

pilates K 浜松マイワン店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic Saki.I	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm nana.f	10:30 ~ 11:30 Basic SHIORI.O		10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kayoko.T	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.I	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg nana.f
12:30 ~ 13:30 jump to burn Kayoko.T		12:00 ~ 13:00 Basic Saki.I	12:30 ~ 13:30 Back&Arm nana.f		12:00 ~ 13:00 Basic SHIORI.O	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.I
14:30 ~ 15:30 Basic SHIORI.O		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg nana.f			13:30 ~ 14:30 Waist Kayoko.T	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Nao.M	14:30 ~ 15:30 jump to burn Kayoko.T
16:30 ~ 17:30 Back&Arm nana.f						15:00 ~ 16:00 Waist Kayoko.T	16:30 ~ 17:30 Basic Saki.I
		17:30 ~ 18:30 Waist Kayoko.T	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.I	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Nao.M	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Nao.M	17:30 ~ 18:30 Basic SHIORI.O	
		19:00 ~ 20:00 Release&Strength Kayoko.T	19:00 ~ 20:00 jump to burn Kayoko.T	19:00 ~ 20:00 Shape up waist nana.f	19:00 ~ 20:00 Basic Saki.I		
		20:30 ~ 21:30 Basic SHIORI.O	20:30 ~ 21:30 Waist Nao.M	20:30 ~ 21:30 Stretch&Conditioning Nao.M	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Nao.M		

pilates K 浜松マイワン店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Nao.M		10:30 ~ 11:30 Shape up waist nana.f	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg nana.f	10:30 ~ 11:30 Back&Arm nana.f	close
	12:00 ~ 13:00 Waist Nao.M	12:30 ~ 13:30 Basic SHIORI.O		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Nao.M	12:00 ~ 13:00 Basic SHIORI.O	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Nao.M	
	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Nao.M			13:30 ~ 14:30 Basic SHIORI.O	13:30 ~ 14:30 Waist nana.f	14:30 ~ 15:30 Basic Erina.K	
					15:00 ~ 16:00 Basic Saki.I	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg nana.f	
	17:30 ~ 18:30 Basic SHIORI.O	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Kayoko.T	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Kayoko.T	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.I	17:30 ~ 18:30 jump to burn Kayoko.T		
	19:00 ~ 20:00 Hip&Leg nana.f	19:00 ~ 20:00 Shape up waist nana.f	19:00 ~ 20:00 Basic Erina.K	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Kayoko.T			
	20:30 ~ 21:30 Back&Arm nana.f	20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K	20:30 ~ 21:30 jump to burn Kayoko.T	20:30 ~ 21:30 Waist Kayoko.T			

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 浜松メイトン店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール							2025/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Waist Kayoko.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nao.M		10:30 ~ 11:30 jump to burn Kayoko.T	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.I	10:30 ~ 11:30 Waist nana.f	close	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	
12:00 ~ 13:00 Basic SHIORI.O	12:30 ~ 13:30 Shape up waist nana.f		12:00 ~ 13:00 Basic Erina.K	12:00 ~ 13:00 Waist Nao.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kayoko.T		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Nao.M	
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kayoko.T			13:30 ~ 14:30 Back & Arm nana.f	13:30 ~ 14:30 Basic SHIORI.O	14:30 ~ 15:30 Shape up waist nana.f		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Nao.M	
				15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Nao.M	16:30 ~ 17:30 Basic Saki.I			
17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Nao.M	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Kayoko.T	17:30 ~ 18:30 Basic Erina.K	17:30 ~ 18:30 Shape up waist nana.f	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Nao.M			17:30 ~ 18:30 Back & Arm nana.f	
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Kayoko.T	19:00 ~ 20:00 Basic Saki.I	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg nana.f	19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio Nao.M				19:00 ~ 20:00 Basic SHIORI.O	
20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Nao.M	20:30 ~ 21:30 jump to burn Kayoko.T	20:30 ~ 21:30 Waist nana.f	20:30 ~ 21:30 Basic SHIORI.O				20:30 ~ 21:30 Waist nana.f	

pilates K 浜松メイトン店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール							2025/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Nao.M		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kayoko.T	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Nao.M	10:30 ~ 11:30 Basic SHIORI.O	close			
12:30 ~ 13:30 Basic Erina.K		12:00 ~ 13:00 Waist Kayoko.T	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Release & Strength Kayoko.T				
		13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Nao.M	14:30 ~ 15:30 Basic SHIORI.O				
			15:00 ~ 16:00 Basic 未確定	16:30 ~ 17:30 jump to burn Kayoko.T				
17:30 ~ 18:30 Waist nana.f	17:30 ~ 18:30 Back & Arm nana.f	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.I	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 未確定					
19:00 ~ 20:00 Release & Strength Kayoko.T	19:00 ~ 20:00 Basic Erina.K	19:00 ~ 20:00 Shape up waist Nao.M						
20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 未確定	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Nao.M						

：体験可能レッスン

- ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。