

pilates K 相模大野店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/28	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic MISAKI.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist Elliy	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Elliy	10:30 ~ 11:30 Waist Haru	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Elliy		12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Maari		12:00 ~ 13:00 Waist Miki.N	12:00 ~ 13:00 Basic Miki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Haru
14:30 ~ 15:30 Waist Elliy		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elliy			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Elliy	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elliy	14:30 ~ 15:30 Basic Kotono.E
16:30 ~ 17:30 Basic MISAKI.T						15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Miki.N	16:30 ~ 17:30 Waist Haru
						17:30 ~ 18:30 Basic Elliy	
		18:00 ~ 19:00 Waist Haru	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elliy	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.E		
		19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Maari	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Waist Miki.N		
		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Haru	21:00 ~ 22:00 Waist Elliy	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E		

pilates K 相模大野店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/28	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Elliy	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elliy	10:30 ~ 11:30 Waist Miki.N	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Elliy		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Haru	12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Elliy	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Elliy			13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.E	13:30 ~ 14:30 Waist Elliy	14:30 ~ 15:30 Basic Miki.N	
					15:00 ~ 16:00 Basic Kotono.E	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Elliy	
					17:30 ~ 18:30 Back & Arm Elliy		
	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Miki.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Maari	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N			
	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elliy	19:30 ~ 20:30 Waist Miki.N	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Miki.N			
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miki.N	21:00 ~ 22:00 Waist Miki.N	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Maari	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Haru			

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 相模大野店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/28	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elliy	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Elliy		10:30 ~ 11:30 Waist Elliy	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miki.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E
12:00 ~ 13:00 Waist Haru	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miki.N	12:00 ~ 13:00 Waist Haru	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miki.N
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elliy			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elliy	13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.E	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Elliy		13:30 ~ 14:30 Waist Miki.N
				15:00 ~ 16:00 Back & Arm Haru	16:30 ~ 17:30 Waist Miki.N		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Elliy			
18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Maari	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.E				18:00 ~ 19:00 Waist Haru
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Haru	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Waist Miki.N				19:30 ~ 20:30 Basic Miki.N
21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Waist Maari	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Haru

pilates K 相模大野店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/06/29	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	close	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Waist Haru		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miki.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Elliy	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E			
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Elliy		12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Maari	12:30 ~ 13:30 Waist Miki.N			
		13:30 ~ 14:30 Waist Miki.N	13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.E	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Elliy			
			15:00 ~ 16:00 Waist Elliy	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Miki.N			
			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Maari				
18:00 ~ 19:00 Basic Miki.N	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elliy					
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Elliy	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elliy	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E					
21:00 ~ 22:00 Waist Miki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Miki.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elliy					

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。