

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未定	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sonomi.M	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I		10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miku.y	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kazuki.I	
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Sonomi.M		12:00 ~ 13:00 Basic インストラクター未定	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kazuki.I		12:00 ~ 13:00 Waist Miku.y	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kazuki.I	12:30 ~ 13:30 Basic Sonomi.M	
14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未定		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sonomi.M			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sonomi.M	13:30 ~ 14:30 Waist Miku.y	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	
16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Kazuki.I						15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Sonomi.M	
							17:30 ~ 18:30 Basic Arisa.Y	
			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Kazuki.I	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未定	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miku.y	18:00 ~ 19:00 Basic Arisa.Y		
			19:30 ~ 20:30 Basic Arisa.Y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sonomi.M	19:30 ~ 20:30 Basic Sonomi.M	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Miku.y		
			21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	21:00 ~ 22:00 Basic Arisa.Y	21:00 ~ 22:00 Waist Miku.y	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Arisa.Y		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg	10:30 ~ 11:30 Basic Sonomi.M		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sonomi.M	10:30 ~ 11:30 Waist Miku.y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miku.y	
	12:00 ~ 13:00 Waist	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Miku.y		12:00 ~ 13:00 Basic Arisa.Y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Arisa.Y	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sonomi.M	13:30 ~ 14:30 Basic Arisa.Y	14:30 ~ 15:30 Waist Miku.y	
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Miku.y	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Kazuki.I	
close						17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kazuki.I	close
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Arisa.Y	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	18:00 ~ 19:00 Basic Arisa.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Arisa.Y			
	19:30 ~ 20:30 Waist Miku.y	19:30 ~ 20:30 Basic Arisa.Y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sonomi.M	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Kazuki.I			
	21:00 ~ 22:00 Basic Arisa.Y	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kazuki.I	21:00 ~ 22:00 Basic Sonomi.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kazuki.I			

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Miku.y	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kazuki.I		10:30 ~ 11:30 jump to burn Miku.y	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Arisa.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Sonomi.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Sonomi.M
12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Arisa.Y	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Miku.y		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Kazuki.I	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Kazuki.I	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Arisa.Y		12:00 ~ 13:00 jump to burn Miku.y
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Miku.y			13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Miku.y	13:30 ~ 14:30 jump to burn Miku.y	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Kazuki.I		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Sonomi.M
				15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning 🍃 Kazuki.I	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍃 Kazuki.I		
				17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Miku.y			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Sonomi.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Miku.y	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Sonomi.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Sonomi.M				18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Arisa.Y
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🍃 Kazuki.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 Sonomi.M	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 Miku.y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Kazuki.I				19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 Miku.y
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kazuki.I	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Arisa.Y	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Arisa.Y	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Sonomi.M				21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Arisa.Y

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Arisa.Y		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Kazuki.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Kazuki.I	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Arisa.Y	close
12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Sonomi.M		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kazuki.I	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Sonomi.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Sonomi.M	
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Sonomi.M	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Kazuki.I	14:30 ~ 15:30 jump to burn Miku.y	
			15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Arisa.Y	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 Sonomi.M	
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 Sonomi.M		
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Miku.y	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Kazuki.I	18:00 ~ 19:00 jump to burn Miku.y			
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🍃 Kazuki.I	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Arisa.Y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Miku.y			
21:00 ~ 22:00 jump to burn Miku.y	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Miku.y	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Sonomi.M			

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。