

表参道店【6月1日～6月8日スケジュール】

2025年5月1日更新

| 06/01                                | 06/02 | 06/03                               | 06/04                                | 06/05                             | 06/06                                               | 06/07                              | 06/08                                               |
|--------------------------------------|-------|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 日                                    | 月     | 火                                   | 水                                    | 木                                 | 金                                                   | 土                                  | 日                                                   |
| 10:30-11:30<br>Waist 📅<br>Luuna.t    | close | 10:30-11:30<br>Basic 📅<br>Luuna.t   | 10:30-11:30<br>Back&Arm 📅<br>Ayana.S |                                   | 10:30-11:30<br>Basic 📅<br>kanako                    | 10:30-11:30<br>Waist 📅<br>Luuna.t  | 10:30-11:30<br>Stretch & Conditioning 📅<br>cocoro.f |
| 12:30-13:30<br>Basic 📅<br>kanako     |       | 12:30-13:30<br>Hip&Leg 📅<br>Yu.S    | 12:30-13:30<br>Basic 📅<br>Luuna.t    |                                   | 12:30-13:30<br>Waist 📅<br>Luuna.t                   | 12:30-13:30<br>Hip&Leg 📅<br>mai.K  | 12:30-13:30<br>Back&Arm 📅<br>Ayana.S                |
| 14:30-15:30<br>Hip&Leg 📅<br>cocoro.f |       |                                     |                                      |                                   |                                                     | 14:30-15:30<br>Basic 📅<br>Luuna.t  | 14:30-15:30<br>Basic 📅<br>Ayana.S                   |
| 16:30-17:30<br>Basic 📅<br>Luuna.t    |       |                                     |                                      |                                   |                                                     |                                    | 16:30-17:30<br>Hip&Leg 📅<br>cocoro.f                |
|                                      |       |                                     |                                      |                                   |                                                     | 17:00-18:00<br>Basic 📅<br>cocoro.f |                                                     |
|                                      |       |                                     |                                      |                                   |                                                     |                                    |                                                     |
|                                      |       |                                     |                                      |                                   |                                                     |                                    |                                                     |
|                                      |       | 18:00-19:00<br>Back&Arm 📅<br>ririka | 18:00-19:00<br>Basic 📅<br>kanako     | 18:00-19:00<br>Waist 📅<br>Luuna.t | 18:00-19:00<br>Stretch & Conditioning 📅<br>cocoro.f |                                    |                                                     |
|                                      |       | 20:30-21:30<br>Basic 📅<br>kanako    | 20:30-21:30<br>Waist 📅<br>ririka     | 20:30-21:30<br>Basic 📅<br>Naoka.T | 20:30-21:30<br>Hip&Leg 📅<br>cocoro.f                |                                    |                                                     |

表参道店【6月9日～6月16日スケジュール】

| 06/09 | 06/10                                               | 06/11                                | 06/12                             | 06/13                             | 06/14                               | 06/15                               | 06/16 |
|-------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 月     | 火                                                   | 水                                    | 木                                 | 金                                 | 土                                   | 日                                   | 月     |
| close | 10:30-11:30<br>Waist 📅<br>Luuna.t                   | 10:30-11:30<br>Basic 📅<br>kano       |                                   | 10:30-11:30<br>Basic 📅<br>kano    | 10:30-11:30<br>Back&Arm 📅<br>ririka | 10:30-11:30<br>Hip&Leg 📅<br>mai.K   | close |
|       | 12:30-13:30<br>Basic 📅<br>kanako                    | 12:30-13:30<br>Waist 📅<br>Luuna.t    |                                   | 12:30-13:30<br>Basic 📅<br>Naoka.T | 12:30-13:30<br>Waist 📅<br>Luuna.t   | 12:30-13:30<br>Basic 📅<br>kanako    |       |
|       |                                                     |                                      |                                   |                                   | 14:30-15:30<br>Basic 📅<br>kano      | 14:30-15:30<br>Back&Arm 📅<br>ririka |       |
|       |                                                     |                                      |                                   |                                   |                                     | 16:30-17:30<br>Basic 📅<br>mai.K     |       |
|       |                                                     |                                      |                                   |                                   | 17:00-18:00<br>Basic 📅<br>nano.k    |                                     |       |
|       |                                                     |                                      |                                   |                                   |                                     |                                     |       |
|       |                                                     |                                      |                                   |                                   |                                     |                                     |       |
|       | 18:00-19:00<br>Stretch & Conditioning 📅<br>cocoro.f | 18:00-19:00<br>Hip&Leg 📅<br>cocoro.f | 18:00-19:00<br>Basic 📅<br>riri    | 18:00-19:00<br>Waist 📅<br>Luuna.t |                                     |                                     |       |
|       | 20:30-21:30<br>Back&Arm 📅<br>Ayana.S                | 20:30-21:30<br>Basic 📅<br>Luuna.t    | 20:30-21:30<br>Waist 📅<br>Luuna.t | 20:30-21:30<br>Basic 📅<br>kano    |                                     |                                     |       |

