

pilates K 岡山店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2025/05/22 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 未定		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 ami.J	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Rio	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 ami.J
	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Rio		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 未定	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 ami.J	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 未定		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 nanami
				14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 未定	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Rio		
					16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 未定		
				17:00 ~ 18:00 Back & Arm 🍃 yuuka.Y			
	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍃 ami.J	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Rio	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 未定				18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 未定
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 yuuka.Y	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Rio				20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 ami.J

pilates K 岡山店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2025/05/22 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 未定		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 yuuka.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	close
12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 yuuka.Y		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning 🍃 ami.J	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 ami.J	
			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 yuuka.Y	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 airi.m	
				16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 yuuka.Y	
			17:00 ~ 18:00 Waist 🍃 ami.J		
18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 ami.J	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 未定	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 ami.J			
20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 airi.m	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Rio	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 airi.m			

🍃 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。