21:00～22:00 Basic momoka.S	21:00～22:00 Waist YURIE.H

ラスパ太田川店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Hip&Leg Mizuki.S	10:30～11:30 Back&Arm momoka.S	10:30～11:30 Waist 未定	close	10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Waist YURIE.H		10:30～11:30 Stretch & Conditioning momoka.S
12:30～13:30 Basic Mizuki.S	12:00～13:00 Hip&Leg Mizuki.S	12:30～13:30 Basic momoka.S		12:30～13:30 Back&Arm momoka.S	12:30～13:30 Basic 未定		12:30～13:30 Back&Arm momoka.S
	13:30～14:30 Pilates Cardio momoka.S	14:30～15:30 Hip&Leg 未定					
	15:00～16:00 Basic YURIE.H	16:30～17:30 Back&Arm momoka.S					
	17:30～18:30 Waist YURIE.H						
18:00～19:00 Back&Arm momoka.S				18:00～19:00 Stretch & Conditioning YURIE.H	18:00～19:00 Basic YURIE.H	18:00～19:00 Back&Arm momoka.S	18:00～19:00 Waist Rise.H
19:30～20:30 Basic YURIE.H				19:30～20:30 Basic momoka.S	19:30～20:30 Back&Arm momoka.S	19:30～20:30 Stretch & Conditioning momoka.S	19:30～20:30 Pilates Cardio momoka.S
21:00～22:00 Stretch & Conditioning momoka.S				21:00～22:00 Waist YURIE.H	21:00～22:00 Pilates Cardio momoka.S	21:00～22:00 Basic YURIE.H	21:00～22:00 Hip&Leg Rise.H

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

ラスパ太田川店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年5月3日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Basic Fuka.Y	close	close	10:30～11:30 Pilates Cardio momoka.S	10:30～11:30 Basic Nazuna		10:30～11:30 Waist YURIE.H	10:30～11:30 Stretch & Conditioning YURIE.H
12:00～13:00 Waist YURIE.H			12:30～13:30 Hip&Leg Rise.H	12:30～13:30 Stretch & Conditioning YURIE.H		12:30～13:30 Basic YURIE.H	12:00～13:00 Back&Arm momoka.S
13:30～14:30 Basic YURIE.H							13:30～14:30 Waist YURIE.H
15:00～16:00 Hip&Leg Fuka.Y							15:00～16:00 Basic 未定
17:30～18:30 Basic Fuka.y							17:30～18:30 Pilates Cardio momoka.S
			18:00～19:00 Basic YURIE.H	18:00～19:00 Waist YURIE.H	18:00～19:00 Stretch & Conditioning momoka.S	18:00～19:00 Basic 未定	
			19:30～20:30 Waist YURIE.H	19:30～20:30 Stretch & Conditioning YURIE.H	19:30～20:30 Basic 未定	19:30～20:30 Hip&Leg Rise.H	
			21:00～22:00 Back&Arm Rise.H	21:00～22:00 Basic 未定	21:00～22:00 Pilates Cardio momoka.S	21:00～22:00 Back&Arm Rise.H	

ラスパ太田川店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Pilates Cardio momoka.S	close	10:30～11:30 Basic 未定	10:30～11:30 Hip&Leg Rise.H		10:30～11:30 Stretch & Conditioning YURIE.H	10:30～11:30 Basic Rise.H
12:30～13:30 Waist Nanako		12:30～13:30 Pilates Cardio momoka.S	12:30～13:30 Basic 未定		12:30～13:30 Basic 未定	12:00～13:00 Waist YURIE.H
14:30～15:30 Basic Nanako						13:30～14:30 Hip&Leg Rise.H
16:30～17:30 Back&Arm momoka.S						15:00～16:00 Stretch & Conditioning YURIE.B
						17:30～18:30 Basic 未定
		18:00～19:00 Waist Rise.H	18:00～19:00 Basic YURIE.H	18:00～19:00 Hip&Leg Rise.H	18:00～19:00 Waist YURIE.H	
		19:30～20:30 Basic momoka.S	19:30～20:30 Pilates Cardio momoka.S	19:30～20:30 Back&Arm Rise.H	19:30～20:30 Basic 未定	
		21:00～22:00 Hip&Leg Rise.H	21:00～22:00 Back&Arm momoka.S	21:00～22:00 Basic YURIE.H	21:00～22:00 Stretch & Conditioning YURIE.H	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）