📅：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

表参道店【6月17日～6月24日スケジュール】

2025年5月1日更新

| 06/17                                | 06/18                             | 06/19                                | 06/20                               | 06/21                                                  | 06/22                                | 06/23 | 06/24                                |
|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|--------------------------------------|
| 火                                    | 水                                 | 木                                    | 金                                   | 土                                                      | 日                                    | 月     | 火                                    |
| 10:30-11:30<br>Basic 📄<br>kano       | 10:30-11:30<br>Hip&Leg 📄<br>mai.K |                                      | 10:30-11:30<br>Back&Arm 📄<br>ririka | 10:30-11:30<br>Basic 📄<br>nano.k                       | 10:30-11:30<br>Basic 📄<br>kano       | close | 10:30-11:30<br>Waist 📄<br>Luuna.t    |
| 12:30-13:30<br>Waist 📄<br>Luuna.t    | 12:30-13:30<br>Basic 📄<br>kanako  |                                      | 12:30-13:30<br>Basic 📄<br>kano      | 12:30-13:30<br>Stretch<br>& Conditioning 📄<br>cocoro.f | 12:30-13:30<br>Hip&Leg 📄<br>cocoro.f |       | 12:30-13:30<br>Basic 📄<br>kanako     |
|                                      |                                   |                                      |                                     | 14:30-15:30<br>Waist 📄<br>Luuna.t                      | 14:30-15:30<br>Basic 📄<br>kanako     |       |                                      |
|                                      |                                   |                                      |                                     |                                                        | 16:30-17:30<br>Waist 📄<br>cocoro.f   |       |                                      |
|                                      |                                   |                                      |                                     | 17:00-18:00<br>Hip&Leg 📄<br>cocoro.f                   |                                      |       |                                      |
|                                      |                                   |                                      |                                     |                                                        |                                      |       |                                      |
|                                      |                                   |                                      |                                     |                                                        |                                      |       |                                      |
| 18:00-19:00<br>Back&Arm 📄<br>Ayana.S | 18:00-19:00<br>Basic 📄<br>kano    | 18:00-19:00<br>Back&Arm 📄<br>Ayana.S | 18:00-19:00<br>Basic 📄<br>riri      |                                                        |                                      |       | 18:00-19:00<br>Basic 📄<br>kano       |
| 20:30-21:30<br>Basic 📄<br>kanako     | 20:30-21:30<br>Waist 📄<br>Luuna.t | 20:30-21:30<br>Basic 📄<br>kano       | 20:30-21:30<br>Hip&Leg 📄<br>ririka  |                                                        |                                      |       | 20:30-21:30<br>Hip&Leg 📄<br>cocoro.f |

表参道店【6月25日～6月30日スケジュール】

| 06/25                               | 06/26                                | 06/27                                                  | 06/28                             | 06/29                                | 06/30 |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------|
| 水                                   | 木                                    | 金                                                      | 土                                 | 日                                    | 月     |
| 10:30-11:30<br>Basic 📄<br>Luuna.t   |                                      | 10:30-11:30<br>Stretch<br>& Conditioning 📄<br>cocoro.f | 10:30-11:30<br>Waist 📄<br>Luuna.t | 10:30-11:30<br>Hip&Leg 📄<br>cocoro.f | close |
| 12:30-13:30<br>Back&Arm 📄<br>ririka |                                      | 12:30-13:30<br>Basic 📄<br>Luuna.t                      | 12:30-13:30<br>Hip&Leg 📄<br>mai.K | 12:30-13:30<br>Waist 📄<br>Luuna.t    |       |
|                                     |                                      |                                                        | 14:30-15:30<br>Basic 📄<br>kanako  | 14:30-15:30<br>Back&Arm 📄<br>ririka  |       |
|                                     |                                      |                                                        |                                   | 16:30-17:30<br>Basic 📄<br>kano       |       |
|                                     |                                      |                                                        | 17:00-18:00<br>Basic 📄<br>Luuna.t |                                      |       |
|                                     |                                      |                                                        |                                   |                                      |       |
|                                     |                                      |                                                        |                                   |                                      |       |
| 18:00-19:00<br>Waist 📄<br>Luuna.t   | 18:00-19:00<br>Basic 📄<br>kano       | 18:00-19:00<br>Stretch<br>& Conditioning 📄<br>cocoro.f |                                   |                                      |       |
| 20:30-21:30<br>Basic 📄<br>Naoka.T   | 20:30-21:30<br>Hip&Leg 📄<br>cocoro.f | 20:30-21:30<br>Basic 📄<br>kano                         |                                   |                                      |       |

📄：体験可能レッスン

今月も一緒にビラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）