

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
10:30 ~ 11:30 jump to burn Mifuyu	close	10:30 ~ 11:30 Waist Moeka.Y	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rico.S		10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mifuyu	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rico.S	
12:30 ~ 13:30 Back&Arm Moeka.Y		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rico.S	12:00 ~ 13:00 Waist Rico.S		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Power up Control Mifuyu	12:30 ~ 13:30 Basic 未定	
14:30 ~ 15:30 Release&Strength Mifuyu		13:00 ~ 14:30 Hip&Leg Moeka.Y	13:30 ~ 14:30 Basic 未定		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Moeka.Y	13:30 ~ 14:30 Waist Moeka.Y	14:30 ~ 15:30 Body Balance Rico.S	
16:30 ~ 17:30 Body Balance Rico.S						15:00 ~ 16:00 Shape up waist Mifuyu	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	
						16:30 ~ 17:30 Basic 未定		
			18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Rico.S	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rico.S	18:00 ~ 19:00 jump to burn Mifuyu	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Moeka.Y	
			19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Moeka.Y	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Moeka.Y	19:30 ~ 20:30 Waist Moeka.Y		
			21:00 ~ 22:00 Body Balance Rico.S	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Advance Mifuyu		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon
	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Moeka.Y	10:30 ~ 11:30 Advance Mifuyu	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Hitomi.N	close
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Moeka.Y	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Hitomi.N		12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Rico.S	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Moeka.Y	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Mifuyu	
	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Moeka.Y		13:30 ~ 14:30 jump to burn Mifuyu	13:30 ~ 14:30 Body Balance Rico.S	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Hitomi.N	
					15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 jump to burn Mifuyu	
					16:30 ~ 17:30 Power up Control Mifuyu		
	18:00 ~ 19:00 Waist Moeka.Y	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Mifuyu	18:00 ~ 19:00 Body Balance Rico.S	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rico.S		
	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Rico.S	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Basic 未定			
	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00 ~ 22:00 Power up Control Mifuyu	21:00 ~ 22:00 Waist Rico.S	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Hitomi.N			

👤：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 千葉店 【 06/17 ~ 06/24 】 **スケジュール**

2025/5/15 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Moeka.Y	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Hitomi.N		10:30 ~ 11:30 Back&Spine Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Moeka.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Mari.y	close	10:30 ~ 11:30 Back&Spine Hitomi.N
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Hitomi.N	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Moeka.Y		12:00 ~ 13:00 Body Balance Mari.y	12:00 ~ 13:00 Back&Spine Hitomi.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Moeka.Y		12:00 ~ 13:00 Basic 未定
13:30 ~ 14:30 Waist Moeka.Y	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn Mifuyu	14:30 ~ 15:30 Basic 未定		13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Mifuyu
				15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Hitomi.N	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Mari.y		
				16:30 ~ 17:30 Basic 未定			
18:00 ~ 19:00 Body Balance Mari.y	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Waist Moeka.Y	18:00 ~ 19:00 Advance Mifuyu	18:00 ~ 19:00 Body Balance Mari.y			18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Moeka.Y
19:30 ~ 20:30 Back&Arm Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Body Balance Mari.y	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Mari.y				19:30 ~ 20:30 Power up Control Mifuyu
21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Mari.y	21:00 ~ 22:00 Waist Mari.y	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Mifuyu				21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Moeka.Y

pilates K 千葉店 【 06/25 ~ 06/30 】 **スケジュール**

2025/5/15 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon
10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Mari.y	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Moeka.Y	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mifuyu	close
12:00 ~ 13:00 Body Balance Mari.y		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Moeka.Y	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Hitomi.N	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Hitomi.N	
13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Waist Mari.y	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Mifuyu	14:30 ~ 15:30 Power up Control Mifuyu	
			15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Moeka.Y	15:00 ~ 16:00 Back&Spine Hitomi.N	
			16:30 ~ 17:30 Basic 未定		
18:00 ~ 19:00 Release&Strength Mifuyu	18:00 ~ 19:00 Body Balance Mari.y	18:00 ~ 19:00 Power up Control Mifuyu	18:00 ~ 19:00 Back&Spine Hitomi.N		
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Moeka.Y	19:30 ~ 20:30 Back&Spine Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Basic 未定			
21:00 ~ 22:00 Advance Mifuyu	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 jump to burn Mifuyu			

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。