

イオンモール奈良登美ヶ丘店【6月1日～6月8日スケジュール】

2025年5月28日更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 Basic Rin.U	close	10:30～11:30 Waist natsuki.s	10:30～11:30 Basic natsuki.s		10:30～11:30 Waist natsuki.s	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Lin	10:30～11:30 Waist natsuki.s
12:30～13:30 Back&Arm toshie.H		12:30～13:30 Basic toshie.H	12:30～13:30 Back&Arm toshie.H		12:30～13:30 Basic natsuki.s	12:30～13:30 Hip&Leg Lin	12:30～13:30 Basic Rin.U
14:30～15:30 Basic Rin.U						14:30～15:30 Basic toshie.H	14:30～15:30 Waist natsuki.s
16:30～17:30 Waist toshie.H							16:30～17:30 Basic Rin.U
						17:00～18:00 Waist toshie.H	
		18:00～19:00 Stretch & Conditioning Lin	18:00～19:00 Basic Rin.U	18:00～19:00 Waist natsuki.s	18:00～19:00 Hip&Leg Lin		
		20:30～21:30 Basic Rin.U	20:30～21:30 Waist toshie.H	20:30～21:30 Back&Arm toshie.H	20:30～21:30 Basic Rin.U		

イオンモール奈良登美ヶ丘店【6月9日～6月16日スケジュール】

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Basic toshie.H	10:30～11:30 Back&Arm toshie.H		10:30～11:30 Basic インストラクター未確定	10:30～11:30 Back&Arm toshie.H	10:30～11:30 Basic Rin.U	close
	12:30～13:30 Back&Arm toshie.H	12:30～13:30 Basic Rin.U		12:30～13:30 Hip&Leg Lin	12:30～13:30 Basic インストラクター未確定	12:30～13:30 Waist toshie.H	
					14:30～15:30 Waist toshie.H	14:30～15:30 Basic Rin.U	
						16:30～17:30 Back&Arm toshie.H	
					17:00～18:00 Basic インストラクター未確定		
	18:00～19:00 Basic natsuki.s	18:00～19:00 Waist natsuki.s	18:00～19:00 Basic natsuki.s	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Lin			
	20:30～21:30 Waist natsuki.s	20:30～21:30 Basic natsuki.s	20:30～21:30 Waist natsuki.s	20:30～21:30 Basic インストラクター未確定			

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール奈良登美ヶ丘店【6月17日～6月24日スケジュール】

2025年5月28日更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Waist natsuki.s	10:30～11:30 Basic インストラクター未確定		10:30～11:30 Basic Rin.U	10:30～11:30 Basic Rin.U	10:30～11:30 Waist natsuki.s	close	10:30～11:30 Basic インストラクター未確定
12:30～13:30 Basic インストラクター未確定	12:30～13:30 Waist natsuki.s		12:30～13:30 Basic インストラクター未確定	12:30～13:30 Waist natsuki.s	12:30～13:30 Basic インストラクター未確定		12:30～13:30 Waist natsuki.s
				14:30～15:30 Basic インストラクター未確定	14:30～15:30 Waist natsuki.s		
					16:30～17:30 Basic インストラクター未確定		
				17:00～18:00 Hip&Leg Akane.S			
18:00～19:00 Back&Arm Lin	18:00～19:00 Waist natsuki.s	18:00～19:00 Basic インストラクター未確定	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Chika.U				18:00～19:00 Waist natsuki.s
20:30～21:30 Basic インストラクター未確定	20:30～21:30 Basic インストラクター未確定	20:30～21:30 Waist natsuki.s	20:30～21:30 Basic インストラクター未確定				20:30～21:30 Basic Rin.U

イオンモール奈良登美ヶ丘店【6月25日～6月30日スケジュール】

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 Stretch & Conditioning Lin		10:30～11:30 Basic インストラクター未確定	10:30～11:30 Waist natsuki.s	10:30～11:30 Basic インストラクター未確定	close
12:30～13:30 Basic インストラクター未確定		12:30～13:30 Waist natsuki.s	12:30～13:30 Basic Rin.U	12:30～13:30 Hip&Leg Lin	
			14:30～15:30 Waist natsuki.s	14:30～15:30 Stretch & Conditioning Lin	
				16:30～17:30 Basic Rin.U	
			17:00～18:00 Basic インストラクター未確定		
18:00～19:00 Basic インストラクター未確定	18:00～19:00 Basic Rin.U	18:00～19:00 Basic インストラクター未確定			
20:30～21:30 Waist natsuki.s	20:30～21:30 Basic インストラクター未確定	20:30～21:30 Hip&Leg moe.K			

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）