

pilates K 筑紫野店 【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール								2025/05/14	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 Basic akari.K		10:30 ~ 11:30 jump to burn Kia	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Natsuki.F		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Aoi.T	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kia	10:30 ~ 11:30 Waist Kia		
12:30 ~ 13:30 jump to burn Kia		12:00 ~ 13:00 Waist Natsuki.F	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Kia		12:00 ~ 13:00 Basic akari.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Natsuki.F	12:30 ~ 13:30 Basic akari.K		
14:30 ~ 15:30 Basic akari.K		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kia			13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Aoi.T	13:30 ~ 14:30 Basic akari.K	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Kia		
16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Kia						15:00 ~ 16:00 jump to burn Kia	16:30 ~ 17:30 Basic akari.K		
						17:30 ~ 18:30 Back&Arm Natsuki.F			
		18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Aoi.T	18:00 ~ 19:00 Basic akari.K	18:00 ~ 19:00 Waist Aoi.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Natsuki.F				
		19:30 ~ 20:30 Basic akari.K	19:30 ~ 20:30 Waist Aoi.T	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Aoi.T	19:30 ~ 20:30 Basic akari.K				
		21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Aoi.T	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Aoi.T	21:00 ~ 22:00 Basic akari.K	21:00 ~ 22:00 Waist Natsuki.F				

pilates K 筑紫野店 【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール								2025/05/14	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Aoi.T	10:30 ~ 11:30 Basic akari.K		10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Kia	10:30 ~ 11:30 Basic akari.K			
	12:00 ~ 13:00 Basic Natsuki.F	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kia		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Aoi.T	12:00 ~ 13:00 Waist Aoi.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Natsuki.F			
	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Aoi.T			13:30 ~ 14:30 Back&Arm Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 jump to burn Kia	14:30 ~ 15:30 Basic akari.K			
					15:00 ~ 16:00 Basic akari.K	16:30 ~ 17:30 Waist Natsuki.F			
					17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Aoi.T				
	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Kia	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Aoi.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kia	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Aoi.T					
	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Natsuki.F	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Natsuki.F	19:30 ~ 20:30 Basic akari.K	19:30 ~ 20:30 jump to burn Kia					
	21:00 ~ 22:00 jump to burn Kia	21:00 ~ 22:00 Waist Aoi.T	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kia	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kia					

：体験可能レッスン

- ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 筑紫野店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic akari.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kia		10:30 ~ 11:30 Basic akari.K	10:30 ~ 11:30 Waist Aoi.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kia		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aoi.T
12:00 ~ 13:00 Back & Arm misaki.h	12:30 ~ 13:30 Basic 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm misaki.h	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Aoi.T		12:00 ~ 13:00 Basic akari.K
13:30 ~ 14:30 Basic akari.K			13:30 ~ 14:30 Basic akari.K	13:30 ~ 14:30 Release & Strength Kia	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kia		13:30 ~ 14:30 Waist Aoi.T
				15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 jump to burn Aoi.T		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Aoi.T			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm misaki.h	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aoi.T	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm misaki.h				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Aoi.T
19:30 ~ 20:30 Waist Aoi.T	19:30 ~ 20:30 Basic akari.K	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Kia	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kia				19:30 ~ 20:30 Back & Arm misaki.h
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	21:00 ~ 22:00 Release & Strength Aoi.T	21:00 ~ 22:00 Back & Arm misaki.h	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kia				21:00 ~ 22:00 Basic 未定

pilates K 筑紫野店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Waist Kia		10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Waist Kia			
12:30 ~ 13:30 jump to burn Aoi.T		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Aoi.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm misaki.h	12:30 ~ 13:30 Basic 未定			
		13:30 ~ 14:30 Basic misaki.h	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aoi.T	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Kia			
			15:00 ~ 16:00 Basic misaki.h	16:30 ~ 17:30 Release & Strength Aoi.T			
			17:30 ~ 18:30 Waist Aoi.T				
18:00 ~ 19:00 Release & Strength Aoi.T	18:00 ~ 19:00 Waist Kia	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kia					
19:30 ~ 20:30 Basic akari.K	19:30 ~ 20:30 Basic 未定	19:30 ~ 20:30 Waist Aoi.T					
21:00 ~ 22:00 Back & Arm misaki.h	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kia	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kia					

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。